

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**

**(Studi dilakukan pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Sesean,
Denpasar Selatan Tahun 2019)**



OLEH :

NI PUTU GINA PRATIWI
NIM. P07125017024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2020**

PENELITIAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**

**(Studi dilakukan pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Sesean,
Denpasar Selatan Tahun 2019)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Studi DIII**

OLEH:

NI PUTU GINA PRATIWI
NIM: P07125017024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT

(Studi dilakukan pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Sesetan,
Denpasar Selatan Tahun 2019)

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


Pembimbing Pendamping



Dr. drg IA Dewi Kumala Ratih, M.M
NIP: 196102021985112001

Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT., M.Kes
NIP: 196512311986032009

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP: 196604171992032001

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**

**(Studi dilakukan pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Sesetan,
Denpasar Selatan Tahun 2019)**

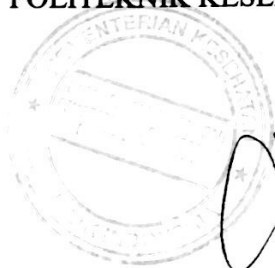
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 Mei 2020**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------------|---|
| 1. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Penguji 1) |  |
| 3. Dr.drg IA Dewi Kumala Ratih, M.M | (Penguji 2) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604071992032001**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Gina Pratiwi
NIM : P07125017024
Program Studi : DIII
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Banjar Baler Pasar, Desa Pergung, Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul **Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mulut (Studi dilakukan pada siswa kelas III dan IV SDN3 Ssetan, Denpasar Selatan Tahun 2019) adalah benar karya tulis sendiri atau bukan hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Mei 2020

Ni Putu Gina Pratiwi
NIM.P07125017024

*DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS ABOUT MAINTENANCE DENTAL
AND MOUTH HEALTH AND ORAL HYGIENE*

*(Study was conducted in three and fourth grade students in SDN3 Seseatan, South
Denpasar Year 2019)*

ABSTRACT

Elementary school children are students who are susceptible to dental and mouth disease which comes from lack of knowledge about the health and hygiene of teeth and mouth. Based on the results of a survey with principal in SDN 3 Seseatan which states that previously they had received counseling and dental and oral health examination but they had not gotten optimal results. This is the reason of the outhor are interested in conducting research on dental and oral health knowledge and oral and dental hygiene in third and fourth grade students in SDN 3 Seseatan, South Denpasar Years 2019. The purpose of this study was to determine the description of knowledge about dental and mouth health and oral hygiene in third and fourth grade elementary school students at SDN 3 Seseatan South Denpasar in 2019. This type of research was a descriptive study with survey design with 16 respondents. The types of data collected in this study are secondary data in the form of assessment of knowledge about dental and mouth health maintenance and the direct result of oral hygiene examination. From the result of research conducted on 16 third and fourth grade students of SDN 3 Seseatan South Denpasar, the highest level of knowledge about maintenance of dental and oral health in SDN 3 Seseatan South Denpasar was 7 people (56,25%). Teeth and mouth 60,62 with medium criteria. The result of oral hygiene study with the highest percentage with medium criteria were as many as 8 people (50%) with an average oral hygiene of 2,43 with a being moderate. Dental and oral hygiene based on the level of knowledge of the maintenance of dental and oral health most with a medium level of knowledge and good oral and dental hygiene that is 2,33%. Based on the result of this study it can be concluded that most student have a medium moderate category of knowledge about dental and mouth health and oral hygiene.

Keywords : Knowledge, oral hygiene, and elementary school students

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT

(Studi dilakukan pada siswa kelas III dan IV SDN3 Seseatan Denpasar Selatan Tahun 2019)

ABSTRAK

Siswa sekolah dasar merupakan golongan yang rentan terkena penyakit gigi dan mulut yang bersumber dari kurangnya pengetahuan tentang kesehatan dan kebersihan gigi dan mulut. Berdasarkan hasil survei dengan Kepala Sekolah di SDN 3 Seseatan yang menyebutkan bahwa sebelumnya sudah pernah mendapatkan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut namun belum mendapatkan hasil yang optimal. Inilah alasan penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Seseatan, Denpasar Selatan tahun 2019. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Seseatan Denpasar Selatan Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survey dengan jumlah responden sebanyak 16 orang. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder berupa penilaian tentang pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan hasil pemeriksaan langsung kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III dan IV yang menjadi responden. Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 16 siswa kelas III dan IV SDN 3 Seseatan Denpasar Selatan menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di SDN 3 Seseatan Denpasar Selatan dengan jumlah terbanyak yaitu 7 orang (43,75%) dengan rata-rata kebersihan gigi dan mulut 65 dengan kriteria sedang. Hasil penelitian tentang kebersihan gigi dan mulut dengan jumlah terbanyak dengan kriteria sedang yaitu 8 orang (50%) dengan rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 2,43 dengan kriteria sedang. Serta kebersihan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terbanyak yaitu dengan tingkat pengetahuan sedang dan kebersihan gigi dan mulut baik yaitu 2,33%. Berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan bahwa siswa memiliki pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut kategori sedang.

