

## **BAB III**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan literature review tentang hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari hasil analisis jurnal didapatkan hasil bahwa lama HD berkisar dari 6 bulan hingga 5 tahun, dengan rentang lama HD lebih banyak pada kelompok kategori < 12 bulan, 12-24 bulan dan > 24 bulan. Persentase terbanyak lama HD > 24 bulan.
2. Kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisa berada pada rentang kategori kurang hingga baik dan didominasi dengan pasien pada kategori kualitas hidup sedang atau cukup. Pasien yang belum lama menjalani hemodialisa lebih banyak berada pada kategori cukup dan kurang. Pasien yang telah lama menjalani hemodialisa tidak menunjukkan perbedaan dan kualitas hidupnya lebih banyak pada kategori cukup dan kurang.
3. Berdasarkan berbagai laporan penelitian mengenai hubungan lama menjalani hemodialisa dan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik didapatkan rentang p value dari masing-masing penelitian yaitu 0,035 sampai 1,98. 1 Penelitian menyatakan terdapat hubungan lama menjalani HD dengan kualitas hidup dengan p value 0,035 dan 5 penelitian menyatakan tidak terdapat hubungan lama menjalani terapi HD dengan kualitas hidup dengan rentang p value 0,227-1,98.

## **B. Saran**

### **1. Bagi manajemen rumah sakit**

Pentingnya memperhatikan kualitas hidup pada pasien dengan penyakit kronik salah satunya gagal ginjal kronik agar nantinya dapat memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif serta meningkatkan keinginan pasien untuk menjalani hidup lebih baik. Serta dengan memberikan edukasi dan penjelasan lebih lanjut tentang penyakit, terapi, efek samping, dan kelanjutan mengenai kondisi pasien baik pasien yang baru menjalani HD dan telah lama menjalani HD. Sehingga pendekatan yang lebih terintegrasi dan holistik untuk perawatan harus sejalan.

### **2. Bagi penulis selanjutnya**

Dengan adanya temuan baru mengenai faktor lain yang mempengaruhi HD selain lama menjalani hemodialisa dapat menjadi acuan dan bahan pertimbangan untuk melakukan penulisan serupa selanjutnya.