

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil literatur *review* melalui data hasil penelitian di repository Poltekes Kemenkes Denpasar, studi kasus dan pembahasan asuhan keperawatan ini didasarkan pada kaidah asuhan keperawatan pada pasien vertigo dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Berdasarkan hasil literatur *review* melalui data hasil penelitian di repository Poltekes Kemenkes Denpasar, Pada tahap pengkajian ditemukan tanda dan gejala mayor dan minor pada pasien 1 (Ny. D) Subjektif : pasien menyatakan rasa nyaman, pasien mengatakan rasa mual dan pusing yang dirasakan sudah berkurang, Objektif : pasien tampak nyaman, dengan tanda-tanda vital: TD: 130/80mmHg, nadi 84x/menit, suhu:36⁰C, respirasi 20x/menit, indikator nyaman 80% (nyaman), Sedangkan tanda dan gejala pada pasien 2 (Ny. C) Subjektif : yang dialami, pasien mengatakan dapat mengontrol adanya gejala penyakit, pasien menyatakan rasa nyaman, pasien mengatakan rasa mual dan pusing yang dirasakan sudah berkurang, Objektif : pasien tampak nyaman, dengan tanda-tanda vital: TD: 120/70mmHg, nadi 80x/menit, suhu:36⁰C, respirasi 20x/menit, indikator nyaman 80% (nyaman).

2. Diagnosis

Berdasarkan hasil literature *review* melalui data hasil penelitian di repository Poltekes Kemenkes Denpasar, Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pasien 1 (Ny. D) dan pasien 2 (Ny. C) sesuai dengan teori yang ada yaitu pasien vertigo yang

merasa mual mengalami rasa tidak nyaman termasuk dalam diagnosa keperawatan gangguan rasa nyaman.

3. Intervensi

Berdasarkan hasil literatur *review* melalui data hasil penelitian di repository Poltekkes Kemenkes Denpasar, Perencanaan keperawatan berfokus pada pemberian terapi akupresure dengan titik-titik meridian GB 20, BL 18, KI 3, BL 23, LR 2, dengan frekuensi 20 menit perhari penekanan dilakukan menggunakan jempol atau jari lainnya dengan 30-40 putaran searah jarum jam untuk menguatkan dan 40-60 putaran kea rah kiri untuk melemaskan.

4. Implementasi

Berdasarkan hasil literatur *review* melalui data hasil penelitian di repository Poltekkes Kemenkes Denpasar, Pelaksanaan tindakan keperawatan pada kedua pasien telah dilaksanakan sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun menggunakan standar operasional prosedur yaitu terapi akupresure dengan titik-titik meridian GB 20, BL 18, KI 3, BL 23, LR 2, dengan frekuensi 20 menit perhari penekanan dilakukan menggunakan jempol atau jari lainnya dengan 30-40 putaran searah jarum jam untuk menguatkan dan 40-60 putaran kea rah kiri untuk melemaskan. Impelementasi yang dilaksanakan yaitu memberikan sumber-sumber edukasi yang relevan dan berguna mengenai managemen penyakit, serta mengajarkan pasien tentang tindakan komplementer yaitu akupresure. Pasien memberikan respon positif tentang tindakan yang diberikan.

5. Evaluasi

Berdasarkan hasil review jurnal melalui data hasil penelitian di repository Poltekkes Kemenkes Denpasar, Pada tahap terakhir dari proses keperawatan,

evaluasi pada klien 1 (Ny. D) dan klien 2 (Ny. C) sudah memenuhi kriteria hasil yang diharapkan. Hasil diperoleh setelah diberikan terapi akupresure pada kedua klien sudah tidak mengalami gangguan rasa nyaman dengan hasil, Pada klien 1 Ny. D tekanan darah : 120/80 mmHg, N : 84 x/menit, RR : 20 x/menit, S : 36,5° C dan gangguan rasa nyaman menurun dari indikator nyaman 50% (cukup nyaman), menjadi indikator nyaman 85% (nyaman), sedangkan pada klien 2 Ny. C tekanan darah : 120/70 mmHg, N : 86 x/menit, RR : 22 x/menit, S : 36,6° C dan gangguan rasa nyaman menurun dari indikator nyaman 50% (cukup nyaman), menjadi indikator nyaman 85% (nyaman).

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus pada literatur *review* karya tulis ilmiah gambaran asuhan keperawatan pada pasien vertigo dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman di UPT Puskesmas Dawan 1 Klungkung terdapat beberapa kesenjangan sehingga ada beberapa saran yaitu:

1. Kepada Petugas Layanan Kesehatan Komplementer UPT Puskesmas Dawan 1 Klungkung

Diharapkan meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dalam pemberian terapi nonfarmakologi (terapi akupresur) dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien vertigo dengan gangguan rasa nyaman.

2. Kepada Keluarga dan pasien

Diharapkan agar melaksanakan terapi akupresure untuk menangani gangguan rasa nyaman pada pasien vertigo, dan melakukan kontrol kesehatan anggota keluarga ke pelayanan kesehatan secara berkala.