

BAB IV

METODE KAJIAN PUSTAKA STUDI LITERATUR

A. Metode Kajian Pustaka

Kajian pustaka menggunakan *cross-sectional* yang bertujuan untuk menjelaskan variabel-variabel penelitian untuk mengetahui tingkat konsumsi energi dan kebugaran fisik anak sekolah dasar

B. Jenis Kajian Pustaka

Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti jurnal penelitian, ulasan jurnal, annual report, buku dan data-data yang berkaitan dengan tingkat konsumsi energi dan kebugaran fisik.

C. Subjek

Dalam kajian pustaka (*literature review*) subjek yang digunakan adalah anak sekolah dasar

D. Jumlah Pustaka yang Dikaji

Jumlah pustaka yang dikaji digunakan disesuaikan dengan jurnal yang digunakan atau yang dibahas dalam literatur

E. Cara Pengumpulan Pustaka

Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan media laptop dan internet dengan kata kunci: tingkat konsumsi, energi, tingkat konsumsi energi, faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi, cara menghitung tingkat konsumsi energi, akibat kekurangan energi dan kelebihan energi, definisi kebugaran fisik, manfaat kebugaran fisik, komponen dalam kebugaran jasmani,

faktor-faktor yang mempengaruhi kebugaran fisik, cara mengukur kebugaran fisik. Database yang diambil dari artikel dan jurnal.

Bahan yang dicari diseleksi dengan menggunakan kriteria inklusi. kriteria inklusi yang digunakan berdasarkan judul dan informasi abstrak. Apabila informasi pada judul dan abstrak tidak jelas, mempergunakan naskah lengkap untuk dilakukan review. Sedangkan untuk kriteria eksklusi yaitu jurnal-jurnal yang diterbitkan mulai dari tahun 2008 sampai 2018 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas tentang tingkat konsumsi energi dan kebugaran fisik

F. Cara Analisis

Cara analisis dalam literatur ini yaitu menggunakan analisis kualitatif yaitu analisis yang diuraikan dengan membandingkan hasil jurnal dari penelitian terdahulu. Digunakannya analisis kualitatif karena dalam kajian pustaka ini terdapat data uraian yang membandingkan dan menyatukan hasil-hasil temuan dari penelitian yang dilakukan dengan hasil-hasil temuan dari literature terdahulu