

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN *OHI-S* PADA SISWA KELAS II DAN III DI SD NEGERI 6  
SESETAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2019**



Oleh :

**NI MADE DEWI KUSUMA SARI LESTARI**  
**NIM. P07125017047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN *OHI-S* PADA SISWA KELAS II DAN III DI SD NEGERI 6  
SESETAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :**

**NI MADE DEWI KUSUMA SARI LESTARI  
NIM. P07125017047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI DAN *OHI-S* PADA SISWA KELAS II DAN III DI SD NEGERI 6 SESETAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019

#### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



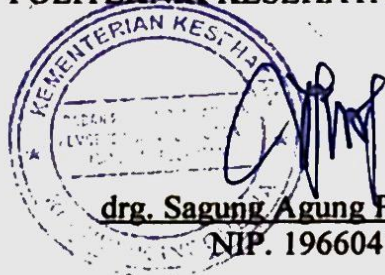
I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes  
NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping



drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed  
NIP. 196601311992122001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN OHI-S PADA SISWA KELAS II DAN III DI SD NEGERI 6  
SESETAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2019**

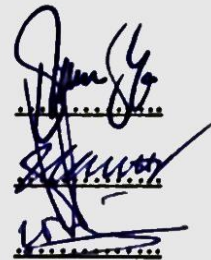
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 18 MEI 2020**

**TIM PENGUJI**

1. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Ketua Penguji)
2. I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes (Penguji I)
3. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes (Penguji II)



**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes**  
**NIP. 196604171992032001**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT TEETH BRUSHING AND  
OHI-S OF STUDENTS GRADE II AND III IN SD NEGERI 6 SESETAN  
SOUTH DENPASAR SUB-DISTRICT  
YEAR 2019**

**ABSTRACT**

*Knowledge is one of the causes of dental and mouth problems in a person. One way to measure a person's oral hygiene is to use OHI-S. Elementary school age children belong to the group prone to experience dental and oral disease. Based on 2013 Basic Health Research, showed that oral and dental health problems in children aged 5-9 years reached 28.9%. The aim of this study is to know the knowledge level about teeth brushing and OHI-S in grade II and III students at SD Negeri 6 Seseatan, South Denpasar Sub-District in 2019. The data used in this study are secondary data from community dental and oral health care services. This is a descriptive study. The number of respondents in this study is 29 students. The results showed that the average knowledge about teeth brushing is 59,31 with enough criteria. The average OHI-S is 1,58 with medium criteria. Respondents who have sufficient knowledge with the most categories have OHI-S with good criteria that is 53.36%. As for students who have knowledge with less categories, most of them have OHI-S with medium criteria that is 72.73%, and there are no respondents who have OHI-S with bad criteria.*

*Keywords : Knowledge level of Teeth Brushing, OHI-S, Elementary Students.*

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI DAN  
*OHI-S* PADA SISWA KELAS II DAN III DI SD NEGERI 6 SESETAN  
KECAMATAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Pengetahuan merupakan salah satu penyebab timbulnya masalah gigi dan mulut pada seseorang. Salah satu cara mengukur kebersihan gigi dan mulut seseorang adalah dengan menggunakan *OHI-S*. Anak usia sekolah dasar tergolong kedalam kelompok rawan mengalami penyakit gigi dan mulut. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2013, menunjukkan bahwa masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak usia 5-9 tahun mencapai 28,9%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi dan *OHI-S* pada siswa kelas II dan III di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019. Data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder dari pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat. Metode penelitian adalah deskriptif. Jumlah responden penelitian ini yaitu 29 siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan tentang menyikat gigi adalah 59,31 termasuk kategori cukup. Rata-rata *OHI-S* adalah 1,58 termasuk kriteria sedang. Responden yang memiliki pengetahuan dengan kategori cukup sebagian besar memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik yaitu 53,36%. Adapun siswa yang memiliki pengetahuan dengan kategori kurang sebagian besar memiliki *OHI-S* dengan kriteria sedang yaitu 72,73%, serta tidak ada responden yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria buruk.

Kata kunci : Pengetahuan tentang Menyikat Gigi, *OHI-S*, Siswa SD.

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI DAN *OHI-S* PADA SISWA KELAS II DAN III DI SD NEGERI 6 SESETAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019

Oleh : Ni Made Dewi Kusuma Sari Lestari (P07125017047)

