

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sasetan Denpasar Tahun 2019 maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sasetan Denpasar Tahun 2019 mayoritas dengan kriteria sangat baik yaitu 15 orang (35,71%).
2. Rata-rata nilai tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sasetan Denpasar Tahun 2020 termasuk kriteria baik yaitu 70,48.
3. Gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sasetan Denpasar Tahun 2019 mayoritas dengan kriteria sedang, yaitu 25 orang (59,95%).
4. Rata-rata gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V di SD Negeri 12 Sasetan Denpasar Tahun 2020 termasuk kriteria sedang, yaitu 1,58.
5. Rata-rata gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V di SD Negeri 12 Sasetan Denpasar Tahun 2020 paling rendah (1,30) adalah pada siswa dengan dengan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik, dan *OHI-S* tertinggi (2,49) adalah pada siswa dengan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria kurang.

## **B. Saran**

Dari kesimpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Petugas kesehatan terkait agar merencanakan program penyuluhan dengan menggunakan metode penyuluhan yang mudah dipahami siswa untuk meningkatkan pengetahuan siswa kelas V di SD Negeri 12 Sasetan Denpasar, selain itu juga program penyuluhan harus dilaksanakan secara berkala agar siswa terus mengingat serta dapat meningkatkan pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.
2. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
3. Siswa kelas V di SD Negeri 12 Sasetan Denpasar diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dan disarankan agar mengontrol kesehatan gigi dan mulut ke pelayanan kesehatan terdekat setiap 6 bulan sekali.