

*Lampiran 1*

**Hasil penelitian yang telah direview mengenai pemberian akupresur menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi**

| No. | Peneliti       | Judul  | Tujuan  | Metode  | Hasil  |
|-----|----------------|--|---|---|--|
| 1   | Santoso (2014) | Perbedaan Tingkat Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Tindakan Akupresur pada Penderita Hipertensi Lansia di PSLU Puger Kabupaten Jember | Mengetahui perbedaan tingkat tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan akupresur pada pasien hipertensi Lansia di PSLU Puger Jember. | Desain penelitian pre ekperimental rencana desain dengan satu kelompok Pretest-desain posttest. Populasi dalam kajian ini sebanyak 70 orang. Tehnik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan Probability Sampling yaitu Simple Random Sampling diperoleh sampel 14 orang. | Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum tindakan akupresur sebagian besar responden memiliki kategori tingkat tekanan darah sebanyak tingkat 1 (64,3%). Sebagian besar responden setelah tindakan akupresur memiliki level 1 tingkat tekanan darah sebanyak (85,7%). Berdasarkan analisis <i>Wilcoxon Matched Pairs</i> nilai $p = 0,083$ , nilai $p (> 0,05)$ . Dapat disimpulkan bahwa $H_0$ menerima tingkat tekanan darah sebelum dan setelah tindakan akupresur adalah sama. |
| 2   | (Lin, 2016)    | Effectiveness of Acupressure on The Taichong Acupoint in Lowering Blood Pressure in Patients with Hypertension: A Randomized                     | Mengevaluasi akupresur pada titik Taichong dalam menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi.              | Uji coba terkontrol acak dengan pengukuran berulang, sampel sebanyak 80 orang dibagi menjadi 40 orang kelompok  | Akupresur pada acupoint Taichong dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dan dapat dimasukkan dalam rencana asuhan keperawatan untuk hipertensi. Uji <i>Paired T-test P value 0,01</i> .   |

|   |                 | Clinical Trial   |   | perlakuan dan 40 orang kelompok kontrol   |   |
|---|-----------------|--|---|---|---|
| 3 | Majid (2016)    | Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang dan Nyaman serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia   | Mengetahui pengaruh akupresur terhadap tekanan darah lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang.  | Rancangan penelitian adalah quasi eksperimen dengan pendekatan pre and post test control group. Pemilihan sampel dengan teknik concecutive sampling yang terdiri dari 32 responden, yang terbagi menjadi 16 responden kelompok perlakuan dan 16responden kontrol. | Terdapat perbedaan yang bermakna tekanan darah (sistole dan diastole) responden antara sebelum dan sesudah akupresur pada kelompok perlakuan ( <i>p value</i> 0,001) dan terdapat perbedaan yang bermakna tekanan darah (siastole dan diastole) responden kelompok perlakuan dan kontrol setelah akupresur ( <i>p value</i> 0,008). |
| 4 | Jannatin (2018) | Pengaruh Terapi Akupresur pada Titik Fenglong (ST40), Fengchi (GB 20) dan Neiguan (PC 6) serta Herbal Jus Buah Mentimun (Cucumis Sativus L.) pada Hipertensi | Mengetahui penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan terapi akupresue pada titik Fengchi (GB 20), Fenglong (ST40) dan Neiguan (PC 6) serta pemberian herbal jus buah mentimun (Cucumis sativus L.) | Penelitian deskriptif kuantitatif   | Penanganan hipertensi menggunakan terapi akupresur pada titik Fengchi (GB 20), Fenglong (ST40) dan Neiguan (PC 6) serta pemberian herbal jus buah mentimun (Cucumis sativus) selama perawatan dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.  |

|   |               |  |  |  |  |
|---|---------------|--|--|--|--|
| 5 | Wariin (2018) | Pengaruh Penekanan Titik Akupresur Taixi (Ki3), Sanyinjiao (Sp6) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi Di PSTW Jember | Mengetahui pengaruh penekanan titik akupresur taixi (Ki3), Sanyinjiao (Sp6) terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Jember. | Metode penelitian yang digunakan adalah quasy eksperiment one group pretest posttest. Sampel dalam penelitian ini diambil secara simple random sampling yaitu lansia berusia diatas 60 tahun dengan hipertensi di PSTW Jember sebanyak 20 orang. | Penekanan titik akupresur Taixi (Ki3) dan Sanyinjiao (Sp6) efektif menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di PSTW Jember dengan $p= 0,004$ ( $p < \alpha$ ) dengan analisis uji <i>Paired T-test</i> . |
|---|---------------|--|--|--|--|

