

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019, maka peneliti dapat menarik simpulan, yaitu tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019 nilai tertinggi berada pada kategori cukup, sedangkan yang terendah terdapat pada kategori baik yaitu sebesar 16,66%. rata-rata tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kategori cukup. Untuk gambaran kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019 sebagian besar berada pada kriteria baik dan sedang. rata-rata kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang. rata-rata *OHI-S* berdasarkan tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar yang memiliki tingkat pengetahuan tinggi yaitu kategori kurang.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan di atas, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa kelas V di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar membiasakan menyikat gigi secara teratur paling sedikit 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan cara dan waktu yang benar.
2. Pihak sekolah diharapkan agar bekerjasama dengan pihak puskesmas dalam upaya meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa SD Negeri 3 Sesetan Denpasar.

3. Kepada tenaga kesehatan khususnya kesehatan gigi diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif seperti penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut.

