

SKRIPSI
PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU
MENYUSUI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
BIMBINGAN MEMERAH AIR SUSU IBU
DENGAN TEKNIK MARMET

Studi Dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Timur, UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan dan Puskesmas Pembantu Dauh Puri
Tahun 2020



Oleh:
NI LUH PUTRI SRI LAXSMI
NIM. P07124216039

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU
MENYUSUI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
BIMBINGAN MEMERAH AIR SUSU IBU
DENGAN TEKNIK MARMET**

**Studi Dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Timur, UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan dan Puskesmas Pembantu Dauh Puri
Tahun 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh:

**NI LUH PUTRI SRI LAXSMI
NIM. P07124216039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU
MENYUSUI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
BIMBINGAN MEMERAH AIR SUSU IBU
DENGAN TEKNIK MARMET**

**Studi Dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Timur, UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan dan Puskesmas Pembantu Dauh Puri
Tahun 2020**

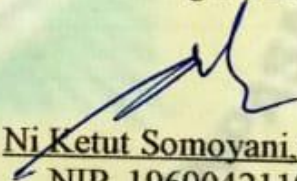
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 198101302002122001

Pembimbing Pendamping :



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MENGETAHUI
KETUA JURISAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU
MENYUSUI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
BIMBINGAN MEMERAH AIR SUSU IBU
DENGAN TEKNIK MARMET**

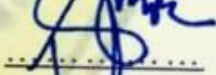
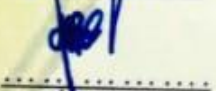
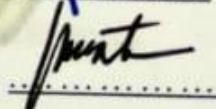
**Studi Dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Timur, UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan dan Puskesmas Pembantu Dauh Puri
Tahun 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua) 
2. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb (Sekretaris) 
3. Juliana Mauliku, M.Pd (Anggota) 

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

THE DIFFERENCE BETWEEN KNOWLEDGE AND SKILL BREASTFEEDING MOTHER BEFORE AND AFTER MILKING BREASTMILK WITH MARMET TECHNIQUE

ABSTRACT

The problem breast milk in Indonesia still very low, the province Bali has not reached the target, the lowest achievement the Denpasar. The purpose study to determine differences knowledge and skills breastfeeding mothers before and after given guidance express breast milk with Marmet Technique the Denpasar Inpatient Health Center. Pre-experimental one group pretest-posttest design. The samples 20 respondents with non probability sampling technique. The data used form primary data before and after taken from filling out the questionnaire distributed using Google forms via WhatsApp and skill data using checklist. Results obtained mean value knowledge and skills breastfeeding mothers given guidance milking with marmet technique, before = 74.00, after = 98.50, and skills before = 44.58, after = 82.07. Results bivariate analysis used Wilcoxon test for knowledge and skill p value = 0,000 ($p < 0.05$), so H_0 was rejected, H_a accepted meaning significant difference between the knowledge nursing mothers before and after being given guidance milking milk with marmet technique. The conclusion there are differences the knowledge and skills breastfeeding mothers before and after being given guidance express milk with marmet technique.

Keywords: Knowledge, Skills, Guidance, Breast Milk, Marmet Technique

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU MENYUSUI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN MEMERAH AIR SUSU IBU DENGAN TEKNIK MARMET

ABSTRAK

Masalah Air Susu Ibu (ASI) di Indonesia masih sangat rendah, provinsi Bali belum mencapai target, pencapaian terendah di Kota Denpasar. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan keterampilan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan bimbingan memerah ASI dengan Teknik Marmet di Puskesmas Rawat Inap Kota Denpasar. Penelitian *pre-eksperimental* dengan rancangan *one grup pretest-posttest design*. Jumlah sampel 20 responden dengan teknik sampling *non probability sampling*. Jenis data yang digunakan berupa data primer sebelum dan sesudah diambil dari pengisian kuesioner yang disebar menggunakan *google form* melalui *WhatsApp* dan data keterampilannya menggunakan *checklist*. Hasil diperoleh nilai *mean* pengetahuan dan keterampilan ibu menyusui yang diberikan bimbingan memerah ASI dengan teknik marmet, nilai *mean* sebelum = 74,00, sesudah = 98,50, dan keterampilan nilai *mean* sebelum = 44,58, sesudah = 82,07. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon test* untuk pengetahuan dan keterampilan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan bimbingan memerah ASI dengan teknik marmet. Simpulannya adalah ada perbedaan pengetahuan dan keterampilan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan bimbingan memerah ASI dengan teknik marmet.

Kata Kunci : Pengetahuan, Keterampilan, Bimbingan, ASI, Teknik Marmet

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU MENYUSUI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN MEMERAH AIR SUSU IBU DENGAN TEKNIK MARMET

Ni Luh Putri Sri Laxsmi (NIM. P07124216039)