**PERBEDAAN TINGKAT TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH  
DILAKUKAN TINDAKAN AKUPRESUR PADA PENDERITA  
HIPERTENSI LANSIA DI PSLU PUGER KABUPATEN JEMBER**

Oleh : Eko Bagus Santoso, Arif Judi Susilo dan Andi Eka Pranata

**ABSTRACT**

Problem of hypertension in the elderly is often found to be a major factor for coronary disease. Elderly In Social Institution Puger Jember, there are number of elderly who suffer from hypertension as much as 50%. Penatalaksanaan hypertension in the elderly is essential to lower blood pressure by pharmacological therapy and non-pharmacological therapy. One of the non-pharmacological therapy in hypertension by using acupressure. The purpose of the study was to determine differences in the level of blood pressure before and after the act of acupressure in elderly hypertensive patients in PSLU Puger Jember. Preexperimental research design plan design with one group pretest-posttest design. The population in this study as many as 70 people. The sampling technique used is random sampling. According to the experimental sample size Roscoe number of sample members  $10 \leq d \leq 20$ , then obtained a sample of 14 people. The results showed that prior to the act of acupressure most respondents have a category of blood pressure levels as much as level 1 (64.3%). Most respondents after acupressure action has a category 1 level of blood pressure levels as much (85.7%). Based on the analysis of matched pairs Wilcoxon test p value = 0.083, p value ( $<0.05$ ). It can be concluded that  $H_0$  accepted levels of blood pressure before and after the action of acupressure are the same. Suggestions for further research should be very familiar with the mechanism of implementation acupressure meridian points are pressed to the right and lead to positive outcomes for the elderly.

**Keywords:** level of blood pressure, acupressure

**EFFECTIVENESS OF ACUPRESSURE ON THE TAICHONG ACUPOINT  
IN LOWERING BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH  
HYPERTENSION: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL**

By : Lin GH, Chang WC, Chen KJ, Tsai CC, Hu SY and Chen LL

**Abstract**

*Objectives.* To evaluate the effectiveness of acupressure on the Taichong acupoint in lowering systolic and diastolic blood pressure (BP) in hypertensive patients. *Methods.* Eighty patients with hypertension attending a cardiology outpatient department in central Taiwan were included in this randomized clinical trial. Acupressure was applied to the Taichong acupoint in the experimental group ( $n = 40$ ) and to the first metatarsal (sham acupoint) in the control group ( $n = 40$ ). Blood pressure was measured by electronic monitoring before and immediately 15 min and 30 min after acupressure. *Results.* The average age of the experimental and control participants was  $59.3 \pm 9.2$  years and  $62.7 \pm 8.4$  years, respectively. The two groups were similar for demographics and antihypertensive drug use. Mean systolic and diastolic BP in the experimental group decreased at 0, 15, and 30 min after acupressure (165.0/96.3, 150.4/92.7, 145.7/90.8, and 142.9/88.6 mmHg); no significant changes occurred in the control group. There was a significant difference in systolic and diastolic BP between the experimental and control groups immediately and 15 and 30 min after acupressure ( $p < 0.05$ ). *Conclusion.* Acupressure on the Taichong acupoint can lower BP in hypertensive patients and may be included in the nursing care plan for hypertension. However, additional studies are needed to determine the optimal dosage, frequency, and long-term effects of this therapy.

# **TERAPI AKUPRESUR MEMBERIKAN RASA TENANG DAN NYAMAN SERTA MAMPU MENURUNKAN TEKANAN DARAH LANSIA**

Oleh : Yudi Abdul Majid dan Puji Setya Rini

## **ABSTRAK**

Hipertensi yang terjadi pada lansia berdampak buruk terhadap kesehatan dan kualitas hidup lansia. Kekhawatiran akan efek samping dari penggunaan obat-obatan yang dikeluhkan penderita hipertensi menjadikan terapi komplementer sebagai alternatif pilihan terapi. Sebagai terapi komplementer yang lebih murah, mudah, dan aman akupresur dapat dijadikan salah satu terapi untuk mengatasi hipertensi pada lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap tekanan darah lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang. Rancangan penelitian adalah quasi eksperimen dengan pendekatan pre and post test control group. Pemilihan sampel dengan teknik consecutive sampling yang terdiri dari 32 responden, yang terbagi menjadi 16 responden kelompok perlakuan dan 16 responden kontrol. Kelompok perlakuan diintervensi akupresur sebanyak 3 kali dalam seminggu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna tekanan darah (sistole dan diastole) responden antara sebelum dan sesudah akupresur pada kelompok perlakuan ( $p$  value 0,001) dan terdapat perbedaan yang bermakna tekanan darah (sistole) responden kelompok perlakuan dan kontrol setelah akupresur ( $p$  value 0,008). Perbedaan tersebut terlihat dari penurunan rata-rata tekanan darah antara sebelum dan sesudah akupresur. Terapi akupresur yang dilakukan akan menstimulasi sel saraf sensorik disekitar titik akupresur akan diteruskan ke medula spinalis, kemudian ke mesensefalon dan kompleks pituitari hipotalamus yang ketiganya diaktifkan untuk melepaskan hormon endorfin yang dapat memberikan rasa tenang dan nyaman. Akupresur juga menstimulasi pelepasan histamin yang berpengaruh pada vasodilatasi pembuluh darah, kedua manfaat akupresur tersebut dapat menurunkan tekanan darah lansia.

**Kata Kunci:** Akupresur, Hipertensi, Lansia

**Pengaruh Terapi Akupresur pada Titik Fenglong (ST40), Fengchi (GB 20)  
dan Neiguan (PC 6) serta Herbal Jus Buah Mentimun (*Cucumis Sativus L.*)  
pada Hipertensi**

Oleh : Khuril Jannatin Ni'Mah

**ABSTRAK**

Hipertensi atau yang lebih dikenal sebagai penyakit tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 40 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup tidur/istirahat. Pengobatan hipertensi selain menggunakan pengobatan konvensional ~~umum~~ dilakukan secara tradisional. Pengobatan secara tradisional dapat dilakukan dengan terapi akupresur dan herbal. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan terapi akupresur pada titik *Fengchi* (GB 20), *Fenglong* (ST40) dan *Neiguan* (PC 6) serta pemberian herbal jus buah mentimun (*Cucumis sativus*) dengan prinsip terapi yaitu memecahkan patogen lembab.

Terapi pada kasus ini dilakukan selama 28 hari dalam 4 tahap. Terapi akupresur dilakukan sebanyak 12 kali. Masing-masing tahap dilakukan 3 kali terapi, dalam seminggu. Herbal yang diberikan herbal jus buah mentimun (*Cucumis sativus*) sebanyak 150 g dengan ditambahkan air sebanyak 100 ml, diminum satu kali sehari sebelum makan pada siang hari diberikan selama masa perawatan. Hasil studi kasus menunjukkan penurunan tekanan darah pasien hipertensi, yang pada awal pemeriksaan 150/90 mmHg turun menjadi 116/75 mmHg. Keluhan yang dirasakan pasien berupa kaku di daerah belakang kepala (tengkuk), nyeri perut, kaki terasa berat dan tangan kesemutan sudah sangat berkurang walaupun masih dirasakan keluhan ringan. Berdasarkan penatalaksanaan dan penelitian pada studi kasus ini diketahui bahwa penanganan hipertensi menggunakan terapi akupresur pada titik *Fengchi* (GB 20), *Fenglong* (ST40) dan *Neiguan* (PC 6) serta pemberian herbal jus buah mentimun (*Cucumis sativus*) selama perawatan dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

**PENGARUH PENEKANAN TITIK AKUPRESUR TAIXI (Ki3),  
SANYINJIAO (Sp6) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PSTW JEMBER**

Oleh : Sulton Wariin dan Andi Eka Pranata

**ABSTRAK**

Penyakit terbanyak pada lanjut usia adalah Penyakit Tidak Menular salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi merupakan silent killer dimana gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu dan hampir sama dengan gejala penyakit lainnya. 25,8% hipertensi, menyebabkan setidaknya 45% kematian karena penyakit jantung dan 51% kematian karena penyakit stroke. Macam-macam pengobatan yaitu pengobatan secara farmakologi dan non-farmakologi. Pengobatan secara farmakologi salah satunya adalah terapi akupresur. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penekanan titik akupresur taixi (Ki3), Sanyinjiao (Sp6) penurunan terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Jember. Desain penelitian yang digunakan yaitu quasi eksperimen one group pretest posttest. Sampel dalam penelitian ini diambil secara simple random sampling yaitu lansia berusia diatas 60 tahun dengan hipertensi di PSTW Jember sebanyak 20 orang. Setelah dilakukan terapi akupresur sebagian besar tekanan darah lansia mengalami penurunan. Hasil penelitian dianalisis menggunakan SPSS dengan uji paired sampel t-test jika distribusi data normal dan Wilcoxon signed rank test jika distribusi data tidak normal. Hasil analisa menggunakan uji paired sampel t-test. Hasil penelitian didapatkan bahwa nilai sistole  $p=0,001$  ( $p < \alpha$ ), nilai MAP  $p= 0,000$  ( $p < \alpha$ ) dan diastol menggunakan uji Wilcoxon signed rank test didapatkan  $p= 0,004$  ( $p < \alpha$ ) yang menunjukkan bahwa penekanan titik akupresur Taixi (Ki3) dan Sanyinjiao (Sp6) efektif menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di PSTW Jember.

**Kata kunci** : Titik akupresur taixi (Ki3), Sanyinjiao (Sp6), Tekanan darah





Edit



## Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120216025  
 Nama Mahasiswa Anak Agung Istri Maransika Nike Putri  
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan  
 Keperawatan + Profesi Ners  
 Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

## Bimbingan

| No | Dosen   | Topik                          | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen |
|----|---|--------------------------------|-------------------|----------------|
| 1  | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | Pengajuan judul proposal       | 20 Jan 2020       | ✓              |
| 2  | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | Bab I, cari LatBel Akupresure  | 30 Jan 2020       | ✓              |
| 3  | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | Bab II, Lanjut Bab III         | 6 Feb 2020        | ✓              |
| 4  | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | BAB I,II ACC. Revisi BAB III   | 11 Feb 2020       | ✓              |
| 5  | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | BAB III ACC, REVISI BAB IV     | 17 Feb 2020       | ✓              |
| 6  | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | BAB IV ACC, perbaiki penulisan | 18 Feb 2020       | ✓              |
| 7  | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | Konsul persiapan UP, ACC UP    | 21 Feb 2020       | ✓              |
| 8  | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | Pengajuan judul proposal       | 21 Jan 2020       | ✓              |
| 9  | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | BAB I, II, Cari sistem limbik  | 31 Jan 2020       | ✓              |
| 10 | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | BAB I,II ACC. Revisi BAB III   | 7 Feb 2020        | ✓              |
| 11 | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | BAB III ACC. LANJUT BAB IV     | 12 Feb 2020       | ✓              |
| 12 | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | BAB IV ACC. Perbaiki penulisan | 18 Feb 2020       | ✓              |
| 13 | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | Konsul persiapan UP, ACC UP    | 21 Feb 2020       | ✓              |
| 14 | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | Konsul BAB 1                   | 17 Apr 2020       | ✓              |
| 15 | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | Revisi BAB I Konsul BAB II     | 20 Apr 2020       | ✓              |
| 16 | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | Revisi BAB II                  | 27 Apr 2020       | ✓              |
| 17 | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | Revisi BAB II Konsul BAB III   | 1 Mei 2020        | ✓              |
| 18 | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | Revisi BAB III konsul Abstrak  | 5 Mei 2020        | ✓              |
| 19 | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep. | ACC, persiapan ujian           | 12 Mei 2020       | ✓              |
| 20 | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | Konsul BAB I                   | 17 Apr 2020       | ✓              |
| 21 | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | Revisi BAB I Konsul BAB II     | 20 Apr 2020       | ✓              |
| 22 | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | Revisi BAB II                  | 27 Apr 2020       | ✓              |
| 23 | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | Revisi BAB II Konsul Saran     | 1 Mei 2020        | ✓              |
| 24 | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | Konsul BAB III                 | 5 Mei 2020        | ✓              |
| 25 | 196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.   | ACC, persiapan ujian           | 12 Mei 2020       | ✓              |



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No 33 Pedungan Denpasar, Telp/Fax : (0361) 725273 / 724563  
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



## BLANKO BIMBINGAN

NAMA : A. A. ISTRI MARANSIKA NIKE PUTRI  
NIM : P0720216025  
JUDUL SKRIPSI : AKUPREKUR MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
PEMBIMBING : Ners. I MADE SUKARSA, S.kep., M.kep.

| HARI/TANGGAL      | BIMBINGAN KE | MATERI                                     | HASIL BIMBINGAN                           | TANDA TANGAN |
|-------------------|--------------|--|---|--------------|
| Jumat, 17/04 2020 | I            | Bimbingan Judul dan BAB I                  | - Judul ACC<br>- Perbanyak jurnal         | sh           |
| Senin, 20/04 2020 | II           | Bimbingan BAB II, Revisi BAB I             | Perbaiki BAB II                           | sh           |
| Senin, 27/04 2020 | III          | Bimbingan, dan revisi BAB II               | Kemungkinan BAB III                       | sh           |
| Jumat 1/05 2020   | IV           | Bimbingan BAB III                          | -Perbaiki BAB III<br>-Lengkapi literatur  | sh           |
| Selasa 5/05 2020  | V            | Revisi BAB III, Konsul Abstrak             | Perbaiki penulisan dan cek kesesuaian isi | sh           |
| Selasa 12/05 2020 | VI           | Bimbingan keseluruhan ACC, persiapan ujian | ACC untuk ujian                           | sh           |



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No 33 Pedungan Denpasar, Telp/Fax : (0361) 725273 / 724563  
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : A. A. ISTRI MARANSUKA NIKE PUTRI  
NIM : 20420216025  
JUDUL SKRIPSI : AKUPRESUR MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
PEMBIMBING : Ns. I. WAYAN SUKAWANA, S.Kep., M.Pd

| HARI/TANGGAL      | BIMBINGAN KE | MATERI                               | HASIL BIMBINGAN                               | TANDA TANGAN |
|-------------------|--------------|--------------------------------------|---|--------------|
| Jumat, 17/04 2020 | I            | Bimbingan BAB I                      | Perbaiki BAB I<br>Cari jurnal terkait         |              |
| Senin, 20/04 2020 | II           | Revisi BAB I, Pengantar BAB II       | Perbaiki BAB II                               |              |
| Senin, 27/04 2020 | III          | Revisi BAB II                        | Lanjutkan BAB III, Perbaiki BAB II            |              |
| Jumat, 1/05 2020  | IV           | Revisi BAB II<br>Bimbingan isi seran | Lanjutkan BAB III, Perbaiki Seran             |              |
| Selasa, 5/05 2020 | V            | Bimbingan BAB III                    | Perbaiki penulisan cek isi secara keseluruhan |              |
| Selasa 12/05 2020 | VI           | ACC, Persiapan ujian                 | ACC untuk ujian                               |              |