

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
DENGUE HEMORRHAGIC FEVER DENGAN
NYERI AKUT DI RUANG KASWARI
RSUD WANGAYA
TAHUN 2020**



Oleh :

NI MADE PUTRI CINDYA SARI PATNI

P07120017059

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
DENGUE HEMORRHAGIC FEVER DENGAN
NYERI AKUT DI RUANG KASWARI
RSUD WANGAYA
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh :

NI MADE PUTRI CINDYA SARI PATNI

NIM. P07120017059

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
DENGUE HEMORRHAGIC FEVER DENGAN
NYERI AKUT DI RUANG KASWARI
RSUD WANGAYA
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

N.L.K Sulisnadewi, M.Kep..Ns.Sp.Kep.An
NIP.197406221998032001

Pembimbing Pendamping :

DR. Nyoman Ribek, S.Pd..S.Kep..Ners.M.Pd
NIP.196106061988031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



D.P.G Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB

NIP.197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
DENGUE HEMORRHAGIC FEVER DENGAN
NYERI AKUT DI RUANG KASWARI
RSUD WANGAYA
TAHUN 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 8 MEI 2020

TIM PENGUJI

1. N.L.P. Yuniarti S.C.,S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 196906211994032002

(Ketua) (.....)

2. I Ketut Labir, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196312251988021001

(Anggota) (.....)

3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

(Anggota) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



DPC Dharma Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB

NIP.197108141994021001

HALAMAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Putri Cindya Sari Patni

NIM : P07120017059

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jalan Gelogor Indah IB Gang Bisma No 17, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengue Hemorrhagic Fever Dengan Nyeri Akut di Ruang Kaswari RSUD Wangaya* adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020



Yang membuat pernyataan

Ni Made Putri Cindya Sari Patni

NIM. P07120017059

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR CHILDREN
DENGUE HEMORRHAGIC FEVER WITH
ACUTE PAIN IN KASWARI ROOM
WANGAYA HOSPITAL
IN 2020**

ABSTRACT

City of Denpasar in 2019 continues to experience an increase in dengue cases. Increasing the number of dengue cases from 68 cases in the January – June 2018 period to 1.037 cases in June 2019. Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an acute viral infection caused by dengue virus, transmitted through the bite of the Aedes aegypti mosquito and characterized by heat (hyperthermia) accompanied by acute pain. Acute pain is a sensory or emotional experience associated with actual or functional tissue damage, with sudden or slow onset and mild to severe intensity lasting less than three months. The purpose of this study was to determine the description of nursing care in DHF children with acute pain in Kaswari Room Wangaya Hospital in 2020. This study uses a descriptive research model that illustrates case study research using data collection techniques with observation (observation) and documentation. The data collection tool in this study is the documentation study guide, which is collecting data from the nursing care process that starts from nursing assessment to nursing evaluation. The case study subjects in this study were 2 DHF patients with acute pain nursing problems. Case study results were obtained in subject 1 and subject 2, namely reduced pain, the patient says he can sleep peacefully, the patient looks relaxed. Based on these data, the researcher can conclude that after being given nursing care for 3x24 hours, the problem of acute pain in DHF patients can be resolved according to the objectives and outcome criteria. The nurses in the room are also expected to be able to develop the knowledge that currently applies to educational institutions.

Keywords: Nursing care; Hemorrhagic Hemorrhagic Fever; Acute pain.

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
DENGUE HEMORRHAGIC FEVER DENGAN
NYERI AKUT DI RUANG KASWARI
RSUD WANGAYA
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Kota Denpasar pada tahun 2019 terus mengalami peningkatan kasus DBD. Peningkatan jumlah kasus DBD dari 68 kasus pada periode Januari – Juni 2018 menjadi 1.037 kasus pada bulan Juni 2019. Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) merupakan penyakit infeksi virus akut yang disebabkan oleh virus dengue, ditularkan melalui gigitan nyamuk *aedes aegypti* dan ditandai dengan panas (hipertermia) disertai nyeri akut. Nyeri akut adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang dari tiga bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada anak DHF dengan nyeri akut di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Tahun 2020. Penelitian ini menggunakan paper saat praktik gawat darurat pada tanggal 6 Maret 2020. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah pedoman studi dokumentasi, yaitu mengumpulkan data dari proses asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian keperawatan sampai dengan evaluasi keperawatan. Subjek studi kasus pada penelitian ini adalah 2 orang pasien DHF dengan masalah keperawatan nyeri akut. Hasil studi kasus didapat pada subjek 1 dan subjek 2, yaitu nyeri berkurang, pasien mengatakan sudah bisa tidur dengan tenang, pasien tampak rileks. Berdasarkan data tersebut, peneliti dapat menyimpulkan bahwa setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam, masalah nyeri akut pada pasien DHF dapat teratasi sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil. Kepada perawat di ruangan, diharapkan juga mampu mengembangkan ilmu yang saat ini berlaku pada institusi-institusi pendidikan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan; Dengue Hemorrhagic Fever; Nyeri akut.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Anak *Dengue Hemorrhagic Fever* dengan Nyeri Akut di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Tahun 2020

