

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelusuran jurnal asuhan keperawatan pada pasien *rheumatoid arthritis* dengan pemberian kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri kronis dapat disimpulkan :

#### **1. Pengkajian Keperawatan**

Pengkajian keperawatan pada klien 1 Ny. NW mengatakan nyeri pada lutut dan menjalar ke betis dengan skala nyeri 4. klien 2 Tn.WR mengatakan nyeri pada kedua lutut dengan skala nyeri 3. klien tampak meringis, pola tidur berubah, tidak mampu menuntaskan aktivitas dengan baik.

#### **2. Diagnosis Keperawatan**

Diagnosis keperawatan pada klien 1 Ny.NW dan klien 2 Tn.WR sebelum diberikan terapi yaitu nyeri kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal

#### **3. Intervensi Keperawatan**

Intervensi yang direncanakan pada klien 1 Ny.NW dan klien 2 Tn.WR sesuai dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu terapi kompres hangat jahe.

#### **4. Implementasi Keperawatan**

Implementasi keperawatan diberikan kepada kedua klien penelitian yaitu terapi kompres hangat jahe sebanyak 5x selama 20 menit. Implementasi berjalan dengan baik karena subjek kooperatif dan keluarga mendukung proses terapi.

## **5. Evaluasi Keperawatan**

Evaluasi keperawatan yang didapatkan setelah dilakukan terapi kompres hangat jahe pada klien 1 Ny.NW dan klien 2 Tn.WR yaitu klien mengatakan nyeri berkurang, skala nyeri ringan, pada klien 1 Ny.NW skala nyeri 2 dan pada klien 2 Tn.WR skala nyeri 1, klien nampak tenang, dapat melakukan aktivitas dengan baik, pola tidur membaik.

## **B. Saran**

Saran yang dapat ditarik dari hasil penelitian asuhan keperawatan pada pasien *rheumatoid arthritis* dengan pemberian kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri kronis yaitu :

1. Bagi masyarakat yang mengalami *rheumatoid arthritis* agar dapat menggunakan terapi kompres hangat jahe yang dapat mengurangi peradangan dan nyeri pada daerah persendian.