BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pada tahap pengkajian Tn. MA mengatakan tidak mengetahui penyebab dari penyakitnya. Pada saat diberikan kuisioner Tn. MA hanya mampu menjawab 10 dari 20 pertanyaan pada kuisioner, nilai 50% dan GDS : 259 mg/dl. Sedangkan Tn. PGH mengira penyebab dari DM yaitu karena terlalu sering mengonsumsi makanan yang manis. Pada saat diberikan kuisioner Tn. PGH hanya mampu menjawab 11 dari 20 pertanyaan pada kuisioner, nilai 55%, dan GDS 210 mg/dl. Pada pasien 1 (Tn.MA) dan pasien 2 (Tn.PGH) sama-sama tidak mengetahui makanan apa saja yang dianjurkan bagi penderita DM.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Tn. MA dan Tn. PGH sudah sesuai dengan teori yang ada yaitu defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi.

3. Intervensi keperawatan

Perencanaan pada pasien sudah sesuai dengan intervensi defisit pengetahuan pada teori. Hal yang direncanakan yaitu observasi tentang pengetahuan pasien dalam mengganti bahan makanan sesuai dengan diet yang diprogramkan untuk penderita DM.

4. Implementasi keperawatan

Tindakan yang dilakukan sudah sesuai dengan intervensi keperawatan yang disusun. Semua intervensi sudah dijalankan oleh Tn. MA dan Tn. PGH sehingga tidak ada kesenjangan pada implementasi keperawatan dengan teori. Pasien memberikan respon positif tentang tindakan yang diberikan.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi pada kedua pasien mengadung unsur SOAP (Subjektif, Objektif, *Assessment*, dan *Planning*). Pada pasien 1 dan pasien 2 terdapat peningkatan pengetahuan dimana pasien 1 dan pasien 2 mampu menjelaskan penyebab dari DM tipe 2, kedua pasien mampu menjelaskan makanan apa saja yang dianjurkan untuk penderita DM, dimana pasien 1 (Tn. MA) mampu menjawab 16 dari 20 pertanyaan yang ada pada kuisioner, nilai 85% dan GDS Tn. MA menurun menjadi 210 mg/dl yang sebelumnya 259 mg/dl. Sedangkan pada pasien 2 (Tn.PGH) mampu menjawab 14 dari 20 pertanyaan yang ada pada kuisioner, nilai 80% dan GDS Tn. PGH menurun menjadi 200 mg/dl yang sebelumnya 210 mg/dl.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus pada literatur *review* karya tulis ilmiah gambaran asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam pemenuhan defisit pengetahuan dengan edukasi diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung terdapat beberapa kesenjangan sehingga ada beberapa saran yaitu :

1. Bagi UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung

UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung sudah melakukan programnya dengan baik tetapi untuk kedepannya UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung mampu melakukan peningkatan edukasi kesehatan pada masyarakat khususnya

untuk penderita penyakit DM agar masyarakat yang menderita penyakit DM selalu mengikuti anjuran yang telah diberikan.

2. Bagi pasien

Pasien diharapkan sering untuk mengecek gula darah ke pelayanan kesehatan dan pasien harus tetap mengonsumsi makanan sesuai dengan anjuran yang telah diberikan agar gula darah pasien tetap stabil.