

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG NICU
RSUD WANGAYA
TAHUN 2020**



Oleh :
LUH GEDE ARY DARMAWATHI
NIM. P07120017040

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG NICU
RSUD WANGAYA
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh :

**LUH GEDE ARY DARMAWATHI
NIM. P07120017040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

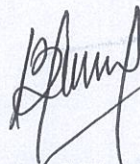
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG NICU RSUD WANGAYA TAHUN 2020

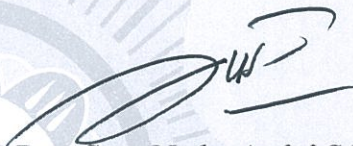
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners, M. Kep
NIP. 1967122661990032002



Dra. Putu Susy Natha Astini S.Kep, Ns., M. Kes
NIP. 195601021981032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I DPG Putra Yasa, S. Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197 108141994021 001

LEMBAR PENGESAHAN

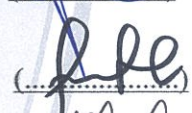
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG NICU
RSUD WANGAYA
TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2020**

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-------------|---|
| 1. <u>I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 1963312251988021001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>N.L.P. Yuniarti SC, S.Kep., Ns., M.Pd</u>
NIP. 196906211994032002 | (Anggota 1) |  |
| 3. <u>Ida Erni Sipahutar, S. Kep, Ners, M. Kep.</u>
NIP. 196712261990032002 | (Anggota 2) |  |

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Gede Ary Darmawathi

NIM : P07120017040

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jalan Pulau Blitung Gang Babakan Sari No. 29

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Hipotermia di Ruang NICU RSUD Wangaya Tahun 2020 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Luh Gede Ary Darmawathi
NIM. P07120017040

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR DENGAN
HIPOTERMIA DI RUANG NICU RSUD WANGAYA
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan penyebab tidak langsung dari kematian neonatal. BBLR berkontribusi hingga 60% hingga 80% dari semua kematian neonatal. Prevalensi BBLR global adalah 15,5%. Bayi yang mengalami BBLR setiap tahun sekitar 20 juta bayi, 98,5% di antaranya di negara berkembang. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia di Ruang NICU RSUD Wangaya. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dan design studi kasus dengan teknik pengumpulan data studi dokumentasi melalui dua dokumen pasien yang dilaksanakan pada bulan April 2020 . Instrument yang digunakan adalah pedoman observasi partisipan dan dokumentasi. Hasil didapat dari pengkajian kedua subjek memiliki perbedaan yakni data mayor dan minor tidak semua muncul yaitu hipoglikemia dan ventilasi menurun. Diagnosis dari kedua subjek yang ditegakkan yaitu ketidakseimbangan suhu tubuh. Intervensi keperawatan subjek 1 dan 2 yang diteliti terdapat perbedaan. Implementasi keperawatan subjek 1 dan 2 memiliki perbedaan pada implementasi yang dilakukan perawat lebih sedikit jumlahnya dibandingkan dengan acuan teori. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan anak baik bagi Institusi Politeknik Kemenkes Denpasar dan kepada pihak RSUD Wangaya.

Kata kunci : BBLR; Hipotermia: Gambaran Asuhan Keperawatan

**OVERVIEW OF NURSING CARE FOR LOW BIRTH WEIGHT BABIES
WITH HIPOTERMIA IN NICU ROOM RSUD WANGAYA
YEAR 2020**

ABSTRACT

Low birth weight (BBLR) an indirect cause of neonatal death. BBLR contributed up to 60% to 80% of all neonatal deaths. The global BBLR prevalence is 15.5%. Babies who experience BBLR annually around 20 million babies, 98.5% of them in developing countries. The purpose of research know the description of nursing care in infant BBLR with hypothermia in NICU room RSUD Wangaya. The research methods used are descriptive research and design of case studies with the techniques of collecting documentation of study data through two patient documents which were performed in April 2020.. The subjects were 2 people who paired with the inclusion and exclusion criteria. The instrument used participant observation and documentation guidelines. The results obtained from assessment of two subjects have differences namely major and minor data do not all appear hypoglycemia and decreased ventilation. The diagnosis of the two subjects established is body temperature imbalance. Nursing interventions in subjects 1 and 2 studied were different. Nursing implementations of subjects 1 and 2 have a smaller difference in implementations of nurses compared to theoretical references. This research is expected to be used as material to develop the science in field of child nursing both for the Health Polytechnic of Health Ministry Denpasar and to the speech of Wangaya Regional Hospital.

