

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DALAM PEMENUHAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN EDUKASI DIET DI UPT. PUSKESMAS DAWAN 1 KLUNGKUNG TAHUN 2020



Oleh:
NI MADE EMI WAHYUNI
NIM: P07120017130

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DALAM PEMENUHAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN EDUKASI DIET DI UPT. PUSKESMAS DAWAN 1 KLUNGKUNG TAHUN 2020



KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

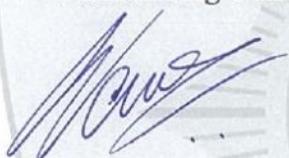
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DALAM PEMENUHAN
DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN EDUKASI DIET
DI UPT. PUSKESMAS DAWAN 1 KLUNGKUNG
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

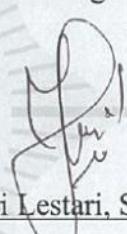
Pembimbing Utama :



Ners. I.G.K. Gede Ngurah, S. Kep., M.Kes.

NIP. 196303241983091001

Pembimbing Pendamping :



Dr Agus Sri Lestari, S. Kep., Ns., M.Erg.

NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB

NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DALAM PEMENUHAN
DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN EDUKASI DIET
DI UPT. PUSKESMAS DAWAN 1 KLUNGKUNG
TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 15 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Dr. K. A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., SP.KOM (Ketua Penguji) (.....)
NIP.196603211988032001
2. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota 1) (.....)
NIP. 196508111988031002
3. Ners. I.G.K. Gede Ngurah, S. Kep., M.Kes (Anggota 2) (.....)
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Emi Wahyuni
NIM : P07120017130
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Br. Cibukan, Ds. Bajera Utara, Kec. Selemadeg, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Made Emi Wahyuni

NIM. P07120017130

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan literatur *review* karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung”** tepat pada waktunya. Literatur *Review* Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Literatur *Review* Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Literatur *Review* Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan

Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Bapak Ners. I.G.K. Gede Ngurah, S. Kep., M.Kes., selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Literatur *Review Karya Tulis Ilmiah* ini.
5. Ibu Dr Agus Sri Lestari, S. Kep., Ns., M.Erg., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Literatur *Review Karya Tulis Ilmiah* ini.
6. Kepala Puskesmas Dawan 1 Klungkung yang telah memberikan izin pengambilan data.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Literatur *Review Karya Tulis Ilmiah* ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Bapak I Wayan Sudama serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Literatur *Review Karya Tulis Ilmiah* ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Literatur *Review Karya Tulis Ilmiah* ini.

Denpasar, 10 Januari 2020

Penulis

**DESCRIPTION OF NURSING ON PATIENTS OF DIABETES MELLITUS
TYPE 2 IN MEETING DEFICIT KNOWLEDGE WITH DIET
EDUCATION IN UPT. PUSKESMAS
DAWAN 1 KLUNGKUNG
IN 2020**

ABSTRACT

Diabetes Mellitus or diabetes is a collection of symptoms that arise on a person caused by an increase in blood sugar levels (hyperglycemia) due to deficiency of both absolute and relative insulin hormones. Diabetes mellitus can occur because there are abnormalities in glucose metabolism (a type of sugar monosaccharide in the body) in the body. Patients with diabetes mellitus do not have adequate knowledge about the disease in general and dietary recommendations in particular so that the knowledge of patients about diabetes mellitus are mostly deficient. The purpose of writing this paper is to describe nursing care in patients with type 2 diabetes mellitus in the fulfillment of knowledge deficits by education diet. The method used in this study is a descriptive method with a case study approach through literature review in two patients with type 2 DM, literature review in the Poltekkes Kemenkes Denpasar repository. The approach is based on five nursing processes, namely assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. Assessment in patient 1 says he does not know the cause of the disease and does not know what foods are recommended for sufferers of DM, whereas in patient 2 thinks the cause of DM is due to consuming too many sweet foods and does not know what foods are recommended for people with DM. The nursing diagnosis formulated was a knowledge deficit. The nursing intervention documented was based on SLKI and SIKI. The nursing implementation that was carried out was in accordance with the nursing intervention that was arranged. Nursing evaluation uses SOAP documentation, the level of knowledge of both patients increased and blood sugar (GDS) of both patients decreased.

