

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA  
PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA  
OHI-S PADA SISWA KELAS V DI SD NEGERI 3  
SESETAN DENPASAR  
TAHUN 2019**



**Oleh:**  
**FRISELA RESTY DASMASELA**  
**NIM. P07125017030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA  
PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA  
*OHI-S* PADA SISWA KELAS V DI SD NEGERI 3  
SESETAN DENPASAR  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh:  
FRISELA RESTY DASMASELA  
NIM. P07125017030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA  
PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA  
OHI-S PADA SISWA KELAS V DI SD NEGERI 3  
SESETAN DENPASAR  
TAHUN 2019**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc  
NIP. 196509091985032001

Pembimbing Pendamping



Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes  
NIP. 196412311985032012

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**




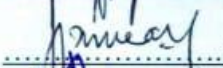

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604071992032001

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA**  
**PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA**  
**OHI-S PADA SISWA KELAS V DI SD NEGERI 3**  
**SESETAN DENPASAR**  
**TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**  
**TANGGAL : 20 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

- |  |                 |   |
|--|-----------------|---|
| 1. <u>drg. Asep Arifin Sanjaya, M.Kes</u>        | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT, M.Kes</u> | (Penguji 1)     |  |
| 3. <u>Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc</u>          | (Penguji 2)     |  |

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604071992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frisela Resty Dasmasele  
NIM : P07125017030  
Program Studi : D III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Lingk. Baler Bale Agung Kecamatan Negara

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Serta *OHI-S* Pada Siswa Kelas V di SD Negeri 3 Sesean Denpasar Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir **bukan** karya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan ini



Frisela Resty Dasmasele  
NIM. P07125017030

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS ABOUT  
MAINTENANCE OF DENTAL AND ORAL HYGIENE AND  
OHI-S IN GRADE V STUDENTS AT SD NEGERI 3  
SESETAN DENPASAR  
YEAR 2019

ABSTRACT

Knowledge is the result of a know, and this happens after people do sensing a particular object. Dental hygiene is one of the factors that affects the health of teeth.. The purpose of this research is to know the knowledge level overview on the maintenance of dental and oral hygiene and OHI-S in grade V students elementary School 3 Sestetan Denpasar year 2019. This type of research is a descriptive study with a total of 12 respondents. The type of data collected in this study is the secondary data obtained in the form of electronic files.. From the results of the study conducted against 12 students of Grade V elementary School 3 Sestetan Denpasar showed that the level of knowledge about the maintenance of dental and oral health in SD Negeri 3 Sestetan Denpasar with the highest number of five people (41.67%), The average student's knowledge of the maintenance of tooth hygiene and 57.5 mouths with enough categories. The results of the research of OHI-S with the highest percentage of six people (50%), average OHI-S of 1.35 with moderate criteria. Average OHI-S students based on knowledge on how to maintenance dental hygiene and mouth with a category good criteria two people (1.25), criteria enough five people (1.18), criteria less five people (1.56). Conclusion of the results of this research is as large as respondents have a level of knowledge with enough and less criteria as well as hygiene of teeth and mouth with good and moderate criteria. Suggestions after the study of the level of knowledge on the maintenance of dental and oral hygiene and OHI-S, is expected to increase the level of knowledge of dental and oral health and improve the hygiene of teeth and mouth.

Keywords: knowledge level, Simplified Oral Hygiene Index (OHI-S) and elementary school students

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA  
PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA  
*OHI-S* PADA SISWA KELAS V DI SD NEGERI 3  
SESETAN DENPASAR  
TAHUN 2019

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu. Kebersihan gigi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut serta *OHI-S* Pada Siswa Kelas V SD Negeri 3 Sasetan Denpasar Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 12 orang. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh dalam bentuk *electronic file*. Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 12 siswa kelas V SD Negeri 3 Sasetan Denpasar menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di SD Negeri 3 Sasetan Denpasar dengan jumlah tertinggi sebanyak lima orang (41,67%), Rata-rata pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut 57,5 dengan kategori cukup. Hasil penelitian *OHI-S* dengan presentase tertinggi yaitu sebanyak enam orang (50%), rata-rata *OHI-S* sebesar 1,35 dengan kriteria sedang. Rata-rata *OHI-S* siswa berdasarkan pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kategori kriteria baik dua orang (1,25), kriteria cukup lima orang (1,18), kriteria kurang lima orang (1,56). Kesimpulan hasil penelitian ini adalah sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan dengan kriteria cukup dan kurang serta kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik dan sedang. Saran setelah dilakukan penelitian tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta *OHI-S*, diharapkan mampu meningkatkan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta meningkatkan kebersihan gigi dan mulut.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* dan siswa SD

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Serta *OHI-S* Pada Siswa Kelas V di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019

OLEH : FRISELA RESTY DASMASELA (P07125016030)

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia yakni indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Kebersihan gigi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi. Faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut adalah debris dan *calculus*. Mengukur kebersihan gigi dan mulut digunakan suatu *index* yang dikenal dengan nama *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)*, angka ini didapat dengan menjumlahkan *Debris Index (DI)* dan *Calculus Index (CI)*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut serta *OHI-S* Pada Siswa SD Kelas V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 12 orang. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data skunder yang diperoleh dalam bentuk *electronic file*. Data yang diperoleh dan dianalisis yaitu data tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta data *OHI-S*. Teknik pengolahan data dengan *editing* yaitu memeriksa kelengkapan hasil jawaban soal dan hasil pemeriksaan, *coding* yaitu merubah data yang terkumpul dengan menggunakan kode. Kode 1 untuk jawaban benar dan kode 0 untuk jawaban salah, dan *tabulating* yaitu langkah memasukkan data hasil pemeriksaan ke dalam tabel induk untuk memudahkan analisis data.

Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa dari 12 orang siswa kelas V di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar diketahui tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kategori baik sebanyak dua orang (16,66%), kategori cukup sebanyak lima orang (41,67%), kategori kurang sebanyak lima orang (41,67%) dan rata-rata tingkat pengetahuan 57,5 dengan kategori cukup. Nilai kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) siswa kelas V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar kriteria baik sebanyak enam orang (50%), kriteria



sedang sebanyak enam orang (50%), kriteria buruk sebanyak (0%) dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) 1,35 dengan kriteria sedang.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kebanyakan siswa mempunyai tingkat pengetahuan yang sama pada katagori cukup dan kurang , pada nilai *OHI-S* kebanyakan siswa mempunyai persentase yang sama dengan kategori baik dan sedang.

Saran yang dapat diberikan terhadap hasil penelitian ini adalah diharapkan kepada siswa kelas V di SD Negeri 3 Sesetan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta *OHI-S* Pada Siswa Kelas V di SD Negeri 3 Sasetan Denpasar Tahun 2019**” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
5. Ibu Ni Luh Purningsih, S.pd, M.pd. selaku Kepala SD Negeri 3 Sasetan Denpasar.
6. Kepada semua pihak yang berada di lingkungan kampus yang telah membantu mencari bahan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya dan keluarga serta teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Pengetahuan .....	7
1. Pengertian pengetahuan .....	7

2. Tingkat pengetahuan .....	7
3. Cara memperoleh pengetahuan .....	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	12
5. Indikator tingkat pengetahuan .....	14
B. Kebersihan gigi dan mulut .....	14
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	14
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut .....	14
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	18
4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	19
C. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i> .....	20
1. Pengertian <i>OHI-S</i> .....	20
2. <i>Gigi index</i> .....	20
3. Kriteria skor <i>debris index (DI)</i> .....	21
4. Kriteria skor <i>calculus index (CI)</i> .....	22
5. Kriteria penilaian <i>debris index, calculus index, dan OHI-S</i> .....	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
1. Variabel penelitian .....	25
2. Definisi operasional .....	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
1. Tempat penelitian.....	26

2. Waktu penelitian.....	26
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	26
1. Unit analisis.....	26
2. Responden penelitian .....	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	27
1. Jenis data.....	27
2. Cara pengumpulan data .....	27
3. Instrumen pengumpulan data.....	27
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	27
1. Pengolahan data .....	27
2. Analisis data .....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Hasil penelitian .....	32
1. Kondisi lokasi penelitian .....	32
2. Karakteristik subyek penelitian .....	32
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian .....	33
4. Hasil analisis data .....	36
B. Pembahasan .....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Simpulan .....	42
B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kriteria <i>Debris index</i> .....	22
Tabel 2	Kriteria <i>Calculus index</i> .....	23
Tabel 3	Definisi Operasional .....	25
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut Dengan Kategori Baik, Cukup dan Kurang di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019.....	33
Table 5	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019 .....	34
Table 6	Distribusi Frekuensi Siswa Kelas V Yang Mempunyai <i>OHI-S</i> Dengan Kriteria Baik, Sedang dan Buruk di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019.....	34
Table 7	Rata-rata <i>OHI-S</i> pada siswa kelas V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019 .....	35
Table 8	Distribusi Rata-rata <i>OHI-S</i> Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019.....	35

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Serta <i>OHI-S</i> Pada Siswa Kelas V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019.....	24
Gambar 2 Karakteristik subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin pada siswa kelas V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019 .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Serta *OHI-S* Pada Siswa Kelas V di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar tahun 2019.
- Lampiran 2 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas V di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019.
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas V di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019.
- Lampiran 4 Kartu Pemeriksaan *OHI-S* Pada Siswa Kelas V di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019.
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Serta *OHI-S* Pada Siswa Kelas V di SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019.