Keywords : LBW; Hypotermia; Overview of Nursing Care

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang NICU RSUD Wangaya Tahun 2020

Oleh : Luh Gede Ary Darmawathi (P07120017040)

Hasil studi kasus menguraikan hasil yang diperoleh pada pasien sesuai dengan fokus studi kasus yaitu asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia. Studi kasus dilakukan pada tanggal 1 april 2020 dengan mengambil repository pada perpustakaan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang NICU RSUD Wangaya tahun 2018 dengan data yang diambil atas nama Ni Putu Diah Anggreni. Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan penyebab tidak langsung dari kematian neonatal. BBLR berkontribusi hingga 60% hingga 80% dari semua kematian neonatal. Prevalensi BBLR global adalah 15,5%. Bayi yang mengalami BBLR setiap tahun sekitar 20 juta bayi, 98,5% di antaranya di negara berkembang. Pengalaman dari negara maju dan berpenghasilan rendah dan menengah telah dengan jelas menunjukkan bahwa perawatan bayi BBLR yang tepat, termasuk pemberian makan, pemeliharaan suhu, tali higienis dan perawatan kulit, serta deteksi dini dan pengobatan infeksi dan komplikasi termasuk sindrom gangguan pernapasan dapat secara substansial mengurangi kematian (WHO, 2018).

Bayi lahir bayi berada pada suhu lingkungan yang lebih rendah dari suhu didalam Rahim ibu. Bayi jika dibiarkan dalam suhu kamar 25⁰C maka bayi akan kehilangan panas melalui konveksi, radiasi dan evaporasi sebanyak 200 kal/kg bb/menit. Produksi panas yang dihasilkan tubuh bayi hanya 1/10 nya. Keadaan ini

menyebabkan penurunan suhu tubuh sebanyak 2⁰C dalam waktu 15 menit, akibat suhu yang rendah metabolisme jaringan meningkat dan kebutuhan oksigen pun meningkat. (ZR & Sari, 2009). Penelitian ini bertujuan untuk Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang NICU RSD Mangusada Badung Tahun 2020. Instrumen pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah pedoman observasi dokumentasi. Pedoman observasi dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan data dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia.

Hasil penelitian yang telah dilakukan didapat pengkajian keperawatan yaitu terdapat kesamaan data yang diperoleh dari subjek 1 dan subjek 2 yaitu ketidakseimbangan suhu tubuh. Adanya perbedaan acuan teori yang digunakan oleh peneliti dengan acuan yang digunakan oleh perawat di Ruang NICU RSUD Wangaya untuk pengkajian. Adanya perbedaan acuan teori yang digunakan oleh peneliti dengan acuan yang digunakan oleh perawat di Ruang NICU RSUD Wangaya untuk pengkajian. Dalam data tersebut terlihat perbedaan yaitu data mayor dan data minor pada subjek 1 dan subjek 2, sesuai teori yang digunakan oleh peneliti tidak semua muncul dalam pengkajian sesuai teori yang ada. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan di ruangan yaitu ketidakseimbangan suhu tubuh. Acuan teori yang digunakan peneliti dengan acuan yang digunakan oleh perawat di Ruang NIC Wangaya untuk merumuskan diagnosis keperawatan berbeda. Perawat di ruangan menggunakan acuan diagnosis keperawatan NANDA Internasional 2015-2017 yaitu ketidak seimbangan suhu tubuh, sedangkan peneliti menggunakan SDKI yaitu hipotermia. Perencanaan keperawatan atau intervensi

keperawatan yang di ruangan berbeda dengan acuan teori penecanaan yang digunakan oleh peneliti. Peneliti disini menggunakan acuan SLKI 2018 dan SIKI 2018, pada SIKI peneliti mengambil intervensi utama yakni manajemen hipotermia. Berdasarkan intervensi keperawatan yang digunakan di ruangan dengan acuan intervensi keperawatan yang dipakai peneliti terdapat perbedaan jumlah intervensi yang pakai. Sesuai dengan acuan yang digunakan, peneliti menggunakan 9 intervensi, sedangkan perawat di ruangan hanya menggunakan 6 intervensi. Intervensi keperawatan di ruangan dibagi menjadi dua yakni tidakan mandiri dan kolaborasi sedangkan acuan teori yang digunakan oleh peneliti yakni manajemen hipotermia. Implementasi keperawatan yang dilakukan perawat di ruangan memiliki perbedaan implementasi keperawatan yang didapat di ruangan dengan acuan teori implementasi keperawatan yang dipakai oleh peneliti, yaitu pada format rencana di ruangan berbeda dengan acuan yang digunakan oleh peneliti. Dimana dalam acuan yang digunakan peneliti disini menggunakan 9 implementasi sedangkan implementasi yang dilakukan oleh perawat ruangan hanya menggunakan 7 intervensi. Evaluasi keperawatan dilaksanakan dengan acuan teori perawat di ruangan dengan acuan teori yang digunakan oleh peneliti tidak ditemukannya perbedaan dalam melakukan evaluasi, serta evaluasi keperawatan sudah sesuai dengan kriteria hasil yang telah ditentukan sebelumnya

