

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
***CEPHALGIA* DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH**  
**KERJA UPT KESMAS KLUNGKUNG I**  
**TAHUN 2020**



**Oleh:**  
**NI KADEK ASRI YASTITI**  
**NIM. P07120017095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
CEPHALGIA DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH  
KERJA UPT KESMAS KLUNGKUNG I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar  
Program Studi DIII Keperawatan Reguler**

**Oleh:**

**NI KADEK ASRI YASTITI**

**NIM. P07120017095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**


**KARYA TULIS ILMIAH**


**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
CEPHALGIA DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH  
KERJA UPT KESMAS KLUNGKUNG I**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

  
Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes.  
NIP. 196508111988031002

  
Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg  
NIP. 1964081319850322002

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENIKES DENPASAR**




  
I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

**KARYA TULIS ILMIAH  
DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
CEPHALGIA DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA  
UPT KLUNGKUNG I**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 13 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. Ketut Sudiantara, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua Penguji I) (.....)  
NIP. 196808031989031003
2. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom (Anggota I) (.....)  
NIP. 196603211988032001
3. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes. (Anggota II) (.....)  
NIP. 196508111988031002

**MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB**  
NIP. 197108141994021001



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Asri Yastiti  
NIM : P07120017095  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020  
Alamat : Jl. Nusa Indah 2, Perumnas Paye  
Karangasem, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien *Cephalgia* dengan Nyeri Akut di wilayah kerja UPT Kesmas Klungkung adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Pebruari 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Asri Yastiti

NIM. P0712001709

# **GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEPHALGIA DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS KLUNGKUNG I**

## **ABSTRAK**

*Cephalgia* adalah istilah medis dari nyeri kepala atau sakit kepala. Cephalgia dapat menimbulkan gangguan pada pola tidur, pola makan, menyebabkan depresi sampai kecemasan pada penderitanya. Tanda dan gejala cephalgia yaitu nyeri kepala ringan maupun berat, nyeri seperti diikat, tidak berdenyut, nyeri tidak berpusat pada satu titik. Tujuan penelitian karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien cephalgia dengan nyeri akut. Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien cephalgia dengan nyeri akut. Penelitian ini dilakukan di UPT Kesmas Klungkung I. Menurut hasil yang didapatkan pada pengkajian kedua pasien cephalgia mengatakan nyeri di kepala, tampak meringis, gelisah, sulit tidur dan nadi meningkat. Diagnosis yang muncul pada kedua pasien yaitu nyeri akut. Intervensi kedua subyek yaitu manajemen nyeri akut. Implementasi yang dilakukan yaitu pemijatan massage. Hasil yang didapat dalam penelitian ini adalah kedua pasien mengatakan Keluhan nyeri menurun, tampak meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, frekuensi nadi membaik tekanan darah membaik, skala nyeri pasien menurun menjadi 2. Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian ini adalah seluruh proses yang dimulai dari pengkajian hingga evaluasi sudah sesuai dengan teori. Saran untuk Kepala UPT Kesmas klungkung I dan keluarga pasien agar tetap saling mendukung mempertahankan kesehatan anggota keluarga.

**Kata kunci : Cephalgia, Nyeri akut, Asuhan Keperawatan**

**DESCRIPTION OF NURSING IN CEPHALGIA PATIENTS  
WITH ACUTE PAIN IN THE REGION WORKING UPT KESMAS  
KLUNGKUNG I**

**ABSTRACT**

*Cephalgia is a medical term for head treatment or headaches. Cephalgia can cause disruption in sleep patterns, eating patterns, causing depression to cause it in sufferers. Signs and symptoms of cephalgia are mild or severe headache, pain such as being tied, no throbbing, pain not centered at one point. The purpose of this scientific paper research is to describe nursing care in cephalgia patients with acute pain. The method used in the preparation of this scientific paper is descriptive by discussing case studies in two cephalgia patients with acute recovery. This research was conducted at UPT Klungkung I Public Health. According to the results obtained in the assessment of the two cephalgia patients, they said that pain in the head, grimacing, anxiety, insomnia and increased pulse. The diagnosis that appears in the second patient is acute pain. The second intervention was the subject of acute pain management. The implementation carried out is a massage. The results obtained in this study were the two patients said pain complaints decreased, grimacing decreased, increased protection, decreased anxiety, increased sleep difficulties, increased pulse frequency is the whole process that starts from the assessment to completion is in accordance with the theory. Suggestions for the Head of the UPK Klungkung I and the patient's family to support each other to maintain the health of family members.*

*Keywords: cephalgia, acute pain, nursing care.*

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cephalgia Dengan  
Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPT Klungkung I

Oleh : Ni Kadek Asri Yastiti (P07120017095)

*Cephalgia* atau nyeri kepala merupakan suatu penyakit yang sering atau pernah dialami oleh masyarakat. Penyakit ini menyerang pada segala umur. Nyeri kepala merupakan suatu penyakit yang sangat umum terjadi di Indonesia bahkan di dunia.. Cephalgia dapat menimbulkan gangguan pada pola tidur, pola makan, menyebabkan depresi sampai kecemasan pada penderitanya. , sekitar 60% populasi dunia mengalami nyeri kepala setiap tahunnya dan lebih dari 90% menyatakan pernah mengalami nyeri kepala. Kasus nyeri kepala atau cephalgia di UPT Kesmas Klungkung I sebanyak 901 pada tahun 2019.