Oleh: Ni Made Putri Cindya Sari Patni (P07120017059)

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) atau biasa yang dikenal dengan Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan penyakit infeksi virus akut yang disebabkan oleh virus dengue. Virus dengue (DEN) terdiri dari empat serotipe yang berbeda (DEN-1, DEN-2, DEN-3 dan DEN-4). Di antara mereka, genotipe “Asia” dari DEN-2 dan DEN-3 sering dikaitkan dengan penyakit berat yang menyertai infeksi dengue sekunder. Bentuk klasik dari Demam Berdarah Dengue (DBD) diawali dengan demam mendadak tinggi, berlangsung 2-7 hari. DBD dapat disertai dengan muka kemerahan, dapat juga terjadi keluhan sakit kepala, nyeri otot, tulang, sendi dan juga sering ditemukan mual dan muntah.

Indonesia sudah ditetapkan menjadi salah satu negara dengan penyakit endemik demam berdarah, karena Indonesia merupakan negara tropis dengan curah hujan yang cukup tinggi. Angka *Incidence rate* (IR) penyakit DHF dari tahun 1968 – 2015 cenderung terus mengalami peningkatan. Incidence Rate kasus DBD di Provinsi Bali yaitu sebesar 22,4 per 100.000 penduduk. Incidence Rate DBD pada tahun 2018 adalah sebesar 12,3 per 100.000 penduduk, bila dibandingkan dengan IR DBD tahun 2017 (101,6 sebesar per 100.000 penduduk) maka terjadi penurunan IR DBD yang cukup bermakna. Pada tahun 2019 kasus DBD di Kota Denpasar terus mengalami peningkatan. Peningkatan jumlah kasus DBD dari 68 kasus pada periode Januari – Juni 2018 menjadi 1.037 kasus pada bulan Juni 2019. Dari jumlah kasus DBD tahun 2019 ini terbanyak terjadi di Denpasar Selatan sebanyak 373

kasus, Denpasar Barat 360 kasus, Denpasar Utara 184 kasus dan Denpasar Timur 120 kasus. Dilihat dari Incidence Rate maka angka kejadian tertinggi terjadi di Denpasar Barat dengan IR 131,36 per 100.000 penduduk, disusul Kecamatan Denpasar Selatan dengan IR 122,14 per 100.000 penduduk, kemudian Denpasar Utara dengan IR 88,49 per 100.000 penduduk, serta Denpasar Timur dengan IR 74,93 per 100.000 penduduk. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di ruang Kaswari RSUD Wangaya angka kejadian DHF pada anak tahun 2017-2019 sebanyak 534 kasus, adapun ditahun 2017 sebanyak 175 kasus, lalu pada tahun 2018 sebanyak 36 kasus, dan pada tahun 2019 sebanyak 323 kasus. Berdasarkan data diatas, dapat disimpulkan kejadian DHF mengalami peningkatan. Diantara banyak masalah yang muncul, yang menjadi prioritas dialami oleh pasien adalah hipertermia disertai nyeri akut.

Nyeri akut ialah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang dari tiga bulan yang dapat mengakibatkan pola tidur pasien terganggu, nafsu makan berkurang dan aktivitas sehari-hari pasien terganggu yang disebabkan karena masuknya virus *dengue* ke peredaran darah anak melalui gigitan nyamuk dari genus *Aedes*, misalnya *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*.

Penelitian ini menggunakan model penelitian deskriptif yang menggambarkan penelitian studi kasus dengan pendekatan deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada anak DHF dengan nyeri akut di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Tahun 2020. Subyek studi kasus ini adalah dua orang pasien DHF dengan masalah keperawatan nyeri akut. Jenis data yang

dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Pada penelitian ini penulis menggunakan teknik pengumpulan data dengan observasi (pengamatan) dan dokumentasi. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah pedoman studi dokumentasi yang digunakan untuk mengumpulkan data proses keperawatan yang dimulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi.

Hasil penelitian tentang asuhan keperawatan pada anak DHF dengan nyeri akut didapat pada subjek 1 (An.N) nyeri pada seluruh bagian tubuh, nyeri (skala 6) subjek 2 (An.P) nyeri pada tangan dan kaki, nyeri (skala 5). Diagnosa keperawatan yang diangkat pada subjek 1 dan subjek 2 yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (infeksi virus dengue). Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam secara komprehensif diharapkan nyeri akut berkurang dengan kriteria hasil : keluhan nyeri menurun, tidak meringis, tidak bersikap protektif, tidak gelisah, tidak kesulitan tidur dan frekuensi nadi membaik. Intervensi keperawatan : identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi respons nyeri non verbal, identifikasi factor yang memperberat dan memperingan nyeri, berikan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri, ajarkan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri, kolaborasi pemberian analgetik. Implementasi dilakukan selama 3x24 jam sesuai dengan intervensi keperawatan menggunakan manajemen nyeri dengan metode SOAP sebagai evaluasi formatif. Evaluasi dilakukan menggunakan SOAP setelah dilakukannya implementasi. Pada subjek pertama yaitu S : pasien mengatakan nyeri berkurang, pasien mengatakan sudah bisa tidur dengan nyenyak, skala nyeri 3 dari 10, O : pasien tampak tenang, tidak meringis, maupun bersikap protektif, TD : 120/70 mmHg, N: 89 x/mnt, RR: 19 x/mnt, S: 36,5⁰C, A : nyeri akut,

