

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin. (2014). *Nyeri Haid pada Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Alatas, Faridah et al. 2016. "Dismenore Primer Dan Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Remaja Primary Dysmenorrhea and Risk Factor of Primary Dysmenorrhea in Adolescent." 5(September): 79–84.
- Ali, Asori. (2008) *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*, Jakarta: Bumi Aksara
- Almatsier S. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, S. (2011). Prinsip-prinsip dasar ilmu gizi. *Jakarta: Gramedia Pustaka Utama*.
- Aziato, L., Dedey, F., & Clegg-Lampthey, J. N. A. (2014). The experience of a among Ghanaian senior high and university students: pain characteristics and effects. *Reproductive health, 11*(1), 58.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari pediatri, 12*(1), 21-9.
- Departemen FKM UI. 2008. *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Douglas, C., Rebeiro, G., Crisp, J., & Taylor, C. (2012). *Potter & Perry's fundamentals of nursing-Australian version*. Elsevier Health Sciences APAC.
- Hardiansyah dkk. (2017). *Ilmu Gizi dan Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC
- Indahwati, A. N., Muftiana, E., & Purwaningroom, D. L. (2017). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesian Journal for Health Sciences, 1*(2), 7-13.
- Janiwarty, B dan Pieter, H. Z. 2013. *Pendidikan Psikologi untuk Bidan. Suatu Teori dan Terapannya*, Yogyakarta: Rapha Publishing.

- Kartono, D., & Soekatri, M. (2004). AKG mineral makro dan mikro. *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. Jakarta: LIPI.*
- Kartono, J., & Soekatri, M. (2004). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. *Jakarta, Gramedia Pustaka Utama.*
- Kemkes RI, 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia : Jakarta.*
- Kemkes RI, 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak : Jakarta.*
- Kusmiran, E. (2011). Kesehatan reproduksi remaja dan wanita. *Jakarta: Salemba Medika, 21.*
- Kusniyanto, R. E., & Suiyarti, W. (2019). Pengaruh Menarche dan Lamanya Haid Terhadap Peningkatan Kejadian Dismenorea Primer. In *Prosiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur* (Vol. 1, No. 1, pp. 278-282).
- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016). Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja. *Jurnal Majority, 5(3), 79-84.*
- Manuaba, I. G. B. 1999. *Memahami Reproduksi Wanita.* Jakarta : Arcan
- Noriyanti, T. (2012). Analisis Kalsium, Magnesium dan Timbal pada Susu Sapi Secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Skripsi. Depok: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Indonesia.*
- Putri, E. H. D., & Kartini, A. (2014). *HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, KALSIUM DAN MAGNESIUM TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITAMENOPAUSE DI KELURAHAN BOJONGSALAMAN* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Rosvita, N. C., Widajanti, L., & Pangestuti, D. R. (2018). Hubungan tingkat konsumsi kalsium, magnesium, status gizi (IMT/U), dan aktivitas fisik dengan kram perut saat menstruasi primer pada remaja putri (studi di Sekolah

- Menengah Atas Kesatrian 2 Kota Semarang tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 519-525.
- Savitri, N. P. W, D. M Citrawathi, and N. P. S. R Dewi. 2019. “Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan.” *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha* 6(2): 93–102.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa’adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.
- Soetjiningsih, S. (2004). Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. *Sagung Seto. Jakarta, 320*.
- Soetjiningsih. (2012). Tumbuh Kembang Remaja & Permasalahannya Cetakan Kedua. CV Agung Seto, Jakarta
- Supariasa, dkk. 2012. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC.
- ZAKI, I., SARI, E. P., & FARIDA, F. (2017). ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN LINGKAR LENGAN ATAS PADA REMAJA PUTRI DI KAWASAN PERDESAAN KABUPATEN BANYUMAS. *Prosiding*, 7(1).