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti berharap kepada kepada pihak yang berwenang di ruamh sakit tentunya dapa membenahi kembali acuan atau memperbarui acuan yang digunakan dalam manangani pasien, guna memberikan pelayanan yang optimal, efektif, dan efesien dengan menerapkan prinsip yang tepat sehingga pelaksanaan keperawatan dapat terlaksana secara

optimal dan terarah. Diharapkan untuk Institusi Politeknik Denpasar metode penelitian ini dapat dikembangkan dengan studi dokumentasi dan wawancara sehingga penelitian yang dilakukan lebih mendalam untuk mendapatkan hasil yang lebih sempurna sesuai dengan tujuan yang diharapkan serta dapat menambah literatur di perpustakaan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar khususnya mengenai asuhan keperawatan pada anak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Hipotermia Di Ruang NICU RSUD Wangaya Tahun 2020”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Direktur RSUD Wangaya yang telah memberikan izin dalam pengambilan data prevalensi BBLR yang dirawat dari tahun 2017 sampai dengan tahun 2019 di RSUD Wangaya.
5. Ibu Ida Erni Sipahuntar, S. Kep, Ners, M. Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Dra. Putu Susy Natha Astini S. Kep, Ns., M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan pada peneliti.
9. Orang tua, keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 18 Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
USULAN PENELITIAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Hipotermi Pada Bayi BBLR	8
1. Pengertian hipotermi pada bayi BBLR	8
2. Klasifikasi Hipotermia	8
3. Penyebab hipotermi pada bayi BBLR	9
4. Gejala dan Tanda Mayor Minor	12
5. Patofisiologi BBLR dengan Hipotermia	12
6. Manajemen Hipotermia	13
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Hipotermia.....	14
1. Pengkajian	14
2. Diagnosa Keperawatan.....	18

3. Intervensi Keperawatan.....	19
4. Implementasi Keperawatan.....	22
5. Evaluasi Keperawatan.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	26
1. Variabel penelitian	26
2. Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis penelitian.....	28
B. Tempat dan waktu.....	28
C. Subjek Studi Kasus	28
D. Fokus Studi Kasus.....	29
E. Jenis Pengumpulan Data	29
1. Jenis Data	29
2. Teknik Pengumpulan Data	30
3. Instrumen Pengumpulan data dokumentasi.....	30
F. Metode Analisis Data.....	32
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Studi Kasus	34
1. Pengkajian	34
2. Diagnosis Keperawatan.....	35
3. Rencana Keperawatan	36
4. Implementasi Keperawatan	37
5. Evaluasi Keperawatan	38
B. Pembahasan.....	40
1. Pengkajian.....	40
2. Diagnosa Keperawatan.....	42
3. Intervensi Keperawatan.....	44
4. Implementasi Keperawatan.....	46
5. Evaluasi Keperawatan.....	49
C. Keterbatasan	50

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
Simpulan	51
Saran.....	52
1. Bagi Rumah Sakit.....	52
2. Bagi Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Suhu Tubuh Abnormal	8
Tabel 2 Gejala dan Tanda Mayor Minor.....	12
Tabel 3 Perencanaan Keperawatan Hipotermia	20
Tabel 4 Implementasi Keperawatan Hipotermia.....	22
Tabel 5 Definisi Operasional Pada Penelitian Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Hipotermia.....	27
Tabel 6 Pengkajian Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR di Ruang NICU RSUD Wangaya Tahun 2020.....	34
Tabel 7 Diagnosis Keperawatan Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR di Ruang NICU RSUD Wangaya Tahun 2020	35
Tabel 8 Rencana Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR di Ruang NICU RSUD Wangaya Tahun 2020	36
Tabel 9 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang NICU RSUD Wangaya Tahun 2020	37
Tabel 10 Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang NICU RSUD Wangaya Tahun 2020.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada bayi BBLR Dengan Hipotermia (Sumber : Standar Diagnosis Keperawatan Indoensia Definisi dan Indikator Diagnostik, 2018)	25
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Kegiatan

Lampiran 3 Lembaran Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembaran Persetujuan (Inform Consent)

Lampiran 5 Lembar Observasi