

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT DAN GAMBARAN *OHI-S*
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 12 SESETAN
DENPASAR TAHUN 2019**



Oleh:
NI LUH GEDE MIA ANGGRENI
NIM.P07125017006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT DAN GAMBARAN *OHI-S*
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 12 SESETAN
DENPASAR TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Diploma Tiga**

**Oleh:
NI LUH GEDE MIA ANGGRENI
NIM.P07125017006**

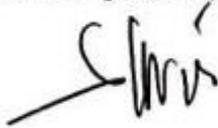
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT DAN GAMBARAN *OHI-S*
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 12 SESETAN
DENPASAR TAHUN 2019**

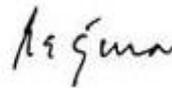
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama ;



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004

Pembimbing Pendamping ;



drg. Regina Tedjasulaksana, M. Biomed
NIP. 196102041989022001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

LEMBAR PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DAN GAMBARAN *OHI-S* PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 12SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 18 MEI 2020

TIM PENGUJI

1. Dr. drg Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM (Ketua Penguji)
2. Ni Nyoman Dewi Supriani, S.Si.T., M.Kes (Penguji 1)
3. I Nyoman Gejir, S. Si.T, M.Kes (Penguji 2)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes

NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ni Luh Gede Mia Anggreni
NIM : P07125017006
Program Studi : DIII
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Banjar Tibu Tanggang, Desa Penyarangan,
Mendoyo Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gambaran *OHI-S* pada siswa kela V SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan



(Ni Luh Gede Mia Anggreni)

NIM. P07125017006

**THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL HEALTH
CARE AND OHI-S DESCRIPTION IN CLASS V STUDENTS IN SD
NEGERI 12 SESETAN DENPASAR IN 2019**

ABSTRACT

Dental and oral health is an integral part of overall health. Dental and oral health plays an important role in creating a healthy lifestyle. The aim of this study was to determine the level of knowledge about the maintenance of dental and oral health, and the description of OHI-S in fifth grade students of SD Negeri 12 Sesetan. The design of this research is a descriptive study. This research was conducted at SD Negeri 12 Sesetan in Denpasar in April, 2020 with 42 students as respondents. The results of the percentage of the level of knowledge about the maintenance of dental and oral health with very good criteria 37.71%, with good criteria 33.33%, with sufficient criteria 26.19%, with less 4.76% criteria and none with the criteria of failure. The average value of the level of student knowledge was 70.48 with good criteria. The percentage of OHI-S values with good criteria is 30,95%, with medium criteria 59,95% and with bad criteria 9.52%. The average value of OHI-S was 1.58 including medium criteria. The average value of OHI-S based on the highest level of knowledge exists in students with less knowledge level is 2,49 and the lowest avergae OHI-S score based on the level of knowledge is on students with a good level of knowledge that is 1,30 including medium criteria. Conclusion of the level of knowledge about dental and oral health maintenance in the fifth grade students of SD Negeri 12 Sesetan Denpasar in 2019 the majority with very good criteria is 15 people (35.71%). OHI-S grades in the fifth grade students of SD Negeri 12 Sesetan Denpasar in 2019 were mostly with medium criteria, namely 25 people (59.95%).

Keywords: level of knowledge, OHI-S, Elementary School

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT DAN GAMBARAN *OHI-S* PADA SISWA KELAS V
DI SD NEGERI 12 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019**

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian integral dari kesehatan secara menyeluruh. Kesehatan gigi dan mulut memegang peranan penting dalam menciptakan pola hidup sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V di SD Negeri 12 Sesetan. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan survei. Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar pada bulan April 2020, dengan responden sebanyak 42 siswa. Hasil persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria sangat baik 35,71%, dengan kriteria baik 33,33%, dengan kriteria cukup 26,19%, dengan kriteria kurang 4,76% dan tidak ada dengan kriteria gagal. Rata-rata nilai tingkat pengetahuan siswa yaitu 70,48 dengan kriteria baik. Persentase nilai *OHI-S* dengan kriteria baik 30,95%, dengan kriteria sedang 59,95% dan dengan kriteria buruk 9,52%. Rata-rata gambaran *OHI-S* yaitu sebesar 1,58 termasuk kriteria sedang. Rata-rata gambaran *OHI-S* berdasarkan tingkat pengetahuan tertinggi ada pada siswa dengan tingkat pengetahuan kurang yaitu 2,49 dan rata-rata gambaran *OHI-S* terendah berdasarkan tingkat pengetahuan berada pada siswa dengan tingkat pengetahuan baik yaitu 1,30 dengan kategori sedang. Kesimpulan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 mayoritas dengan kriteria sangat baik yaitu 15 orang (35,71%). Gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 mayoritas dengan kriteria sedang, yaitu 25 orang (59,95%).

Kata kunci: tingkat pengetahuan, *OHI-S*, Sekolah Dasar

RINGKASAN PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DAN GAMBARAN *OHI-S* PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 12 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

OLEH: NI LUH GEDE MIA ANGGRENI

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian integral dari kesehatan secara menyeluruh. Kesehatan gigi dan mulut dipengaruhi oleh interaksi empat faktor, yaitu perilaku, lingkungan, pelayanan kesehatan, dan genetik. Negara berkembang seperti Indonesia, perilaku adalah faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi status kesehatan gigi dan mulut. Perilaku kesehatan terbagi atas tiga yaitu pengetahuan, sikap, dan tindakan seseorang.

Kebersihan mulut mempunyai peranan yang sangat penting dalam menjaga dan mempertahankan kesehatan gigi dan jaringan periodontal, sehingga peranan kebersihan gigi dan mulut dalam upaya peningkatan derajat kesehatan yang optimal sangat perlu diperhatikan. Cara yang paling mudah untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan menyikat gigi minimal 2 kali sehari. Mengukur kebersihan gigi dan mulut merupakan upaya untuk menentukan keadaan kebersihan gigi dan mulut, diukur dengan menggunakan suatu *index* yaitu *Oral Hygiene Index Simplified*. *Oral Hygiene Index Simplified* adalah suatu angka yang menunjukkan keadaan klinis yang didapat pada waktu dilakukan pemeriksaan dengan cara mengukur luas dari permukaan gigi yang ditutupi oleh plak maupun *calculus*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahunn 2019. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar pada bulan April, dengan responden sebanyak 42 siswa.

Hasil penelitian terhadap 42 responden menunjukkan persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria sangat baik 35,71%, dengan kriteria baik 33,33%, dengan kriteria cukup 26,19%,

dengan kriteria kurang 4,76%. Rata-rata nilai tingkat pengetahuan siswa kelas V SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 yaitu sebesar 70,48 termasuk kriteria baik. Persentase gambaran *OHI-S* dengan kriteria baik sebesar 30,95%, dengan kriteria sedang 59,95% dan dengan kriteria buruk 9,52%. Rata-rata gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 yaitu sebesar 1,58 termasuk kriteria sedang. Rata-rata *OHI-S* berdasarkan tingkat pengetahuan tertinggi adalah pada siswa dengan tingkat pengetahuan kurang yaitu 2,49 (sedang). Rata-rata *OHI-S* terendah berdasarkan tingkat pengetahuan adalah pada siswa dengan tingkat pengetahuan baik yaitu 1,30 (sedang).

Disarankan bagi petugas kesehatan terkait agar merencanakan program penyuluhan dengan menggunakan metode penyuluhan yang mudah dipahami siswa untuk meningkatkan pengetahuan siswa kelas V di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar, selain itu juga program penyuluhan harus dilaksanakan secara berkala agar siswa terus mengingat serta dapat meningkatkan pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Dan bagi siswa diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dan disarankan agar mengontrol kesehatan gigi dan mulut ke pelayanan kesehatan terdekat setiap 6 bulan sekali.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “**Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dan Gambaran *OHI-S* pada Siswa Kelas V SDNegeri 12Sesetan Denpasar Tahun 2019**” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Gigi Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nyoman Gejir, S. Si.T, M.Kes., selaku dosen pembimbing utama dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed., selaku dosen pembimbing pendamping dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman angkatan XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna hal itu dikarenakan keterbatasan dan kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak yang penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan.

Denpasar, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan	6
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	8
4. Cara memperoleh pengetahuan	10
5. Indikator tingkat pengetahuan.....	12
6. Pendidikan kesehatan gigi.....	12
B. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	13
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut	12
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut	12
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut	14

4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut	15
C. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i>	16
1. Pengertian <i>OHI-S</i>	16
2. <i>Gigi index OHI-S</i>	17
3. Kriteria <i>Debris Index (DI)</i>	18
4. Kriteria <i>Calculus Index (CI)</i>	19
5. Cara melakukan penilaian <i>Debris</i> dan <i>Calculus</i>	20
D. Sekolah Dasar	21
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Unit Analisis dan Responden.....	26
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	27
E. Pengolahan dan Analisis Data	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Kondisi lokasi penelitian.....	32
2. Karakteristik subjek penelitian	32
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian.....	32
4. Analisis data.....	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kriteria Debris Index (DI).....	19
Tabel 2 Kriteria Calculus Index (CI).....	20
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dan Gambaran <i>OHI-S</i>	24
Tabel 4 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	31
Tabel 5 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019.....	32
Tabel 6 Distribusi frekuensi gambaran <i>OHI-S</i> pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019.....	34
Tabel 7 Rata-rata <i>OHI-S</i> berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dan Gambaran <i>OHI-S</i> pada Siswa Kelas V SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian tingkat pengetahuann tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar tahun 2019.
- Lampiran 2 Lembar soal tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V di SD Negeri 12 SesetanDenpasar tahun 2019.
- Lampiran 3 Kunci jawaban tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar tahun 2019.
- Lampiran 4 Kartu pemeriksaan *OHI-S* pada siswa kelas V di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar tahun 2019.
- Lampiran 5 Tabel induk tingkat pengetahuan tentang pemeliharaankesehatan gigi dan mulut dan gambaran *OHI-S* pada siswa kelas V di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar 2020.

