

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, sunita. 2011, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta, PT.Gramedia Pustaka Utama
- Amin, Agus. 2014. *kebugaran jasmani siswa pendidikan dasar dan menengah di jawa barat* .Terdapat di file:///C:/Users/user/Downloads/138829-none-ef10e537(1).pdf
- Ariani, Mewa dan Saliem P. Handwi, *Analisis Diversifikasi Konsumsi Energi Menurut Pola Pangan Harapan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya* file:///C:/Users/user/Downloads/93931-ID-analisis-diversifikasi-konsumsi-energi-m.pdf
- Depkes. RI. 2005 *petunjuk teknis pengukuran lebugaran jasmanai*, Dir.Jen Bina Kesehatan Masyarakat Departemen Kesehatan Jakarta
- Devi, Nirmala. 2010. *Nutrition and food gizi untuk keluarga*, Jakarta : PT Kompas Media Nusantara
- Dewantari, Ni Made dan Ambartana. 2017, Pengaruh Komposisi Diet dan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan, Terdapat di <https://www.researchgate.net/publication/336860209/link/5db7957ea6fdcc2128e811d2/download>
- Dinas Kesehatan provinsi Bali. 2018. Terdapat di <https://www.dinkes.naliprov.go.id>
- Dwi, Fajar. 2013. *tingkat kesegaran jasmani siswa usia 10-12 tahun sekolah dasar negeri purbasari kecamatan karangjambu purbalingga*. Terdapat di file:///C:/Users/user/Downloads/SKRIPSI%20(1).pdf
- Karim, F. 2002, Terdapat di *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan Jakarta*, t.p (online):<http://pbprimaciptautama.blogspot.com/2007/05/kesehatan-olahraga.html>
- Mardalena, Ida. 2017. *Dasar-Dasar Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru press
- Nasar, Sri.S, dkk. 2014. *Penuntun Diet Anak*. Jakarta : Fakultas kedokteran Universitas Indonesia Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2010 *metode penelitian kesehatan*, Jakarta : PT Rineka Cipta
- Sanggrayani, A. IGA. 2015, *Inggkat Konsumsi Energi Protein Dan Status Gizi Vegetarian Di Asram Sri Sri Radha Gopisvara Madhava Banyuning Singaraja Bali*, Terdapat di

file:///C:/Users/user/Downloads/Ni%2520Gusti%2520Ayu%2520Sanggrayani%2520Astadi%25201151cccc.pdf

Santoso,S dan Ranti, A. Lies. (2004) *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta : Rineka Cipta

Salimar.2014. *besaran defisit energi dan protein pada anak usia sekolah [6-12 tahun] untuk perencanaan program gizi (pmtas) di delapan wilayah indonesia [laporan analisis lanjut tahun 2014]*. Tersapat di file:///C:/Users/user/Downloads/223568-besaran-defisit-energi-dan-protein-pada(1).pdf

Supariasa IDN, dkk.,2017, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta :Penerbit Buku Kedokteran.

Sukamti, Endang. R dkk., 2016. *profil kebugaran jasmani dan status kesehatan instruktur senam aerobik di Yogyakarta ( 10 desember2019)*. Terdapat di file:///C:/Users/user/Downloads/116313-ID-profil-kebugaran-jasmani-dan-status-kese(1)(2).pdf

Surtiyo U. 2008. *Hakekat Kebugaran Jasmani*. Terdapat di file:///C:/Users/user/Downloads/BAB%25202%2520-%252010604227226.pdf

Suharjana. 2019. Terdapat di <https://www.yuksinau.id/faktor-yang-mempengaruhi-kebugaran-jasmani/>

Yayuk Parida Baliwati, dkk., 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya

Ridwan, Muhammad, dkk., 2017. *hubungan antara asupan energi dan aktifitas fisik dengan kebugaran jasmani* :Journal of Holisticand Health Sciences Vol.1 No. 1, Januari-Juni 2017