

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan analisis data dan pembahasan penelitian yang dilakukan terhadap 11 siswa kelas III SD Negeri 3 Sasetan mengenai tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta *OHI-S* maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kategori sedang.
2. Rata-rata pengetahuan siswa tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori sedang.
3. Persentase *OHI-S* dengan kriteria buruk,
4. Rata-rata *OHI-S* dengan kriteria buruk.
5. *OHI-S* berdasarkan tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut menunjukkan bahwa terdapat kecenderungan semakin kurang tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut maka rata-rata *OHI-S* responden juga semakin buruk.

### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian diatas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas III SD Negeri 3 Sasetan Tahun 2019 diharapkan terus meningkatkan pengetahuan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut serta dapat menerapkan kebiasaan menyikat gigi secara teratur sesuai dengan waktu dan frekuensi yang tepat.

2. Orang tua diharapkan agar lebih banyak mencari informasi tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut dan diharapkan agar lebih memotivasi anak khususnya menjaga kebersihan gigi dan mulut
3. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sehingga siswa lebih mudah memperoleh informasi dan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan benar sejak dini.
4. Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar yang akan melakukan Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Masyarakat agar merencanakan program penyuluhan dengan menggunakan metode penyuluhan yang mudah dipahami siswa untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut.