

LITERATURE REVIEW

**AKUPRESUR MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI**



Oleh :

A.A. ISTRI MARANSIKA NIKE PUTRI
NIM. P07120216025

**POLTEKKES KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LITERATURE REVIEW

**AKUPRESUR MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



Oleh :

A.A. ISTRI MARANSIKA NIKE PUTRI

NIM. P07120216025

**POLTEKKES KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN


LITERATURE REVIEW

**AKUPRESUR MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

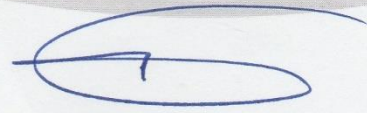
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020


Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd.
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I.D.P.G. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATURE REVIEW

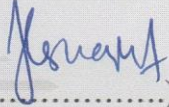
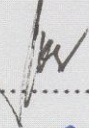

**AKUPRESUR MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIHEN HIPERTENSI**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

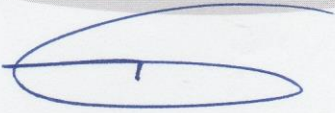
PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 18 MEI 2020

TIM PENGUJI

1. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196509131989031002
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. (Anggota) (.....)
NIP. 196812311992031020
3. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep. (Anggota) (.....)
NIP. 196910151993031015

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I.D.P.G. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anak Agung Istri Maransika Nike Putri

NIM : P07120216025

Program Studi : S. Tr. Kep

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Lingkungan Triwangsa, Bitera, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Literatur review dengan judul Akupresur Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Literatur review ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 11 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Anak Agung Istri Maransika Nike Putri

NIM : P07120216025

ACUPRESSURE DECREASING BLOOD PRESSURE PATIENT WITH HYPERTENSION

Increased hypertensive sufferers are caused by high blood pressure that cannot be controlled properly and cause complications even death so that required control of blood pressure is good and correct. Acupressure becomes one of the alternative non-pharmacological treatment of hypertension effective to lower blood pressure sufferers of hypertension. The Literature review aims to determine the influence of acupressure on blood pressure as well as describing blood pressure before and after acupressure in hypertensive patients. It uses 4 databases (Garuda Portal, Pubmed, Research Gate and Google Scholar) which are sought from 2011 to 2020 in the form of research reports and reviews discussing the influence of acupressure on blood pressure in hypertensive patients. The keyword acupressure, hypertension and acupressure on hypertension are used to search on electronic databases. After the selection is obtained 4 journals that indicate the influence of acupressure to lower blood pressure in hypertensive patients with P value 0.001 to 0.01. While 1 other journal states blood pressure before and after acupressure action is equal to P value 0.083. The conclusion of this writing is that an acupressure influence lowers blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: acupressure, hypertension, blood pressure

ABSTRAK

AKUPRESUR MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

Peningkatan penderita hipertensi disebabkan oleh tekanan darah tinggi yang tidak dapat dikontrol dengan baik dan menimbulkan komplikasi bahkan kematian sehingga dibutuhkan kontrol tekanan darah yang baik dan benar. Akupresur menjadi salah satu alternatif perawatan non-farmakologi hipertensi yang efektif untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi. *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap tekanan darah serta mendeskripsikan tekanan darah sebelum dan setelah akupresur pada pasien hipertensi. Menggunakan 4 *database* (*Portal Garuda, Pubmed, Research Gate* dan *Google Scholar*) yang dicari mulai tahun 2011 sampai 2020 berupa laporan hasil penelitian dan *review* yang membahas pengaruh akupresur terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Kata kunci akupresur, hipertensi dan akupresur pada hipertensi digunakan untuk mencari pada *database* elektronik. Setelah dilakukan seleksi diperoleh 4 jurnal yang menyatakan terdapat pengaruh akupresur menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan *p value* 0,001 sampai 0,01. Sedangkan 1 jurnal lainnya menyatakan tekanan darah sebelum dan setelah tindakan akupresur adalah sama dengan *p value* 0,083. Kesimpulan penulisan ini adalah terdapat pengaruh akupresur menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : akupresur, hipertensi, tekanan darah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan *literature review* yang berjudul “**Akupresur Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi**” tepat pada waktunya. *Literature review* ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Literature review ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha penulis sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya., SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Bapak I Dw Pt. Gede Putrayasa, S.Kp., M.kes., Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. N.L.K Sulisnadewi, M.kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Kaprodi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan *literature review* ini.
5. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan *literature review* ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata kuliah riset keperawatan dan KMB yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan *literature review* ini.
7. Mahasiswa angkatan III S.Tr Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan, dorongan, dan dukungan kepada penulis.
8. Orang tua, adik, keluarga, kerabat, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan baik secara moral, finansial dan doa dalam penyelesaian *literature review* ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan *literature review* ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga *literature review* ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 11 Mei 2020

Penul

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat <i>Literature review</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat praktis	Error! Bookmark not defined.
E. Metode <i>Literature review</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Kriteria inklusi	Error! Bookmark not defined.
2. Strategi pencarian	Error! Bookmark not defined.
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
1. Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi sebelum Akupresur	Error! Bookmark not defined.
2. Tekanan Darah Pasien Hipertensi setelah Akupresur ...	Error! Bookmark not defined.
3. Pengaruh Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi ..	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

1. Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi sebelum Akupresur	Error!
Bookmark not defined.	
2. Tekanan Darah Pasien Hipertensi setelah Akupresur...	Error! Bookmark not defined.
3. Pengaruh Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi .	Error!
Bookmark not defined.	
BAB III SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Gambaran tekanan darah pasien hipertensi sebelum melakukan akupresur.....	9
Tabel 2. Gambaran tekanan darah pasien hipertensi setelah melakukan akupresur.....	10
Tabel 3. Hasil analisis pengaruh akupresur terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil penelitian yang telah ditelaah tentang tekanan darah menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.