

BAB III

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan *literature review* tentang pengaruh akupresur terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tekanan darah pasien hipertensi sebelum akupresur memiliki rata-rata diatas normal yaitu 155,5/93,3 mmHg.
2. Setelah akupresur dilakukan secara rutin, tekanan darah pasien hipertensi mengalami penurunan yang signifikan dengan rata-rata 137,34/84,77 mmHg. Meskipun penurunan tekanan darah tersebut tidak langsung menjadikan tekanan darah pasien hipertensi menjadi normal, namun penurunan tekanan darah tersebut memiliki makna yang berarti.
3. Analisa literatur ini menunjukkan ada pengaruh akupresur menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan rentang *p value* 0,001 sampai 0,01. Akupresur menstimulasi sel saraf sensorik disekitar titik akupresur merangsang pelepasan hormon *endorphin*, menstimulasi *histamin*, *heparin* dan *kinin protease* sebagai mediator vasodilatasi pembuluh darah sehingga memberikan efek penurunan pada tekanan darah.

B. Saran

Pada *literature review* ini terbukti bahwa pemberian akupresur berpengaruh dalam menurunkan tekanan darah pada hipertensi, maka penulis menyarankan kepada :

1. Perawat pemegang program kesehatan tradisional komplementer diharapkan mampu berperan serta dalam membimbing penderita hipertensi untuk melakukan akupresur sehingga dapat digunakan sebagai terapi dalam mengontrol dan menurunkan tekanan darah.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan dapat digunakan sebagai dasar acuan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pengaruh akupresur terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi.