

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN PEMBERIAN
KOMPRES HANGAT JAHE UNTUK
MENURUNKAN NYERI KRONIS**

(Studi Kasus Dilakukan di UPT Kesmas
Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020)



Oleh :
NI PUTU DESI SUKMAYATI
NIM. P07120017093

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN PEMBERIAN
KOMPRES HANGAT JAHE UNTUK
MENURUNKAN NYERI KRONIS**

(Studi Kasus Dilakukan di UPT Kesmas
Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Keperawatan**

Oleh :

NI PUTU DESI SUKMAYATI

NIM. P07120017093

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN PEMBERIAN
KOMPRES HANGAT JAHE UNTUK
MENURUNKAN NYERI KRONIS**

(Studi Kasus Dilakukan di UPT Kesmas
Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020)

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Gama, SKM, M.Kes
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :



Drs.I Wayan Mustika, S.Kep.Ns, M. Kes
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR



I.D.P.G. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN PEMBERIAN
KOMPRES HANGAT JAHE UNTUK
MENURUNKAN NYERI KRONIS**


(Studi Kasus Dilakukan di UPT Kesmas
Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020)

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS


TANGGAL : 30 APRIL 2020

TIM PENGUJI

1. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns,M.Erg (Ketua) (.....)
NIP.196408131985032002
2. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Anggota 1) (.....)
NIP. 196303241983091001
3. I Ketut Gama, SKM, M.Kes (Anggota 2) (.....)
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


I.D.P.G. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Desi Sukmayati

NIM : P07120017093

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Br. Lekok, Sampalan Klod, Dawan, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan literatur *review* jurnal dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe untuk Menurunkan Nyeri Kronis adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 April 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Desi Sukmayati
NIM.P07120017093

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan literatur *review* jurnal dengan judul “**Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe untuk Menurunkan Nyeri Kronis di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020**” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumujaya, SP.,MPH selaku direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I.D.P.G. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep selaku ketua program studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Ketut Gama, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Kepala Puskesmas UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan pada penulis.
9. Orang tua, keluarga dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 22 April 2020

Penulis

DESCRIPTION OF NURSING CARE IN RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS WITH WARM GINGER COMPRESSES TO REDUCE CHRONIC PAIN

ABSTRACT

Non-communicable diseases that attack the musculoskeletal system include rheumatoid arthritis. Rheumatoid arthritis is a chronic systemic inflammatory disease or autoimmune disease that has the characteristics of damage to the joints, a person suffering from rheumatoid arthritis will experience symptoms of pain in the joints. One of the non-pharmacological pain management is by applying warm compresses of ginger which contains cyclooxygenation enzyme which can reduce inflammation in patients with rheumatoid arthritis, ginger also has pharmacological effects namely hot and spicy which can relieve pain. This study aims to determine the description of nursing care for rheumatoid arthritis patients by giving warm ginger compresses to reduce chronic pain. This type of research is a type of descriptive research with a case study design on two subjects with rheumatoid arthritis who experience chronic pain. The data collection method was carried out through a review of the Denpasar Poltekkes Denpasar repository journal. The intervention given is ginger warm compress therapy because it contains cyclooxygenation enzymes and a burning sensation. The results of the case study showed that after giving warm ginger compress therapy for 5 times in 20 minutes the pain scale results in both subjects decreased, in subject 1 Ny.NW on the pain scale 4 to 2, and in the subject 2 Tn.WR on the pain scale 3 to 1. It can be concluded that there is a decrease in pain scale in rheumatoid arthritis patients given warm ginger compresses. Suggestions for people who have rheumatoid arthritis to be able to use warm ginger compress therapy that can reduce inflammation and pain in the joint area.

Keywords: *Rheumatoid Arthritis, Pain, Ginger Warm Compress*

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI KRONIS

ABSTRAK

Penyakit tidak menular yang menyerang sistem musculoskeletal salah satunya yaitu *rheumatoid arthritis*. *Rheumatoid arthritis* merupakan penyakit inflamasi sistemik kronik atau penyakit autoimun yang memiliki karakteristik terjadinya kerusakan pada tulang sendi, seseorang yang menderita *rheumatoid arthritis* akan mengalami gejala berupa rasa nyeri pada bagian sendi. Salah satu manajemen nyeri non farmakologi yaitu dengan melakukan kompres hangat jahe yang memiliki kandungan enzim siklooksigenasi yang dapat mengurangi peradangan pada penderita *rheumatoid arthritis*, jahe juga memiliki efek farmakologis yaitu rasa panas dan pedas yang dapat meredakan rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pasien *rheumatoid arthritis* dengan pemberian kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri kronis. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus pada dua subjek dengan *rheumatoid arthritis* yang mengalami nyeri kronis. Metode pengumpulan data dilakukan melalui review jurnal repository Poltekkes Denpasar. Intervensi yang diberikan yaitu terapi kompres hangat jahe karena memiliki kandungan enzim siklooksigenasi dan rasa panas. Hasil studi kasus menunjukkan setelah diberikan terapi kompres hangat jahe selama 5 kali dalam waktu 20 menit didapatkan hasil skala nyeri pada kedua subjek menurun, pada subjek 1 Ny.NW dari skala nyeri 4 menjadi 2, dan pada subjek 2 Tn.WR dari skala nyeri 3 menjadi 1. Dapat disimpulkan terjadi penurunan skala nyeri pada pasien *rheumatoid arthritis* yang diberikan kompres hangat jahe. Saran bagi masyarakat yang mengalami *rheumatoid arthritis* agar dapat menggunakan terapi kompres hangat jahe yang dapat mengurangi peradangan dan nyeri pada daerah persendian.

Kata kunci : *Rheumatoid Arthritis*, Nyeri , Kompres Hangat Jahe

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe untuk Menurunkan Nyeri Kronis

Oleh : Ni Putu Desi Sukmayati (P07120017093)

Penyakit tidak menular (PTM) merupakan penyebab kematian hampir 70% di dunia. PTM merupakan penyakit kronis yang tidak ditularkan dari orang ke orang. Seiring dengan bertambahnya usia, fungsi fisiologis mengalami penurunan. Masalah degeneratif dapat menurunkan daya tahan tubuh sehingga rentan terkena infeksi penyakit. Masalah yang sering dijumpai pada lansia sangat beragam, hal ini dikarenakan menurunnya fungsi tubuh dan terganggunya psikologis pada lansia. Masalah yang sering terjadi pada lanjut usia salah satunya nyeri pada persendian. *Rheumatoid arthritis* merupakan salah satu radang sendi yang dialami lansia (Aspiani, 2014)

Rheumatoid arthritis merupakan penyakit inflamasi sistemik kronik atau penyakit autoimun dimana *rheumatoid arthritis* ini memiliki karakteristik terjadinya kerusakan pada tulang sendi, sendi menjadi kaku (ankilosis) dan deformitas. Penyakit ini adalah salah satu dari sekelompok penyakit jaringan penyambung difus yang diperantarai oleh imunitas (Lukman & Nurma Ningsih, 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien *rheumatoid arthritis* dengan pemberian kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri kronis. Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan melalui penelusuran jurnal repository Poltekkes Denpasar. Penelitian ini menggunakan subjek sebanyak 2 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu lembar studi dokumentasi asuhan keperawatan lansia yang terdiri dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Data yang didapatkan berdasarkan penelusuran terhadap jurnal penelitian Made Surya Dharma Yuni (2018) melalui repository Poltekkes Denpasar yang diakses pada tanggal 2 April 2020 pada tahap pengkajian keperawatan pada subjek 1 Ny. NW mengatakan nyeri pada lutut dan menjalar ke betis dengan skala nyeri 4. Subjek 2 Tn.WR mengatakan nyeri pada kedua lutut dengan skala nyeri 3. Subjek tampak meringis, pola tidur berubah, tidak mampu menuntaskan aktivitas dengan baik. Diagnosis keperawatan yang diterapkan pada kedua subjek yaitu nyeri kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal kronis. Intervensi yang direncanakan pada subjek subjek 1 Ny.NW dan subjek 2 Tn.WR sesuai dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu terapi kompres hangat jahe. Implementasi keperawatan diberikan kepada kedua subjek penelitian yaitu terapi kompres hangat jahe sebanyak 5x selama 20 menit, karena kompres hangat jahe memiliki kandungan enzim siklooksigenasi yang dapat mengurangi peradangan pada penderita *rheumatoid arthritis*, selain itu jahe juga memiliki efek farmakologis yaitu rasa panas dan pedas, dimana rasa panas ini dapat meredakan rasa nyeri, kaku, dan spasme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah. Evaluasi keperawatan yang didapatkan setelah dilakukan terapi kompres hangat jahe pada subjek 1 Ny.NW dan subjek 2 Tn.WR yaitu subjek mengatakan nyeri berkurang, skala nyeri ringan, pada subjek 1 Ny.NW skala nyeri 2 dan pada subjek 2 Tn.WR skala nyeri 1, subjek nampak tenang, dapat melakukan aktivitas dengan baik, pola tidur membaik.

Dapat disimpulkan terjadi penurunan skala nyeri pada pasien rheumatoid arthritis yang diberikan kompres hangat jahe. Saran bagi masyarakat yang mengalami *rheumatoid arthritis* agar dapat menggunakan terapi kompres hangat jahe yang dapat mengurangi peradangan dan nyeri pada daerah persendian.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar <i>Rheumatoid Arthritis</i>	8
1. Pengertian <i>Rheumatoid Arthritis</i>	8
2. Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	8
3. Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	9
4. Tanda Dan Gejala <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10
5. Komplikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	12
6. Penatalaksanaan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	14
B. Konsep Dasar Nyeri pada <i>Rheumatoid Arthritis</i>	16

1. Pengertian Nyeri.....	16
2. Pengertian Nyeri Kronis.....	16
3. Tanda dan Gejala Nyeri Kronis.....	17
4. Penyebab Nyeri Kronis	17
5. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Nyeri.....	18
7. Dampak nyeri	24
8. Nyeri Pada <i>Rheumatoid Arthritis</i>	25
C. Kompres Hangat Jahe	26
1. Kompres Hangat Jahe	26
2. Prosedur Pemberian Kompres Hangat Jahe	26
D. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan pemberian kompres hangat untuk menurunkan Nyeri Kronis	27
1. Pengkajian	27
2. Diagnosis Keperawatan.....	30
3. Intervensi Keperawatan.....	31
4. Implementasi	32
5. Evaluasi	32
BAB III KERANGKA KONSEP	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Definisi Operasional Variabel.....	35
1. Variabel Penelitian	35
2. Definisi operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu	37
C. Subyek Studi Kasus	37
1. Kriteria inklusi	37
D. Fokus Studi	38
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	38
1. Jenis Data	38
2. Cara pengumpulan data.....	38
3. Intrumen pengumpulan data.....	40
F. Metode Analisis Data.....	40
G. Etika Studi Kasus	41

1. <i>Informed Consent</i>	41
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa nama)	41
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	42
BAB V HASIL PENELITIAN STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Studi Kasus.....	43
1. Pengkajian keperawatan	43
2. Diagnosis keperawatan	45
3. Intervensi keperawatan	47
4. Implementasi keperawatan	49
5. Evaluasi keperawatan	60
B. Pembahasan	61
1. Pengkajian keperawatan	62
2. Diagnosis keperawatan	63
3. Intervensi keperawatan	64
4. Implementasi keperawatan	65
5. Evaluasi keperawatan	66
C. Keterbatasan	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Simpulan	67
1. Pengkajian Keperawatan.....	67
2. Diagnosis Keperawatan.....	67
3. Intervensi Keperawatan.....	67
4. Implementasi Keperawatan.....	67
5. Evaluasi Keperawatan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel	1	Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Standar Keperawatan Indonesia (SDKI) Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Nyeri Kronis.....	31
Tabel	2	Intervensi Keperawatan berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Nyeri Kronis.....	31
Tabel	3	Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Nyeri Kronis.....	36
Tabel	4	Identitas subjek 1 Ny.NW dan subjek 2 Tn.WR dengan <i>rheumatoid arthritis</i> dengan nyeri kronis	43
Tabel	5	Riwayat Kesehatan subjek 1 Ny.NW dan subjek 2 Tn.WR dengan <i>rheumatoid arthritis</i> dengan nyeri kronis.....	44
Tabel	6	Diagnosis Keperawatan pada subjek 1 Ny.NW dan subjek 2 Tn.WR dengan <i>rheumatoid arthritis</i> dengan nyeri kronis	46
Tabel	7	Intervensi Keperawatan pada subjek 1 Ny.NW dan subjek 2 Tn.WR dengan <i>rheumatoid arthritis</i> dengan nyeri kronis	47
Tabel	8	Implementasi Keperawatan pada subjek 1 Ny.NW dan subjek 2 Tn.WR dengan <i>rheumatoid arthritis</i> dengan nyeri kronis	49
Tabel	9	Evaluasi Keperawatan pada subjek 1 Ny.NW dan subjek 2 Tn.WR dengan <i>rheumatoid arthritis</i> dengan nyeri kronis	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar	1	Skala nyeri McGill (<i>McGill Scale</i>).....	21
Gambar	2	Skala penilaian nyeri Bayer.....	21
Gambar	3	Skala Wong-Baker <i>Faces Raing Scale</i>	22
Gambar	4	Skala intensitas nyeri deskriptif.....	22
Gambar	5	Skala penilaian nyeri numerik.....	23
Gambar	6	Skala analog visual (<i>Visual Analog Scale- VAS</i>).....	23
Gambar	7	Skala nyeri menurut Bourbanis.....	23
Gambar	8	Pohon Masalah Gambaran Asuhan Keperawatan pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe dalam Menurunkan Nyeri Kronis di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar.....	33
Gambar	9	Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe dalam Menurunkan Nyeri Kronis di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Pemberian komres Hangat Jahe untuk Menurunkan Nyeri Kronis Tahun 2020.....	60
Lampiran	2	Realisasi anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> Dengan Pemberian Komres Hangat Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Kronis Tahun 2020.....	61
Lampiran	3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran	4	Lembar Observasi Skala Nyeri Subjek 1 Ny.NW.....	63
Lampiran	5	Lembar Observasi Skala Nyeri Subjek 2 Tn.WR	64
Lampiran	6	Standar Operasional Prosedur (Sop) Kompres Hangat Jahe Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i>	65