

SKRIPSI
GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
***STUNTING* DI DESA YANGAPI KECAMATAN TEMBUKU**
KABUPATEN BANGLI



Oleh :

NI WAYAN NUARI RAHAYU

NIM.P07124216045

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR

2020

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
STUNTING DI DESA YANGAPI KECAMATAN TEMBUKU
KABUPATEN BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

NI WAYAN NUARI RAHAYU

NIM.P07124216045

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2020

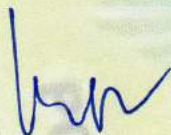
LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
STUNTING DI DESA YANGAPI KECAMATAN TEMBUKU
KABUPATEN BANGLI**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Pembimbing Pendamping



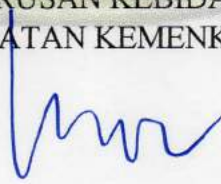
Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed

NIP. 197002181989022002

Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH

NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed

NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

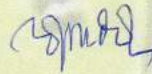
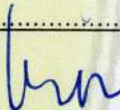
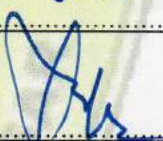
GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH *STUNTING* DI DESA YANGAPI KECAMATAN TEMBUKU KABUPATEN BANGLI

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Ketua) 
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Sekretaris) 
3. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

DESCRIPTION OF PREGNANT WOMAN BEHAVIOR ON PREVENTING STUNTING ON CHILDREN AT YANGAPI VILLAGE DISTRICT, BANGLI DISTRICT

ABSTRACT

Behavior is an activity or a person's response to stimuli from outside the subject. If pregnant women have good behavior towards stunting in children the things too will be done, and also instead. The purpose in this study is to know how pregnant woman behavior in prevented stunting on children at Yangapi Village, Bangli District. The method used in this research is descriptive. The sample in this study was 23 pregnant women in Yangapi Village and fulfilled the inclusion criteria. The sampling technique used is non probability sampling with accidental sampling method. The instrument used was a questionnaire through Google Form with 30 question. The results show that for the knowledge of pregnant women from 23 respondents, 15 respondents (65.2%) did not know about efforts to prevent stunting in children. For the attitudes of 23 respondents, 12 respondents (52.2%) were negative in preventing stunting in children. For the actions of 23 respondents, 20 respondents (87.0%) took action to prevent stunting in children. The conclusion is that pregnant women in Yangapi Village, Bangli District have negative behavior because pregnant women do not know how to prevent stunting in children, have negative attitudes and actions or practices are not carried out.

Keywords: Behaviour, Pregnant Woman, Stunting Prevention

GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH *STUNTING* DI DESA YANGAPI KECAMATAN TEMBUKU KABUPATEN BANGLI

ABSTRAK

Perilaku adalah suatu aktivitas atau respon seseorang terhadap rangsangan dari luar subjek tersebut. Jika ibu hamil memiliki perilaku yang baik terhadap *stunting* pada anak maka hal itupun akan dilakukan, begitu juga sebaliknya. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran perilaku ibu hamil dalam mencegah *stunting* di Desa Yangapi, Kecamatan Tembuku, Kabupaten Bangli. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Desa Yangapi yang berjumlah 23 orang dan memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *non probability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner melalui *Google Form* sebanyak 30 butir soal. Hasil penelitian menunjukkan untuk pengetahuan ibu hamil dari 23 responden, 15 responden (65,2%) tidak tahu tentang upaya mencegah *stunting* pada anak. Untuk sikap dari 23 responden, 12 responden (52,2%) bersikap negatif dalam mencegah *stunting* pada anak. Untuk tindakan dari 23 responden, 20 responden (87,0%) melakukan tindakan upaya mencegah *stunting* pada anak. Kesimpulannya adalah ibu hamil di Desa Yangapi, Kecamatan Tembuku, Kabupaten Bangli memiliki perilaku negatif karena ibu hamil tidak tahu upaya mencegah *stunting* pada anak, memiliki sikap negatif dan tindakan atau praktik tidak dilakukan.

Kata Kunci : Perilaku, Ibu Hamil, Pencegahan *Stunting*

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENCEGAH *STUNTING*
DI DESA YANGAPI KECAMATAN TEMBUKU KABUPATEN BANGLI

Oleh : Ni Wayan Nuari Rahayu (P07124216045)

Stunting adalah status gizi yang didasarkan pada indeks BB/U atau TB/U dimana dalam standar antropometri penilaian status gizi anak, hasil pengukuran tersebut berada pada ambang batas (Z-Score) <-2 SD sampai dengan -3 SD (pendek/*stunting*) dan <-3 SD (sangat pendek/*severely stunted*) (Trihono dkk, 2015). *Stunting* dapat diartikan sebagai kekurangan gizi kronis atau kegagalan pertumbuhan dimasa lalu dan digunakan sebagai indicator jangka panjang untuk gizi kurang pada anak.