P : melanjutkan intervensi, masalah teratasi sebagian. Pada subjek kedua yaitu S : pasien mengatakan nyeri berkurang, pasien mengatakan sudah bisa tidur dengan tenang, O : pasien tampak rileks, TD : 110/80 mmHg, N: 80 x/mnt, RR: 20 x/mnt, S: 36,4⁰C, A : nyeri akut, P : melanjutkan intervensi, masalah teratasi sebagian. Dari proses penelitian ini, diharapkan perawat mampu melakukan pendokumentasian secara lengkap pada pasien DHF dengan nyeri akut, sehingga perawat dapat mengetahui tindakan apa saja yang sudah dan belum diberikan kepada pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak *Dengue Hemorrhagic Fever* Dengan Nyeri Akut di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Tahun 2020” tepat sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Direktur RSUD Wangaya yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dan melakukan penelitian di rumah sakit.
3. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kep.M.Kep.,Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan

Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

5. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.An selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. DR. Nyoman Ribek,S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak khususnya orang tua, saudara, dan semua sahabat penulis di tingkat 3.2 D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang selalu memberi dukungan baik secara moral maupun finansial hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis telah berusaha dalam menuangkan pemikiran dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan usulan penelitian ini. karena sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIASI.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Tulisan.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Nyeri Akut Pada DHF.....	8
1. Pengertian nyeri akut pada DHF	8
2. Etiologi nyeri akut pada DHF	8
3. Gelaja dan tanda nyeri akut pada DHF	9
4. Kondisi klinis terkait nyeri akut	10
5. Penatalaksanaan nyeri akut pada DHF	10
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien DHF Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	12

1. Pengkajian keperawatan	12
2. Diagnosis keperawatan	14
3. Perencanaan keperawatan.....	15
4. Implementasi keperawatan	15
5. Evaluasi keperawatan	16
BAB III KERANGKA KONSEP	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Definisi Operasional Variabel	18
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu	21
C. Subjek Studi Kasus.....	21
1. Kriteria inklusi.....	21
2. Kriteria eksklusi	21
D. Fokus Studi.....	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
1. Jenis data	22
2. Cara pengumpulan data	22
3. Langkah-langkah pengumpulan data.....	22
F. Instrumen Pengumpulan Data	23
G. Metode Analisis Data	24
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Studi Kasus	25
1. Karakteristik subjek penelitian	25
2. Pengkajian	25
3. Diagnosis keperawatan.....	27
4. Perencanaan keperawatan.....	28
5. Implementasi keperawatan	31
6. Evaluasi keperawatan	32
B. Pembahasan	33
1. Pengkajian	33
2. Diagnosis keperawatan.....	34
3. Perencanaan keperawatan.....	36
4. Implementasi keperawatan	38

5. Evaluasi keperawatan	39
C. Keterbatasan	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan	41
1. Pengkajian keperawatan	41
2. Diagnosis keperawatan	41
3. Perencanaan keperawatan.....	41
4. Implementasi keperawatan	42
5. Evaluasi keperawatan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	18
Tabel 2 Pengkajian Asuhan Keperawatan pada Anak Dengue Hemorrhagic Fever dengan Nyeri Akut di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Tahun 2020	26
Tabel 3 Data Subjektif dan Objektif Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan pada Anak Dengue Hemorrhagic Fever dengan Nyeri Akut di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Tahun 2020.....	26
Tabel 4 Intervensi Keperawatan pada An.N Asuhan Keperawatan pada Anak Dengue Hemorrhagic Fever dengan Nyeri Akut di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Tahun 2020.....	28
Tabel 5 Intervensi Keperawatan pada An.P Asuhan Keperawatan pada Anak Dengue Hemorrhagic Fever dengan Nyeri Akut di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Tahun 2020.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Anak Dengue Hemoragic Fever Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Wangaya.....	17
--	----

DAFTAR SINGKATAN

DHF	: <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i>
DBD	: Demam Berdarah Dengue
IR	: <i>Inciden Rate</i>
TD	: Tekanan Darah
RR	: <i>Respiration Rate</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perencanaan Keperawatan pada Pasien DHF dengan Nyeri Akut	46
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	49
Lampiran 3 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	50
Lampiran 4 Pedoman Observasi Dokumentasi	51