

**GAMBARAN KARIES GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN  
SERTA PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA  
SISWA KELAS IV**

**(Studi dilakukan di SDN 12 Sesetan Denpasar Selatan  
Tahun 2019)**



Oleh :  
**DHINDY LASTRI**  
**NIM. P07125017010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**GAMBARAN KARIES GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN  
SERTA PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA  
SISWA SD KELAS IV**

**(Studi dilakukan di SDN 12 Sesetan Denpasar Selatan  
Tahun 2019)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Poltekkes Denpasar  
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :  
Dhindy Lastri  
NIM. P07125017010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KARIES GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN  
SERTA PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA  
SISWA SD KELAS IV**

**(Studi dilakukan di SDN 12 Sesetan Denpasar Selatan  
Tahun 2019)**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M. Pd  
NIP. 195812141984032001

Pembimbing Pendamping

Ni Wayan Arini, S. SiT., M. Kes  
NIP. 196412311985032012

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP. 199604171992032001

**GAMBARAN KARIES GIGI MOLAR PERTAMA PERMANEN  
SERTA PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA  
SISWA SD KELAS IV**

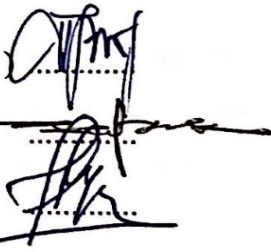
**(Studi dilakukan di SDN 12 Sesetan Denpasar Selatan  
Tahun 2019)**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 18 MEI 2020**

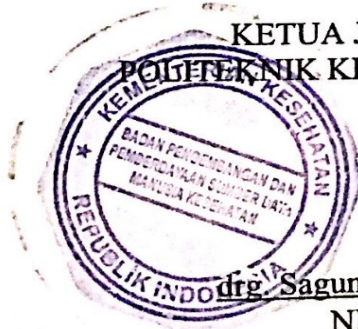
**TIM PENGUJI:**

1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes (Ketua Penguji)
2. I Gede Surya Kencana, SSiT, M. Kes (Penguji I)
3. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M. Pd (Penguji II)



**MENGETAHUI:**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP.196604171992032001**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhindy Lastri  
NIM : P07125017010  
Program Studi : D III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Perumahan Puri Mas Moyo, Sesetan, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul *Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen Serta Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 12 Sesetan Tahun 2019* adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI. No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Pembuat Pernyataan



*Dhindy Lastri*  
Dhindy Lastri

P07125017010



DESCRIPTION OF THE FIRST PERMANENT *MOLAR* DENTAL CARIES  
AND KNOWLEDGE OF LEVELS ABOUT MAINTAINING  
ORAL HEALTH IN 4th GRADE

(Study Conducted at elementary school 12 Seseetan, South Denpasar 2019)

*ABSTRACT*

The most frequent toothache is dental caries and periodontal diseases, because of prevalence and high incidences in all places around the world. The first *molar* teeth permanently exposed to caries because of their anatomical forms that are ideal places for the growth of bacteria that cause caries. One factor causes dental and oral problems in children is the level of knowledge. Knowledge is the result of knowing and it happens after a person has observed a specific object. This research is intended to find out the description of the first permanent *molar* dental caries and knowledge of levels about maintaining oral health in 4th grade at elementary school 12 Seseetan, South Denpasar 2019. This type of study is a descriptive study using secondary data of dental and oral services, by the number of 41 students. The percentage of students who suffer from first *molar* tooth brushes is 29,27%. The percentage of students who suffer from first permanent *molar* gear caries of male gender at 28,57% and the female gender at 71,43%. The first permanent *molar* teeth that suffer the most tooth caries are found in the first *molar* teeth under the right as many as 8 teeth (38,10%). Most students have a level of knowledge about dental and oral health as large as a medium sized category is 58,54%. The average level of student knowledge is 62,44 to moderate criteria. Most the students frequently suffer from the first permanent *molar* dental caries based on the levels with 14 teeth of caries. The conclusion of this study is that some students have the first permanent *molar* tooth caries, especially on the right under right *molar* teeth and most students have a knowledge level about dental and oral hygiene with a moderate category. It is recommended for health workers to plan counselling programs with methods that are easily understood for student.

Keywords: caries permanent first *molar*, level of knowledge, elementary school.

# GAMBARAN KARIES GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN SERTA PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS IV

(Studi dilakukan di SDN 12 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019)

## ABSTRAK

Penyakit gigi yang paling sering di derita adalah karies gigi dan penyakit periodontal, karena prevalensi dan insidennya yang tinggi disemua tempat di seluruh dunia. Gigi *molar* pertama permanen mudah terserang karies karena bentuk anatominya yang merupakan tempat ideal bagi pertumbuhan bakteri penyebab karies. Salah satu faktor penyebab masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak adalah tingkat pengetahuan. Pengetahuan merupakan hasil dari tahu dan itu terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karies gigi *molar* pertama permanen serta pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV di SDN 12 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan data sekunder berupa data hasil pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat, dengan jumlah responden 41 siswa. Persentase siswa yang mengalami karies gigi *molar* pertama permanen sebanyak 29,27%. Persentase siswa yang mengalami karies gigi *molar* pertama permanen jenis kelamin laki-laki sebesar 28,57% dan jenis kelamin perempuan sebesar 71,43%. Gigi *molar* pertama permanen yang paling sering mengalami karies gigi terdapat pada gigi *molar* pertama permanen bawah kanan sebanyak 8 gigi (38,10%). Sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori sedang yaitu sebesar 58,54%. Rata-rata tingkat pengetahuan siswa yaitu 62,44 dengan kriteria sedang. Sebagian besar frekuensi siswa yang mengalami karies gigi *molar* pertama permanen berdasarkan tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kategori sedang dengan frekuensi karies sebanyak 14 gigi. Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian siswa mengalami karies gigi *molar* pertama permanen, terutama pada gigi *molar* bawah kanan dan sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori sedang. Disarankan bagi petugas kesehatan agar merencanakan program penyuluhan dengan metode yang mudah dipahami oleh siswa.

Kata kunci: Karies gigi *molar* pertama permanen, pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan Sekolah Dasar.

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN KARIES GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN SERTA PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS IV

(Studi dilakukan di SDN 12 Sesetan Denpasar Selatan  
Tahun 2019)

OLEH : DHINDY LASTRI (P07125017010)

Penyakit gigi yang paling sering diderita adalah karies gigi dan penyakit periodontal, karena prevalensi dan insidennya yang tinggi disemua tempat di seluruh dunia. Gigi *molar* pertama permanen mudah terserang karies dalam bentuk anatominya, permukaan mempunyai *pit* dan *fissure* yang memudahkan retensi makanan dan merupakan tempat ideal bagi pertumbuhan bakteri penyebab karies. Selain itu sulit bagi anak untuk membersihkan secara baik daerah *pit* dan *fissure* gigi *molar*nya dengan sikat gigi, karena sebagian besar bagian dalam *pit* dan *fissure* tidak dapat dicapai bulu sikat gigi. Hal inilah yang menyebabkan gigi *molar* pertama permanen paling mudah terkena karies.

Pengetahuan merupakan hasil dari penginderaan manusia atau hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimiliki (mata, hidung, telinga dan sebagainya). Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pembinaan kesehatan gigi terutama pada anak usia sekolah perlu mendapatkan perhatian khusus karena pada usia ini anak sedang menjalani proses tumbuh kembang. Keadaan gigi sebelumnya akan berpengaruh terhadap perkembangan kesehatan gigi pada usia dewasa nanti. Salah satu faktor penyebab masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak adalah tingkat pengetahuan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karies gigi *molar* pertama permanen serta pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV di SDN 12 Sesetan tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif Tempat dan waktu penelitian ini dilaksanakan di SDN 12 Sesetan pada bulan April 2020. Responden dalam penelitian ini sebanyak 41 siswa. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder berupa data hasil pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat Jurusan Kesehatan Gigi



Poltekkes Denpasar yang dilakukan di SDN 12 Seseetan Denpasar Selatan tahun 2019.