Keywords : Diabetes, Knowledge Deficit, Nursing Care

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DALAM PEMENUHAN DEFISIT
PENGETAHUAN DENGAN EDUKASI DIET DI
UPT. PUSKESMAS DAWAN 1 KLUNGKUNG
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Diabetes Mellitus atau kencing manis adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan karena adanya peningkatan kadar gula dalam darah (hiperglikemi) akibat kekurangan hormon insulin baik absolut maupun relatif. Diabetes mellitus dapat terjadi karena ada kelainan dalam metabolisme glukosa (salah satu jenis gula monosakarida di dalam tubuh) di dalam tubuh. Pasien diabetes mellitus tidak mempunyai pengetahuan yang adekuat tentang penyakitnya pada umumnya dan rekomendasi diet pada khususnya sehingga pengetahuan pasien tentang diet diabetes mellitus sebagian besar kurang baik. Tujuan penulisan karya tulis ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam pemenuhan defisit pengetahuan dengan edukasi diet. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode diskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui literatur review pada dua pasien DM tipe 2, literatur *review* pada *repository* Poltekkes Kemenkes Denpasar. Pendekatan dilakukan berdasarkan lima proses keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Pengkajian pada pasien 1 mengatakan tidak mengetahui penyebab dari penyakitnya dan tidak mengetahui makanan apa saja yang dianjurkan bagi penderita DM, sedangkan pada pasien 2 mengira penyebab dari DM yaitu karena terlalu sering mengonsumsi makanan yang manis dan tidak mengetahui makanan apa saja yang dianjurkan bagi penderita DM. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan yaitu defisit pengetahuan. Intervensi keperawatan yang didokumentasikan berpedoman pada SLKI dan SIKI. Implementasi keperawatan yang dilakukan sudah sesuai dengan intervensi keperawatan yang disusun. Evaluasi keperawatan menggunakan pendokumentasian SOAP, tingkat pengetahuan kedua pasien meningkat dan gula darah sewaktu (GDS) kedua pasien menurun.

Kata Kunci : Diabetes, Defisit Pengetahuan, Asuhan Keperawatan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Diet

di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung

Tahun 2020

Oleh : Ni Made Emi Wahyuni (P07120017130)

Diabetes Mellitus atau kencing manis adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan karena adanya peningkatan kadar gula dalam darah (hiperglikemi) akibat kekurangan hormon insulin baik absolut maupun relatif. Diabetes mellitus dapat terjadi karena ada kelainan dalam metabolisme glukosa (salah satu jenis gula monosakarida di dalam tubuh) di dalam tubuh (Kurniali, 2013). Diabetes Mellitus tipe 2 adalah dimana hormon insulin dalam tubuh tidak dapat berfungsi dengan smestinya, dikenal dengan istilah *Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus* (NIDDM) (Manurung, 2018).

Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menyebutkan bahwa prevalensi penderita diabetes mellitus berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk umur ≥ 15 tahun di Indonesia sebesar 2,0% atau sekitar 5.300.306 orang yang mengalami DM dari 265.015.300 penduduk di Indonesia . Prevalensi DM tertinggi di Indonesia terdapat di Provinsi DKI Jakarta yaitu 3,4% atau sekitar 355.898 orang yang mengalami DM dari 10.467.600 penduduk di DKI Jakarta dan terendah di Provinsi Nusa Tenggara Timur yaitu 0,9% atau sekitar 48.343 orang yang mengalami DM dari 5.371.500 penduduk di Nusa Tenggara Timur. Di Provinsi Bali prevalensi penderita DM yaitu 1,7% atau sekitar 72.967 orang yang mengalami DM dari 4.292.200 penduduk di Bali (Riskesdas, 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung Tahun 2020. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah observasi dan dokumentasi menggunakan data *repository*. Pedoman observasi dan dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan data dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet.

