

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan asuhan keperawatan diperoleh hasil pengkajian yang didapatkan Ny WR mengatakan nyeri kepala yang dirasakan seperti diikat, tidak berfokus pada satu titik, tampak meringis bila pindah posisi, bersikap menghindari nyeri, sulit tidur dan frekuensinadi meningkat. Ny KE mengatakan merasa nyeri kepala menjalar hingga ke leher, nyeri tidak berpusat pada satu titik, tampak meringis, bersikap menghindari nyeri, gelisah, sulit tidur dan frekuensi nadi meningkat.

Diagnosis keperawatan yang ditemukan pada kedua pasien yaitu pada Ny.WR Nyeri akut b.d inflamasi yang d.d Pasien mengatakan nyeri yang dirasakan seperti diikat, nyeri dirasakan di daerah kepala yang tidak terpusat pada satu titik, dengan skala nyeri 5 dari 0-10 skala nyeri, nyeri yang dirasakan hilang timbul tapi sering, pasien tampak meringis, gelisah dan frekuensi nadi meningkat dan sulit tidur. Dan pada Ny.KE Nyeri akut b.d inflamasi yang d.d Pasien mengatakan nyeri yang dirasakan seperti diikat, nyeri dirasakan di daerah kepala menjalar hingga ke leher dan tidak berpusat pada satu titik dengan skala nyeri 6 dari 0-10 skala nyeri, nyeri yang dirasakan hilang timbul tapi sering, pasien tampak meringis, gelisah dan frekuensi nadi meningkat dan sulit tidur.

Hasil intervensi yang dibuat untuk pasien cephalgia dengan nyeri akut disesuaikan dengan diagnosa yang sudah ditegakkan yaitu adalah identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri frekuensi, kaji

tanda-tanda vital, kaji skala nyeri, identifikasi respons nyeri non verbal, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, berikan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri seperti massage punggung, fasilitasi istirahat dan tidur, edukasi penyebab, periode atau pemicu nyeri, ajarkan teknik nonfarmakologi seperti tehnik distraksi dan relaksasi.

Hasil implementasi keperawatan disesuaikan dengan intervensi atau rencana tindakan yang telah penulis susun. Implementasi dilakukan selama lima hari.

Hasil evaluasi yang dinilai oleh peneliti pada kedua pasien menggunakan format SOAP. Hasil yang didapatkan telah sesuai dengan kriteria hasil yang telah direncanakan yaitu pasien mengatakan nyeri sudah berkurang, pasien mengatakan sudah mengerti mengenai penyebab nyeri, pasien tampak tidak meringis, tidak gelisah, frekuensi nadi dalam batas normal.

A. Saran

1. Kepada Puskesmas

Dengan adanya studi kasus ini yang dilakukan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Klungkung I, disarankan untuk meningkatkan memberikan therapy non farmakology kepada masyarakat di lingkungan kerja mengenai penyakit tidak menular termasuk *cephalgia*.

2. Kepada Keluarga dan Klien

Keluarga Ny.WR dan keluarga Ny.KE diharapkan untuk saling memperhatikan kesehatan anggota keluarga serta mampu memberikan therapy non farmakologi seperti pemijatan massage.

3. Kepada Pembaca

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya tulis ini memiliki banyak kekurangan sehingga sangat diharapkan apabila pembaca ingin menyempurnakan karya tulis ini.