Hasil penelitian terhadap 41 siswa kelas IV SDN 12 Seseetan Denpasar Selatan tahun 2019 menunjukkan bahwa siswa yang mengalami karies gigi *molar* pertama permanen sebesar 29,27%. Siswa yang mengalami karies gigi *molar* pertama permanen jenis kelamin laki-laki sebesar 28,57% dan jenis kelamin perempuan sebesar 71,43%. Gigi *molar* pertama permanen yang paling sering mengalami karies gigi terdapat pada gigi *molar* pertama permanen bawah kanan sebanyak 8 gigi (38,10%). Siswa yang memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori baik sebanyak 5 siswa (12,20%), kategori sedang sebanyak 24 siswa (58,54%), dan kategori buruk sebanyak 12 siswa (29,26%). Rata-rata tingkat pengetahuan siswa yaitu 62,44 dengan kriteria sedang. Frekuensi siswa yang mengalami karies gigi *molar* pertama permanen berdasarkan tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kategori sedang dengan frekuensi karies sebanyak 14 gigi dan kategori buruk dengan frekuensi karies sebanyak 7 gigi.

Disarankan kepada pihak sekolah untuk meningkatkan kerjasama dengan pihak Puskesmas dengan mengadakan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut secara berkesinambungan dan memberikan pelajaran atau menambahkan buku bacaan di perpustakaan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah **“Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen Serta Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas IV Di SDN 12 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP. MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M. Pd., selaku dosen pembimbing utama karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S, SiT., M. Kes, selaku dosen pembimbing pendamping karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Kepala Sekolah beserta para guru SDN 12 Sesetan yang telah ikut terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Keluarga atas dukungan moril, materiil, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman angkatan XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang peneliti miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Karies Gigi .....	7
1. Pengertian karies gigi.....	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi karies gigi .....	7

3. Proses terjadinya karies .....	11
4. Pencegahan karies gigi.....	11
5. Perawatan karies gigi .....	13
B. Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen .....	13
1. Pengertian gigi .....	13
2. Bagian-bagian gigi permanen .....	14
3. Ciri-ciri gigi permanen.....	14
4. Fungsi gigi <i>molar</i> .....	15
5. Waktu erupsi gigi permanen .....	15
C. Pengetahuan .....	16
1. Pengertian pengetahuan.....	16
2. Tingkat pengetahuan .....	17
3. Cara-cara memperoleh pengetahuan .....	18
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	20
5. Kategori pengetahuan .....	21
D. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	22
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut .....	22
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut .....	22
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	24
4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	25
E. Menyikat Gigi .....	26
1. Pengertian menyikat gigi .....	26
2. Frekuensi menyikat gigi .....	26
3. Cara menyikat gigi .....	26

4. Peralatan menyikat gigi .....	27
5. Bahan menyikat gigi .....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>29</b>
A. Kerangka Konsep .....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
1. Variabel penelitian .....	30
2. Definisi operasional .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
1. Tempat penelitian .....	32
2. Waktu penelitian .....	32
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	32
1. Unit analisis .....	32
2. Responden penelitian .....	32
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	33
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	33
2. Cara pengumpulan data .....	33
3. Instrument pengumpulan data .....	33
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	33
1. Pengolahan data .....	33
2. Analisis data .....	34
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian .....	37

1. Kondisi lokasi penelitian .....	37
2. Karakteristik subyek penelitian .....	38
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian .....	38
4. Hasil analisis data .....	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	49
A. Simpulan .....	49
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Waktu Erupsi Gigi Permanen .....	15
Tabel 2	Definisi Operasional .....	30
Tabel 3	Karakteristik Subyek Penelitian .....	38
Tabel 4	Distribusi Persentase Siswa Yang Mengalami Karies Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen .....	38
Tabel 5	Distribusi Persentase Siswa Yang Mengalami Karies Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
Tabel 6	Distribusi Modus Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen Yang Mengalami Karies .....	39
Tabel 7	Distribusi Persentase Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut .....	40
Tabel 8	Frekuensi Karies Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut .....	41

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Proses <i>Karies</i> Gigi .....	11
Gambar 2	Kerangka Konsep Gambaran <i>Karies</i> Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen Serta Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 12 Sesean Denpasar Selatan Tahun 2019 .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Kartu Pemeriksaan Karies Gigi *Molar* Pertama Permanen
- Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
- Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Karies Gigi *Molar* Pertama Permanen Serta Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut