

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PPOK DENGAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS
DI RUANG OLEG RSD MANGUSADA
TAHUN 2020**



Oleh:
NI KOMANG SUARNITI
NIM: P07120017064

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DEPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PPOK DENGAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS
DI RUANG OLEG RSD MANGUSADA
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program D III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Reguler**

Oleh :

NI KOMANG SUARNITI

NIM. P07120017064

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PPOK DENGAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS
DI RUANG OLEG RSD MANGUSADA
TAHUN 2020**

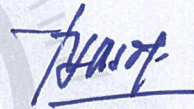
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :




I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep
NIP.196910151993031015



I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP.195910151986032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR




I DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021001




KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PPOK DENGAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS
DI RUANG OLEG RSD MANGUSADA
TAHUN 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 8 Mei 2020

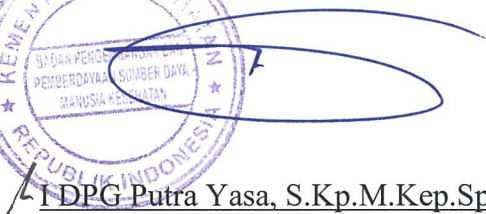
TIM PENGUJI

1. I Wayan Surasta, SKP.M.Fis (Ketua) 
NIP.196512311987031015
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd. (Anggota) 
NIP. 195812191985032005
3. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep. (Anggota) 
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




I DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Suarniti

NIM : P07120017064

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Br. Teruna Siangan Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK dengan Gangguan Pertukaran Gas di RSD Mangusada Tahun 2020 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan




Ni Komang Suarniti

NIM. P07120017064

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PPOK
DENGAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS
DI RUANG OLEG RSD MANGUSADA
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan sekelompok penyakit paru-paru yang terdiri dari asma bronkial, bronkitis kronis, dan emfisema paru. Patofisiologi dari penyakit ini ada peningkatan resistensi udara yang dapat menimbulkan masalah keperawatan gangguan pertukaran gas. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pasien PPOK dengan gangguan pertukaran gas. Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien PPOK di Ruang Oleg RSD Mangusada. Berdasarkan hasil studi kasus ini, pengkajian ditemukan data subjek 1 dan subjek 2 berjenis kelamin laki-laki umur diatas 70 tahun dengan data objektif dipsnea, ada suara napas tambahan, gelisah. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara ventilasi dan perfusi. Rencana keperawatan pada kedua subjek sudah dapat dilaksanakan pada tahap imlementasi yaitu manajemen jalan napas, terapi oksigen. Perencanaan yang tidak dapat dilaksanakan yaitu monitor pernapasan. Evaluasi keperawatan terhadap dua subjek menggunakan teknik SOAP, dan pada *assessment* belum terataasi sehingga dirumuskan planning yaitu monitor keadaan umum pasien, kolaborasi pemberian terapi. Berdasarka penelitian ini diharapkan kepada pelayanan keperawatan menggunakan hasil penelitian ini menjadi pedoman memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik.

Kata kunci : PPOK, Gangguan Pertukaran Gas, Asuhan Keperawatan

***NURSING CARE DERSCRIPTION OF CHRONIC OBSTRUCTIVE
PULMONARY DESEASE WITH IMPAIRED GAS EXCHANGE
IN OLEG WARD MANGUSADA HOSPITAL 2020***

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a group of lung diseases consisting of bronchial asthma, chronic bronchitis, and pulmonary emphysema. The pathophysiology of this disease there is an increase in air resistance that can cause problems of nursing impaired gas exchange. The purpose of writing this scientific paper is to describe the nursing care of patients with COPD with impaired gas exchange. The method used in the preparation of scientific papers is a descriptive method with a case study approach on two patients with COPD in Oleg Ward Mangusada Hospital. Based on the results of this case study, the study found subject 1 and subject 2 male over 70 years old with objective data dipsnea, additional breath sound, restlessness. Nursing diagnoses impaired gas exchange associated with an imbalance between ventilation and perfusion. Nursing plans on both subjects can be implemented at the implementation stage namely airway management, oxygen therapy. Planning that cannot be carried out is the respiratory monitor. Nursing evaluation of two subjects using SOAP techniques, and the assessment has not been arranged so that a plan is formulated that is monitoring the general condition of the patient, collaboration supports therapy. Based on this research is expected to nursing service using the results of this study into guidelines to provide better nursing care.

