

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
EFUSI PLEURA DENGAN POLA NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DI RUANG OLEG RSD MANGUSADA  
BADUNG TAHUN 2020**



**Oleh:**

**NI NYOMAN INDRA TRIANA DEWI**

**NIM: P07120017112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
**EFUSI PLEURA DENGAN POLA NAPAS TIDAK**  
**EFEKTIF DI RUANG OLEG RSD MANGUSADA**  
**BADUNG TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**  
**Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar**  
**Program Studi DIII Keperawatan**  
**Reguler**

**Oleh:**

**NI NYOMAN INDRA TRIANA DEWI**  
**NIM: P07120017112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
EFUSI PLEURA DENGAN POLA NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DI RUANG OLEG RSD MANGUSADA  
BADUNG TAHUN 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



IDPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB

NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping:



I Ketut Suardana, S.kp. M.Kes

NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB

NIP. 197108141994021001




LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:  
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
EFUSI PLEURA DENGAN POLA NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DI RUANG OLEG RSD MANGUSADA  
BADUNG TAHUN 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI: KAMIS  
TANGGAL: 30 APRIL 2020

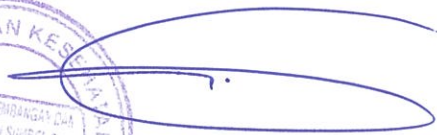
TIM PENGUJI:

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.kep. M.Pd (Penguji)   
NIP. 196709281990031001
2. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep (Anggota 1)   
NIP. 196512311987031015
3. IDPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.,Sp.MB (Anggota 2)   
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



  
IDPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Indra Triana Dewi  
NIM : P07120017112  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020  
Alamat : Br. Angantiga, Desa Petang, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2020  
Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Indra Triana Dewi  
NIM. P07120017112

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI  
PLEURA DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI  
RUANG OLEG RSD MANGUSA TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Efusi pleura yaitu cairan berlebih di dalam rongga pleura yang dikarenakan tingkat pembentukan cairan pleura melebihi kemampuan eliminasi, dapat terjadi sebagai komplikasi dari berbagai penyakit, dengan didapatkan 87% efusi pleura disebabkan oleh penyakit pada rongga toraks dan sisanya sebanyak 13% disebabkan oleh penyakit sistemik. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada pasien efusi pleura adalah pola napas tidak efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien efusi pleura dengan pola napas tidak efektif di ruang Oleg RSD Mangusada tahun 2020. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi dokumentasi pada dua dokumen pasien, dengan cara mengobservasi dokumen menggunakan lembar pedoman observasi dokumentasi (check list). Hasil penelitian ini menemukan bahwa pengkajian keperawatan dari kedua pasien yaitu dyspnea, pola napas abnormal, tampak penggunaan otot bantu pernapasan, tampak fase ekspirasi memanjang, dan orthopnea. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan penurunan energy ditandai dengan dyspnea, penggunaan otot bantu pernapasan, fase ekspirasi memanjang, pola napas abnormal, orthopnea. Perencanaan keperawatan yang dicantumkan adalah latihan pernapasan pursed lip breathing. Implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi. Evaluasi yang digunakan yaitu menggunakan metode pendokumentasian SOAP. Secara keseluruhan hasil penelitian menunjukkan bahawa terdapat perbedaan antara teori acuan peneliti dengan dokumentasi pasien.

**Kata kunci: efusi pleura, pola napas tidak efektif, asuhan keperawatan.**

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH PLEURAL  
EFFUSION WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS  
IN WARD OLEG RSD MANGUSAD IN 2020**

**ABSTRACT**

Pleural effusion is excess fluid in the pleural cavity due to the level of pleural fluid formation exceeds the ability of elimination, can occur as a complication of various diseases, with 87% obtained pleural effusion caused by disease in the thoracic cavity and the remaining 13% is caused by systemic disease. One of the nursing problems that arise in pleural effusion patients is ineffective breathing patterns. The purpose of this study was to describe nursing care in pleural effusion patients with ineffective breath patterns in the Oleg room at Mangusada Regional Hospital in 2020. This study used a descriptive method with documentation study data collection techniques on two patient documents, by observing documents using documentation observation guide sheets (check list). The results of this study found that the nursing assessment of the two patients was dyspnea, abnormal breathing patterns, visible use of the muscles of breathing aids, visible elongated expiratory phase, and orthopnea. The nursing diagnosis that was formulated was an ineffective breath pattern associated with a decrease in energy characterized by dyspnea, use of aids in breathing muscles, prolonged expiratory phase, abnormal breathing patterns, orthopnea. The nursing plans listed are pursed lip breathing exercises. Implementation of nursing in accordance with the intervention. The evaluation used is to use the SOAP documentation method. Overall the results of the study showed that there were differences between the researchers' reference theory and patient documentation.