Hasil penelitian yang didapat yaitu pada pengkajian Tn. MA mengatakan tidak mengetahui penyebab dari penyakitnya dan tidak mengetahui makanan apa saja yang dianjurkan bagi penderita DM, pada saat diberikan kuisioner Tn. MA hanya mampu menjawab 10 dari 20 pertanyaan pada kuisioner, nilai 50% dan GDS : 259 mg/dl. Sedangkan Tn. PGH mengira penyebab dari DM yaitu karena terlalu sering mengonsumsi makanan yang manis dan tidak mengetahui makanan apa saja yang dianjurkan bagi penderita DM, pada saat diberikan kuisioner Tn. PGH hanya mampu menjawab 11 dari 20 pertanyaan pada kuisioner, nilai 55%, dan GDS 210 mg/dl. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan yaitu defisit pengetahuan. Intervensi keperawatan yang didokumentasikan berpedoman pada SLKI dan SIKI. Implementasi keperawatan yang dilakukan sudah sesuai dengan intervensi keperawatan yang disusun. Evaluasi keperawatan menggunakan pendokumentasian SOAP, tingkat pengetahuan kedua pasien meningkat yaitu pada pasien 1 mampu menjawab 16 dari 20 pertanyaan yang ada pada kuisioner, nilai 85%, sedangkan pada pasien 2 mampu menjawab 14 dari 20 pertanyaan yang ada pada kuisioner, nilai 80%, dan gula darah sewaktu (GDS) kedua pasien menurun.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2	7
1. Pengertian diabetes mellitus tipe 2	7
2. Patofisiologi diabetes mellitus tipe 2.....	7
3. Etiologi diabetes mellitus tipe 2	9
4. Faktor risiko diabetes mellitus tipe 2	10
5. Tanda dan gejala diabetes mellitus tipe 2.....	11
6. Komplikasi diabetes mellitus	12
7. Pencegahan diabetes mellitus tipe 2	13
B. Konsep Defisit Pengetahuan dan Pengaturan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Edukasi Diet	14
1. Pengertian defisit pengetahuan	14

2.	Gejala dan tanda mayor, gejala dan tanda minor defisit pengetahuan	15
3.	Kondisi klinis terkait defisit pengetahuan	15
4.	Penatalaksanaan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Edukasi Diet.....	16
5.	Pengaturan makanan untuk penyakit diabetes mellitus.....	17
C.	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dalam Pemenuhan defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet	18
1.	Pengkajian.....	18
2.	Diagnosa keperawatan.....	22
3.	Intervensi keperawatan.....	22
4.	Implementasi keperawatan	24
5.	Evaluasi keperawatan	24
	BAB III KERANGKA KONSEP	25
A.	Kerangka Konsep	25
B.	Definisi Operasional.....	26
	BAB IV METODE PENELITIAN	27
A.	Jenis Penelitian	27
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C.	Subjek Penelitian	28
1.	Kriteria inklusi	28
2.	Kriteria eksklusi	28
D.	Fokus Studi Kasus.....	28
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F.	Metode Analisis Data.....	30
G.	Etika Studi Kasus	31
	BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	33
A.	Hasil Studi Kasus	33
B.	Pembahasan	47
C.	Keterbatasan	51
	BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A.	Simpulan.....	52
B.	Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA	55
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda mayor, Gejala dan Tanda Minor Defisit Pengetahuan.....	15
Tabel 2	Pengaturan Makanan untuk Penderita Penyakit Diabetes Mellitus.....	17
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Pada Defisit Pengetahuan.....	23
Tabel 4	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung.....	26
Tabel 5	Hasil Pengkajian Pasien 1 dan Pasien 2 Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung.....	34
Tabel 6	Diagnosa Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung.....	36
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung.....	37
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung.....	38
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan dengan Edukasi Diet..... 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Pengumpulan Data.....	57
Lampiran 2	Kunci Jawaban Kuisioner Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Diet.....	75
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	77
Lampiran 4	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. MA Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung Tahun 2020.....	83
Lampiran 5	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. PGH Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Pemenuhan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Diet di UPT. Puskesmas Dawan 1 Klungkung Tahun 2020.....	97