

## **BAB III**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil telaah literatur review tentang hubungan kebiasaan merokok orang tua dengan kejadian ISPA dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Kebiasaan merokok orang tua menyebabkan balita terpapar asap rokok sehingga menjadikan balita sebagai perokok pasif. Banyaknya kebiasaan merokok orang tua dikarenakan mudahnya memperoleh rokok, membuat ketergantungan, faktor stress serta pendidikan orang tua.
2. Kejadian ISPA paling banyak terjadi pada umur 1-<5 tahun. Balita yang tinggal dengan perokok di rumah lebih rentan terkena ISPA.
3. Kebiasaan merokok orang tua memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian ISPA pada balita berdasarkan penelitian yang di review, namun ada penelitian yang menemukan hubungan yang tidak signifikan antara perokok pasif dalam rumah tangga dengan kejadian ISPA, hal ini disebabkan karena jenis penelitian yang dipilih dan jumlah sampel yang tidak mencukupi, tetapi resiko memiliki ISPA sedikit tinggi.

#### **B. Saran**

Mengingat kejadian ISPA pada balita banyak terjadi karena faktor kebiasaan merokok orang tua, diharapkan orang tua balita yang memiliki kebiasaan merokok untuk berhenti merokok terutama merokok di dalam rumah karena dapat menyebabkan balita menjadi perokok pasif, apabila tetep ingin merokok diharapkan untuk merokok di luar rumah dan jauh dari balita.