BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran asuhan keperawatan keluarga tuberkulosis dengan gangguan kemampuan memanajemen pengobatan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tahap Pengkajian

Hasil pengkajian ditemukan berdasarkan tanda dan gejala terdapat 7 tanda dan gejala tuberkulosis. Namun pada pasien 1 Tn.K hanya terdapat 6 tanda dan gejala dan pada pasien 2 Ny.N hanya terdapat 4 tanda dan gejala. Gangguan kemampuan memanajemen pengobatan tampak dari frekuensi minum obat yang pada Tn.K dengan jadwal minum obat 3 x seminggu dan diminum 3 x sehari , sedangkan pada Ny.N telah sesuai jadwal yaitu 3 x seminggu.

2. Tahap Diagnosa

Pada diagnosa keperawatan ditemukan 4 diagnosa pada pasien 1 dan pasien 2. Namun peneliti memfokuskan pada 1 diagnosa yaitu gangguan kemampuan memanajemen pengobatan berhubungan dengan ketidakadekuatan pemahaman program pengobatan dan gangguan kemampuan memanajemen pengobatan berhubungan dengan kompleksitas program pengobatan.

3. Tahap Intervensi

Intervensi keperawatan disusun berdasarkan masalah yang muncul serta berpedoman berdasarkan teori NIC dan NOC. Intervensi yang diberikan yaitu :

lakukan pengkajian, observasi kegiatan harian, awasi jumlah dan penggunaan obat, ajarkan dan ingatkan keluarga untuk mengawasi minum obat, ingatkan untuk berludah pada tempat yang tepat, kunjungi sesering mungkin , atur strategi antara keluarga dengan pasien dalam proses pengobatan, berikan pendidikan kesehatan, dan berikan semangat untuk menuntaskan pengobatan.

4. Tahap Implementasi

Pada implementasi keperawatan dilakukan selama 5 kali kunjungan tindakan yang telah dilakukan yaitu melakukan pengkajian, mengobservasi kegiatan harian, mengawasi jumlah dan penggunaan obat, mengajarkan dan mengingatkan keluarga untuk mengawasi minum obat, mengingatkan untuk berludah pada tempat yang tepat, mengunjungi sesering mungkin , mengatur strategi antara keluarga dengan pasien dalam proses pengobatan, memberikan pendidikan kesehatan, dan memberikan semangat untuk menuntaskan pengobatan.

5. Tahap evaluasi

Pada evaluasi dengan proses keperawatan yang telah dilaksanakan pada kedua pasien, didapatkan hasil yaitu pada pasien 1 Tn.K tujuan tercapai sebagian karena pada observasi terakhir tidak ada perubahan pada tujuan yang ditetapkan salah satunya ketidaksesuaian jadwal minum obat dan pasien 2 Ny.N tujuan tercapai dapat dilihat dari kesesuaian jadwal minum obat.

B. Saran

Setelah dilakukan pembahasan peneliti menyampaikan beberapa saran, sebagai berikut :

1. Kepada UPT Kesmas Sukawati 1

   Harap dapat meningkatkan pengadaan penyuluhan kepada masyarakat di lingkungan kerja mengenai pengobatan dan perawatan penyakit tuberkulosis.

2. Kepada keluarga, Tn.K dan Ny.N

   Diharapkan lebih meningkatkan kemampuan dalam memanajemen pengobatan, memahami jadwal minum obat yang telah diinformasikan oleh pihak Puskesmas dan tidak lupa untuk minum obat sehingga tidak menyebabkan putus pengobatan.

3. Kepada Institusi Pendidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

   Harap untuk menyediakan sumber atau referensi tahun terbaru yang sesuai dengan ruang lingkup asuhan keperawatan yang berkaitan dengan manajemen pengobatan.

4. Kepada peneliti selanjutnya

   Dapat menambah jumlah responden yang diteliti sehingga menambah kualitas dan kuantitas penelitian yang dilakukan dan dapat pula menambah variasi variabel sehingga hasil yang didapatkan menjadi lebih baik.