Prevalensi *stunting* mulai meningkat pada usia 3 bulan, kemudian proses *stunting* melambat pada saat anak berusia sekitar 3 bulan. Terdapat perbedaan interpretasi kejadian *stunting* diantara kedua kelompok usia anak. Pada anak yang berusia dibawah 2-3 tahun, menggambarkan proses gagal bertumbuh atau *stunting* yang masih sedang berlangsung/terjadi. Sementara pada anak yang berusia lebih dari 3 tahun, menggambarkan keadaan dimana anak tersebut telah mengalami kegagalan pertumbuhan atau telah menjadi *stunted*.

Upaya yang dilakukan Pemerintah untuk memperbaiki masalah gizi balita terutama *stunting* dengan mengeluarkan Peraturan Presiden No. 83 Tahun 2017 tentang Kebijakan Strategis Pangan dan Gizi yang berfokus pada 1000 Hari Pertama Hidup (HPK) yang dimulai sejak dalam kandungan (270 hari) hingga sampai dengan anak berusia 6 tahun. Program ini merupakan langkah awal yang paling penting untuk dilakukan sebagai pemenuhan gizi pada anak sejak dini. Gerakan 1000 HPK terdiri dari intervensi gizi spesifik dan intervensi gizi sensitif. Intervensi gizi spesifik umumnya dilakukan oleh sektor kesehatan meliputi imunisasi, PMT ibu hamil dan balita, monitoring pertumbuhan balita di Posyandu, suplemen tablet besi-folat pada ibu hamil, promosi ASI eksklusif, MP-ASI dan lain-lain.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran perilaku ibu hamil dalam mencegah *stunting* pada anak di Desa Yangapi, Kecamatan Tembuku, Kabupaten Bangli. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Desa Yangapi yang berjumlah 23 orang dan memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *non probability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner melalui *Google Form* sebanyak 30 butir soal.

Hasil penelitian menunjukkan untuk pengetahuan ibu hamil dari 23 responden, 15 responden (65,2%) tidak tahu tentang upaya mencegah *stunting* pada anak. Untuk sikap dari 23 responden, 12 responden (52,2%) bersikap negatif dalam mencegah *stunting* pada anak. Untuk tindakan dari 23 responden, 20 responden (87,0%) melakukan tindakan upaya mencegah *stunting* pada anak. Kesimpulannya adalah ibu hamil di Desa Yangapi, Kecamatan Tembuku, Kabupaten Bangli memiliki perilaku negatif karena ibu hamil tidak tahu upaya mencegah *stunting* pada anak, memiliki sikap negatif dan tindakan atau praktik tidak dilakukan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Perilaku Ibu Hamil Dalam Mencegah *Stunting* Pada Anak di Desa Yangapi Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Penulis menyadari skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini mengucapkan terimakasih kepada, yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan juga selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan juga selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan skripsi.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH selaku pengampu Mata Kuliah Skripsi dan juga selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan

skripsi dan Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku pengampu Mata Kuliah Skripsi.

5. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.
6. Kepala Puskesmas Tembuku II beserta staf pegawai yang telah bersedia memfasilitasi izin dan data yang diperlukan selama melakukan studi pendahuluan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan dan saran agar kualitas skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Denpasar, April 2020

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Nuari Rahayu

NIM : P07124216045

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jalan Tegal Wangi II No. 61.B Sesetan, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul *Gambaran Perilaku Ibu Hamil Dalam Mencegah Stunting Pada Anak di Desa Yangapi Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020
Yang Membuat Pernyataan



Ni Wayan Nuari Rahayu
NIM. P07124216045

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN.....	x
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengertian <i>Stunting</i>	8
B. Penyebab <i>Stunting</i>	9
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	10
D. Dampak <i>Stunting</i>	15
E. Upaya Mencegah <i>Stunting</i>	17
F. Perilaku Ibu Hamil Dalam Mencegah <i>Stunting</i>	19
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel dan Definisi Operasional	29
C. Pertanyaan	31

BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Alur Penelitian	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data	37
G. Etika Penelitian	39
BAB V METODE PENELITIAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	43
C. Kelemahan Penelitian	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3 Kisi-Kisi Instrumen Pengumpulan Data

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 6 Surat Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 8 Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10 Hasil Analisis Univariat

Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	28
Gambar 2 Alur Penelitian	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Pengetahuan	20
Tabel 2 Definisi Operasional	27
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Umur	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Upaya Mencegah <i>Stunting</i> Pada Anak	42
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil Dalam Mencegah <i>Stunting</i> Pada Anak	42
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu Hamil Dalam Mencegah <i>Stunting</i> Pada Anak	43