Kata Kunci : Pengetahuan, kebersihan, dan siswa SD

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT

(Studi dilakukan pada siswa kelas III dan IV SDN3 Sesean Denpasar Selatan Tahun 2019)

OLEH : NI PUTU GINA PRATIWI (P07125017024)

Upaya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta pembinaan kesehatan gigi dan mulut terutama pada anak Sekolah Dasar perlu mendapatkan perhatian khusus karena pada usia ini anak sedang menjalani proses tumbuh kembang. Keadaan gigi sebelumnya akan berpengaruh terhadap perkembangan kesehatan gigi dan mulut pada saat dewasa. Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut salah satunya adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Hal tersebut dilandasi kurangnya pengetahuan akan pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

Berdasarkan wawancara yang dilakukan dengan Kepala Sekolah SDN 3 Sesean, Denpasar Selatan yang menyebutkan bahwa sebelumnya sudah pernah mendapatkan penyuluhan dan pemeriksaan gigi dan mulut namun belum mendapatkan hasil yang optimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Sesean Denpasar Selatan Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survey dan dengan jumlah responden 16 orang. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh dari data Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Masyarakat tahun 2019 pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Sesean. Tingkat pengetahuan diukur dengan menggunakan lembar tes dan kebersihan gigi dan mulut diukur dengan cara pemeriksaan langsung rongga mulut.

Hasil penelitian dan analisis data yang dilakukan terhadap 16 siswa kelas III dan IV SDN 3 Sesean, Denpasar Selatan mengenai tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut

menunjukkan bahwa pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di SDN 3 Sesetan, Denpasar Selatan dengan kriteria baik sebanyak 6 orang (37,5%), kriteria sedang sebanyak 7 orang (43,75%), dan dengan kriteria buruk sebanyak 3 orang (18,75%). Rata-rata pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut 65 dengan kriteria sedang. Diketahui kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 3 orang (18,75%), kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang sebanyak 8 orang (50%), dan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria buruk sebanyak 5 orang (31,25%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 2,43% dengan kriteria sedang.

Persentase kebersihan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terbanyak didapat dari tingkat pengetahuan kriteria sedang dengan kebersihan gigi dan mulut kriteria baik yaitu 2,33%. Maka dapat disimpulkan bahwa siswa mempunyai pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut dengan kategori sedang. Saran yang dapat diberikan terhadap hasil penelitian ini adalah diharapkan kepada siswa kelas III dan IV SDN 3 Sesetan, Denpasar Selatan membiasakan menyikat gigi secara teratur paling sedikit dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan cara dan waktu yang benar.

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kertha Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mulut (Studi dilakukan pada siswa kelas III dan IV SDN3 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019)”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dr. drg. IA Dewi Kumala Ratih, M.M, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan penelitian ini.
4. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Keluarga atas dukungan moril, materiil dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan penelitian ini.

6. Teman-teman Angkatan XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan penelitian ini jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan.....	6
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	11
5. Indikator tingkat pengetahuan.....	13
B. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	13

1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	13
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.....	15
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mlut.....	19
4. Akibat tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut.....	20
5. Gigi indeks <i>OHI-S</i>	21
C. Pelayanan Asuhan.....	25
1. Pengertian pelayanan asuhan	25
2. Jenis kegiatan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut	26
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
1. Variabel penelitian.....	28
2. Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
1. Tempat penelitian.....	29
2. Waktu penelitian.....	29
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	29
1. Unit analisis.....	29
2. Responden penelitian.....	29
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	30
1. Jenis data.....	30
2. Cara pengumpulan data	30
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	30
1. Pengolahan data.....	30
2. Analisis data.....	31

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Kondisi lokasi penelitian.....	35
2. Karakteristik penelitian.....	35
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian.....	36
4. Analisis data.....	39
B. Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria <i>Debris index</i>	22
Tabel 2	Kriteria <i>Calculus index</i>	22
Tabel 3	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4	Distribusi Frekwensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Kategori Baik, Sedang, dan Buruk Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	37
Tabel 5	Distribusi Frekwensi Kebersihan Gigi dan Mulut Dengan Kategori Baik, Sedang, dan Buruk Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	38
Tabel 6	Distribusi Frekwensi Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III dan IV SDN3 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	38

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Kerangka konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mukut Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Sasetan Tahun 2019.....	27
Gambar 2	Karakteristik subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran soal-soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Seseetan, Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 2 Kunci jawaban soal Gambaram Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Seseetan, Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 3 Lembar Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Seseetan, Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 4 Jadwal penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Seseetan, Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Seseetan Denpasar Selatan Tahun 2019