Masalah Air Susu Ibu (ASI) di Indonesia masih sangat rendah, terutama di beberapa wilayah di Indonesia. Pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih rendah, berdasarkan data Kementerian Kesehatan tercatat pemberian ASI eksklusif masih sangat rendah yaitu sebesar 35,7 %. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Provinsi Bali sebesar 59,7% sudah mencapai target Renstra tapi belum memenuhi target yang ditentukan oleh Kemenkes RI sebesar 80%. Banyak faktor yang membuat ibu tidak dapat memberikan ASI eksklusif antara lain kurangnya dukungan dari keluarga, tempat kerja, tidak ada waktu untuk memompa ASI, sehingga memerah ASI dengan teknik marmet sangat membantu ibu untuk memerah ASI secara efektif. Teknik marmet adalah suatu metode memijat dan menstimulasi agar refleks keluarnya ASI lebih optimal (Ilmiah, Agbin, & Utami, 2018).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan keterampilan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan bimbingan memerah Air Susu Ibu (ASI) dengan teknik marmet di Puskesmas Rawat Inap Kota Denpasar. Metode penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan rancangan *one grup pretest-posttest design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 responden dengan teknik sampling *non probability sampling*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Rawat Inap Kota Denpasar yang termasuk Puskesmas Rawat Inap Kota Denpasar adalah UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur, UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dan Puskesmas Pembantu Dauh Puri (BKIA). UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur beralamat di Jalan Pucuk Nomor 1 Desa Sumerta, kecamatan Denpasar timur, dengan jumlah penduduk 74.077 orang dan jumlah penduduk laki-laki sebanyak 40.739 orang sedangkan jumlah penduduk

perempuan sebanyak 33.338 orang. UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan beralamat di Kelurahan Pedungan tepatnya di Jalan Pulau Moyo No. 63A Pedungan, Kecamatan Denpasar Selatan, Bali 80223. Terdiri dari 14 Banjar dengan Luas wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan adalah 749 ha. Puskesmas Pembantu Dauh Puri terletak di Jalan Pulau Buru Nomer 38, Desa Dauh Puri, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar. Puskesmas ini berdiri sekitar tahun 1975. Jumlah penduduk di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Barat adalah 10.632 jiwa.

Uji normalitas data menggunakan *Shapiro Wilk* dan didapatkan data berdistribusi tidak normal sehingga analisis bivariat menggunakan *Wilcoxon test*. Hasil analisis univariat untuk nilai pengetahuan didapatkan nilai *mean* sebelum diberikan bimbingan memerah Air Susu Ibu dengan Teknik Marmet adalah 74,00 dan sesudah diberikan bimbingan memerah ASI dengan teknik marmet diperoleh nilai *mean* meningkat sebesar 98,50, untuk hasil penelitian nilai dari keterampilan ibu menyusui sebelum diberikan bimbingan memerah ASI dengan teknik marmet diperoleh nilai *mean* 44,58 dan sesudah diberikan bimbingan memerah ASI dengan teknik marmet diperoleh nilai *mean* meningkat sebesar 82,07. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon test* untuk pengetahuan dan keterampilan dengan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan Ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan bimbingan memerah (ASI) dengan teknik marmet.

Hasil penelitian menunjukkan adanya ada perbedaan pengetahuan dan keterampilan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan bimbingan memerah Air Susu Ibu dengan teknik marmet, peneliti menyarankan agar ibu menyusui mencari sumber informasi tentang cara memerah Air Susu Ibu (ASI) dengan teknik marmet baik dari petugas kesehatan dan mempelajari tentang cara memerah ASI dengan teknik marmet bagi ibu menyusui yang akan bekerja dan yang akan menitipkan bayinya sehingga bayi ibu tetap mendapatkan ASI eksklusif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Diberikan Bimbingan Memerah Air Susu Ibu Dengan Teknik Marmet di Puskesmas Rawat Inap Kota Denpasar”** tepat pada waktunya. Usulan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Dalam penyusunan usulan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi
4. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Keb, sebagai Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi
5. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb, selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi

6. Juliana Mauliku, M.Pd, selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi
7. dr. I.G.A Mirah Herawati, sebagai kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
8. dr. Lanawati, M.Kes, sebagai kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pembantu Dauh Puri
9. dr. Made Saraswati Rahayu, sebagai kepala UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi
11. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan masukan dan saran dari para pembaca demi perbaikan dan menjadi pedoman bagi peneliti.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putri Sri Laxsmi
NIM : P07124216039
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br. Lalangpasek, Cepaka, Kediri, Tabanan

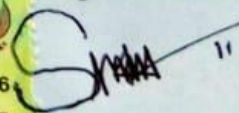
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah diberikan Bimbingan Memerah Air Susu Ibu dengan Teknik Marmet adalah benar karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020
Yang Membuat Pernyataan




Ni Luh Putri Sri Laxsmi
NIM. P07124216039

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan.....	7
B. Keterampilan	11
C. Ibu Menyusui	13
D. Bimbingan	14
E. Air Susu Ibu (ASI)	16
F. Memerah Air Susu Ibu (ASI)	23
G. Teknik Marmet	24
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	28
C. Hipotesis	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Alur Penelitian	31

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	38
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	49
C. Kelemahan Penelitian	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Teknik Marmet	25
Gambar 2 Teknik Marmet	26
Gambar 3 Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 4 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 2 Pengaruh Penelitian	30
Tabel 3 Karakteristik Responden	45
Tabel 4 Nilai Pengetahuan Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah diberikan Bimbingan Memerah ASI dengan Teknik Marmet	46
Tabel 5 Nilai Keterampilan Ibu Menyusui dan Sesudah diberikan Bimbingan Memerah Air Susu Ibu dengan Teknik Marmet	47
Tabel 6 Perbedaan Penegtahuan dan Keterampilan Sebelum dan Sesudah diberikan Bimbingan Memerah Air Susu Ibu dengan Teknik Marmet	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Perhitungan Jumlah Sampel
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 4 Kisi-Kisi Penyusunan Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Analisis
- Lampiran 7 Anggaran Penelitian
- Lampiran 8 Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Pengumpulan Data