Ratih dan Yudita (2019), pengetahuan merupakan salah satu faktor penyebab timbulnya masalah gigi dan mulut pada seseorang. Pengetahuan dipengaruhi oleh faktor internal yang terdiri dari usia dan jenis kelamin serta faktor eksternal yang terdiri dari pekerjaan, sumber informasi, pengalaman, sosial budaya, dan lingkungan. Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotoran seperti *debris*, plak dan kalkulus. Plak akan selalu terbentuk pada gigi geligi dan meluas ke seluruh permukaan gigi apabila seseorang mengabaikan kebersihan gigi dan mulut (Putri, Herijulianti, dan Nurjannah, 2010). Kesehatan gigi dan mulut harus dipelihara sejak dini terutama pada masa gigi campuran yaitu pada anak sekolah dasar usia 6-12 tahun, sebab anak usia sekolah dasar tergolong kedalam kelompok rawan mengalami penyakit gigi dan mulut (Maulani dan Enterprise, 2005). Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2013, menunjukkan bahwa masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak usia 5-9 tahun mencapai 28,9%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi dan *OHI-S* pada siswa kelas II dan III di SD Negeri 6 Sasetan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder dari pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat dengan metode penelitian deskriptif yang dilakukan di SD Negeri 6 Sasetan Kecamatan Denpasar Selatan pada bulan Agustus tahun 2019. Jumlah responden pada penelitian ini adalah 29 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang menyikat gigi siswa dengan kategori baik sebanyak 3 orang (10,34%), kategori cukup 15 orang (51,72%), dan kategori kurang 11 orang (37,94%). Rata-rata pengetahuan tentang menyikat gigi adalah 59,31 termasuk kategori cukup. Siswa yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik sebanyak 12 orang (41,38%), kriteria sedang 17 orang

(58,62%), dan tidak ada responden yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria buruk. Rata-rata *OHI-S* adalah 1,58 termasuk kriteria sedang. Siswa yang memiliki pengetahuan dengan kategori cukup sebagian besar memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik yaitu 53,36%. Adapun siswa yang memiliki pengetahuan dengan kategori kurang sebagian besar memiliki *OHI-S* dengan kriteria sedang yaitu 72,73%, serta tidak ada responden yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria buruk.

Saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian ini yaitu agar siswa selalu menyikat gigi dengan frekuensi dan waktu yang tepat serta siswa dapat menerapkan gerakan menyikat gigi yang baik benar.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kerthawara Nugraha-Nya karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan OHI-S pada Siswa Kelas II Dan III Di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019”** dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak, karya tulis ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu drg. Maria Martina Nahak, M. Biomed selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di lingkungan kampus yang telah membantu mencari bahan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Demikian karya tulis ilmiah ini dibuat, semoga dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dewi Kusuma Sari Lestari  
NIM : P07125017047  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jl. Sari Gading Gg. Sari Ayu No. 19 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan *OHI-S* Pada Siswa Kelas II dan III Di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Made Dewi Kusuma Sari Lestari

NIM : P07125017047

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Pengetahuan.....	7
1. Pengertian pengetahuan.....	7

2. Cara memperoleh pengetahuan .....	7
3. Tingkat pengetahuan .....	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	10
5. Kategori tingkat pengetahuan.....	12
B. Menyikat gigi.....	12
1. Pengertian menyikat gigi .....	12
2. Tujuan menyikat gigi.....	13
3. Frekuensi dan waktu menyikat gigi.....	13
4. Alat dan bahan menyikat gigi.....	13
5. Cara menyikat gigi .....	15
6. Cara merawat sikat gigi .....	16
7. Alat bantu sikat gigi.....	16
8. Akibat tidak menyikat gigi .....	17
C. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	18
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut .....	18
2. Deposit yang melekat pada permukaan gigi.....	18
3. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i> .....	21
D. Sekolah Dasar.....	25
1. Pengertian sekolah dasar .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>27</b>
A. Kerangka Konsep .....	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
1. Variabel penelitian.....	28
2. Definisi operasional.....	28

BAB IV METODE PENELITIAN .....	29
A. Jenis Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	29
1. Unit analisis .....	29
2. Responden penelitian.....	29
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	30
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	30
2. Cara pengumpulan data .....	30
3. Instrumen pengumpulan data .....	30
E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	30
1. Pengolahan data.....	30
2. Analisis data .....	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
1. Kondisi lokasi penelitian .....	32
2. Karakteristik subyek penelitian .....	33
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian .....	33
4. Analisis data .....	36
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Kriteria Debris Index .....	23
Tabel 2 Kriteria Calculus Index .....	24
Tabel 3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Siswa di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 .....	32
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas II Dan III SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Pada Bulan Agustus Tahun 2019 .....	34
Tabel 6 Distribusi Frekuensi <i>OHI-S</i> Siswa Kelas II dan III SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 .....	35
Tabel 7 Tabulasi Silang Kriteria <i>OHI-S</i> Pada Siswa Kelas II dan III di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Bulan Agustus Tahun 2019 .....	36

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Dan <i>OHI-S</i> Pada Siswa Kelas II Dan III SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 .....	27
Gambar 2 Karakteristik Siswa Kelas II Dan III SD Negeri 6 Sesetan Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2019 .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Dan *OHI-S* Pada Siswa Kelas II Dan III Di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 2 Soal Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas II Di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas II Di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 4 Soal Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas III Di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 5 Kunci Jawaban Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas III Di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 6 Blanko Pemeriksaan *OHI-S* Pada Siswa Kelas II dan III Di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 7 Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Dan *OHI-S* Pada Siswa Kelas II Dan III Di SD Negeri 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019