Nyeri akut adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan actual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang dari tiga bulan (PPNI, 2016). Diagnosa keperawatan dalam penelitian ini yaitu diagnosa actual. Diagnosa aktual terdiri dari tiga komponen yaitu masalah (problem), penyebab (etiologi), tanda (sign), dan gejala (symptom) (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017) Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pasien cephalgia dengan nyeri akut di wilayah UPT Kesmas Klungkung I. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan desain studi kasus. Penelitian ini dilakukan dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi (WOD). Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah dua pasien cephalgia yang mengalami nyeri akut yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian Ny WR dan Ny KE mengatakan saat ini lebih dominan pada nyeri kepala, tampak meringis bila pindah posisi, bersikap menghindari nyeri, gelisah, nafsu makan menurun, sulit tidur dan diaphoresis. Diagnosa yang ditemukan pada kedua pasien yaitu nyeri akut. Intervensi yang dibuat untuk pasien cephalgia dengan dengan nyeri akut yang dikutip dari SIKI (2018) adalah identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri



frekuensi, kaji tanda-tanda vital, kaji skala nyeri, identifikasi respons nyeri non verbal, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, berikan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri seperti massage punggung, fasilitasi istirahat dan tidur, edukasi penyebab, periode atau pemicu nyeri, ajarkan teknik nonfarmakologi seperti tehnik distraksi dan relaksasi. Hasil implementasi keperawatan disesuaikan dengan intervensi atau rencana tindakan yang telah penulis susun. Implementasi dilakukan selama lima hari. Hasil yang didapatkan telah sesuai dengan kriteria hasil yang telah direncanakan yaitu pasien mengatakan nyeri sudah berkurang, pasien mengatakan sudah mengerti mengenai penyebab nyeri, pasien tampak tidak meringis, tidak gelisah, frekuensi nadi dalam batas normal.

Dengan adanya studi kasus ini yang dilakukan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Klungkung I, disarankan untuk meningkatkan memberikan pengetahuan kepada masyarakat di lingkungan kerja mengenai penyakit tidak menular termasuk cephalgia. Keluarga diharapkan untuk saling memperhatikan kesehatan anggota keluarga serta memberikan motivasi untuk selalu melakukan pola hidup sehat. Peneliti menyadari dalam penyusunan karya tulis ini memiliki banyak kekurangan sehingga sangat diharapkan apabila pembaca ingin menyempurnakan karya tulis ini

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Usulan Penelitian dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien *Cephalgiadengan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Klungkung I*”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Bapak Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr.Agus Sri Lestari,S.Kep.Ns.,M.Erg.,selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Teman-teman angkatan XXXII DIII Keperawatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
8. Ibu Ni Ketut Sudiasih dan bapak I Wayan Sudarta serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar,20 Pebruari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LITERATUR REVIEW KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>LITERATUR REVIEUW KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat teoritis .....	6
2. Manfaat praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep DasarNyeri Akut pada <i>Cephalgia</i> .....	7
1. Pengertian <i>Cephalgia</i> .....	7
2. Klasifikasi <i>Cephalgia</i> .....	7

3. Etiologi cephalgia .....	8
4. Tanda dan gejala .....	9
5. Penatalaksanaan nyeri kepala .....	9
<b>B. Konsep dasar nyeri pada cephalgia .....</b>	<b>10</b>
1. Pengertian nyeri .....	10
2. Penyebab nyeri.....	10
3. Pengertian nyeri akut.....	11
4. Patofisiologi nyeri.....	12
5. Klasifikasi nyeri.....	13
6. Tanda dan gejala nyeri akut.....	16
7. Mekanisme nyeri akut .....	16
8.Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Akut .....	17
9. Cara-cara mengurangi nyeri .....	20
10. Penilaian nyeri .....	22
<b>C. Proses keperawatan pada pasien cephalgia dengan nyeri akut .....</b>	<b>24</b>
1. Pengkajian. ....	24
2. Diagnosis keperawatan.....	25
3. Perencanaan keperawatan.....	27
4. Implementasi keperawatan .....	29
5. Evaluasi keperawatan.....	30
<b>BAB III Kerangka konsep.....</b>	<b>32</b>
1. Alur penelitian .....	33
2. Definisi operasional.....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu .....	39

C. Subyek Studi Kasus .....	39
1. Kriteria inklusi .....	40
2. Kriteria eksklusi .....	40
D. Fokus Studi Kasus .....	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
1. Jenis Data.....	41
2. Cara Pengumpulan Data.....	42
F. Metode Analisa Data.....	43
G. Etika Penelitian .....	43
1. <i>Inform consent</i> .....	43
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	43
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	44
<b>BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. HASIL STUDI KASUS .....	45
1. Pengkajian. ....	45
2. Diagnosa keperawatan.....	52
3. Intervensi Keperawatan.....	53
4. Implementasi Keperawatan .....	55
5. Evaluasi Keperawatan.....	59
B. Pembahasan .....	60
1. Pengkajian.....	60
2. Diagnosa Keperawatan.....	63
3. Intervensi Keperawatan.....	64
4. Implementasi Keperawatan .....	65
5. Evaluasi.....	66
C. Keterbatasan.....	67

<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	69
1. Kepada Puskesmas.....	69
2. Kepada Keluarga dan Klien.....	69
3. Kepada Pembaca.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut.....	23
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 3 Pengkajian Pada Pasien Cephalgia.....	46
Tabel 4 Diagnosa.....	52
Tabel 5 Intervensi.....	53
Tabel 6 Implementasi.....	54
Tabel 7 Evaluasi.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri Numerik .....	23
Gambar 2 Pathway .....	23
Gambar 3 Krangka konsep .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden. ....	
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden.....	
Lampiran 5 Lembar Observasi. ....	
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	