Keywords : COPD, Impaired Gas Exchange, Nursing Care

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien PPOK Dengan Gangguan

Pertukaran Gas Di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020

Oleh: Ni Komang Suarniti (P07120017064)

Penyakit Paru Obstruktif Kronik adalah sekelompok penyakit paru yang berlangsung lama dengan peningkatan resistensi aliran udara sebagai patofisiologi utamanya (Padila, 2012). Penyakit Paru Obstruktif Kronik dapat menimbulkan masalah keperawatan gangguan pertukaran gas. Gangguan pertukaran gas merupakan kelebihan atau kekurangan oksigenasi dan/atau eliminasi karbondioksida pada membran alveolus-kapiler yang salah satu penyebabnya adalah ketidakseimbangan ventilasi-perfusi. Gejala dan tanda mayor dari gangguan pertukaran gas yaitu, dispnea, PCO_2 meningkat/menurun, PO_2 menurun, Takikardia, pH arteri meningkat/menurun, bunyi napas tambahan (PPNI, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pasien PPOK dengan gangguan pertukaran gas di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan dengan teknik dokumentasi yang dilakukan pada tanggal 8 april 2020. Data diambil pada pasien yang dirawat selama tiga hari. Penelitian ini menggunakan subjek sebanyak 2 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu lembar studi dokumentasi yang terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut : pengkajian pada subjek 1 terdapat data mayor minor yang tidak muncul yaitu PO_2 menurun, pH menurun, pusing, penglihatan kabur, sianosis, diaforesis, napas cuping hidung dan warna kulit abnormal. Sementara data mayor minor yang tidak muncul pada subjek 2 yaitu PCO_2 meningkat, takikardia, PH menurun, kesadaran menurun pusing, penglihatan kabur, sianosis, diaforesis, napas cuping hidung, dan warna kulit abnormal. Diagnosa keperawatan subjek 1 dan subjek 2 hanya menggunakan format *problem* dan *etiology*. Perencanaan keperawatan subjek 1

dan subjek 2 sebagian besar sama dengan teori hanya terdapat tiga rencana yang berbeda. Implementasi pada subjek 1 dan subjek 2 sudah diterapkan sesuai dengan rencana namun terdapat 3 rencana yang tidak dilakukan. Evaluasi keperawatan pada subjek 1 dan subjek 2 menggunakan format SOAP (*subjective, objective, analysis, planning*) dan terdapat perbedaan ada *subjective* dan *objective*.

Berdasarkan perbedaan-perbedaan tersebut peneliti menyarankan kepada pelayanan kesehatan, diharapkan pihak RSUD Sanjiwani khususnya pelayanan keperawatan agar menggunakan hasil penelitian ini sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik kepada pasien. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lain yang memiliki desain berbeda. Didarapkan kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkan variabel faktor dominan yang memengaruhi gangguan pertukaran gas, hubungan terapi oksigen dengan perbaikan pertukaran gas untuk mengetahui terapi oksigen yang tepat pada pasien dengan gangguan pertukaran gas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK dengan Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak I Made Mertha, S.Kp., M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu IGA. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep.,Ns., M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Teman-teman angkatan XXXII D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
8. Bapak I Nyoman Ardana serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Gangguan Pertukaran Gas Pada PPOK.....	7
1. Pengertian PPOK.....	7
2. Pengertian gangguan pertukaran gas	7
3. Etiologi pertukaran gas dalam PPOK.....	8
4. Faktor faktor yang memengaruhi pertukaran gas pada PPOK	9
5. Patofisiologi gangguan pertukaran gas pada PPOK.....	11
6. Manifestasi klinis gangguan pertukaran gas.....	13
B. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ppok dengan Gangguan Pertukaran Gas	15
1. Pengkajian	15

2.	Diagnosis keperawatan	15
3.	Perencanaan/intervensi	17
4.	Implementasi	19
5.	Evaluasi	20
BAB III	KERANGKA KONSEP	22
A.	Kerangka Konsep	22
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel penelitian.....	23
1.	Variabel penelitian	23
2.	Definisi operasional.....	23
BAB IV	METODE PENELITIAN	24
A.	Jenis Penelitian	24
B.	Tempat Dan Waktu	24
C.	Subjek Studi Kasus.....	25
1.	Kriteria inklusi.....	25
2.	Kriteria eksklusi	25
D.	Focus Studi	26
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
2.	Cara pengumpulan data	26
F.	Metode Analisis Data	28
G.	Etika Studi Kasus	28
BAB V	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	30
A.	Hasil Studi Kasus	30
1.	Pengkajian keperawatan	30
2.	Diagnosa Keperawatan.....	32
3.	Perencanaan keperawatan.....	33
4.	Implementasi keperawatan	35
5.	Evaluasi keperawatan	36
B.	Pembahasan Studi Kasus	37
1.	Pengkajian keperawatan	37
2.	Diagnosa keperawatan.....	41
3.	Perencanaan keperawatan.....	42
4.	Implementasi keperawatan	46
5.	Evaluasi keperawatan	47
C.	Keterbatasan Dan Hambatan	50
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	51
A.	Keimpulan	51

B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas	18
Tabel 2	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pasien PPOK dengan Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Oleg RSD Mangusada tahun 2020.....	23
Tabel 3	Karakteristik Subjek PPOK Dengan Gangguan Pertukaran Gas	30
Tabe 4	Data Subjektif Dan Objektif Pasien PPOK Dengan Gangguan Pertukaran Gas	31
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Pasien PPOK Di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020	32
Tabel 6	Tujuan Dan Kriteria Hasil Gangguan Pertukaran Gas Di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020	33
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020	34
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020	35
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Di Ruang Di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien PPOK dengan Gangguan Pertukaran Gas	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	52
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ppok dengan Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Oleg RSD Mangusada	53
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	54