**Keywords: pleural effusion, ineffective breath pattern, nursing care.**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020

Oleh: Ni Nyoman Indra Triana Dewi (NIM: P07120017112)

Efusi pleura merupakan adanya cairan berlebih di dalam rongga pleura, yang terjadi akibat tingkat pembentukan cairan pleura melebihi kemampuan eliminasi cairan pleura (Pratomo & Yunus, 2014). Efusi pleura terjadi ketika akumulasi cairan pleura berlebihan dalam rongga pleura sebagai akibat transudasi dan eksudasi (Salmah & Culla, 2018). Cairan yang terbentuk kemudian menggantikan jaringan paru-paru, dapat mendorong paru-paru ke pertengahan dada (DiGiulio, et al. 2014). Kelebihan cairan tersebut dapat disebabkan oleh hambatan drainase limfatik dari rongga pleura, tekanan perifer dan tekanan kapiler paru yang sangat tinggi menimbulkan transudasi cairan yang berlebihan ke dalam rongga pleura hal ini disebabkan oleh gagal jantung, tekanan osmotik koloid plasma yang sangat menurun sehingga memungkinkan transudasi cairan, dan infeksi paru atau setiap penyebab peradangan lainnya pada permukaan rongga pleura (Guyton & Hall, 2016).

Berdasarkan penelitian Khairani, dkk (2012) Efusi pleura dapat terjadi sebagai komplikasi dari berbagai penyakit, dengan didapatkan 87% efusi pleura disebabkan oleh penyakit pada rongga toraks (lokal) dan sisanya sebanyak 13% disebabkan oleh penyakit sistemik. Insiden efusi pleura diperkirakan terjadi 1,5 juta kasus di Amerika Serikat (Sahn, 2019). Insiden efusi pleura memiliki angka kematian yang signifikan (British Thoracic Society, 2019). Menurut penelitian Dwianggita (2016) terdapat 107 pasien efusi pleura pada RSUP Sanglah pada tahun 2013. Berdasarkan studi pendahuluan yang peneliti lakukan di ruang Oleg RSD Mangusada Badung mendapati, 163 kasus efusi pleura dari tahun 2017 sampai dari tahun 2019 dengan 11 dokumentasi yang diobservasi didapat prioritas utama diagnosis keperawatan yang dirumuskan 72,72% adalah pola napas tidak efektif dan 27,27% adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Berdasarkan penelitian Surjanto, dkk (2014) didapatkan keluhan klinis pasien efusi pleura dengan sesak



57,94%, batuk 32,71%, nyeri dada 6,54%, batuk darah 1,87%, dan nyeri perut 0,93 %.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran asuhan keperawatan pada pasien efusi pleura dengan pola napas tidak efektif meliputi pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan di ruang Oleg RSD Mangusada. Jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus, jenis data yang digunakan adalah data sekunder dengan teknik studi dokumentasi, dengan cara mengobservasi dua dokumen menggunakan lembar pedoman observasi dokumentasi (*check list*).

Hasil penelitian menunjukkan pada dokumen pasien pertama dan kedua pada pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan memiliki perbedaan antara acuan teori yang digunakan peneliti dengan dokumen pasien, maka dari itu peneliti menyarankan pihak rumah sakit khususnya perawat dapat memperbarui pengetahuan sehingga mampu melakukan asuhan keperawatan secara lebih optimal. Untuk peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai bahan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dibidang keperawatan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung Tahun 2020”** tepat pada waktunya. Usulan Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, serta telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu NS. Ni Wayan Karmi, S.Kep. selaku Kepala Ruangan yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data di RSD Magusada Badung.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun penelitian ini dengan baik.

7. Mahasiswa angkatan XXXII dan teman-teman kelas 3.3 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
8. I Wayan Jendra dan Ni Putu Sukanadi selaku orang tua yang sudah memberikan dukungan moral maupun material dalam penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 30 April 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif .....	6
1. Pengertian efusi pleura dengan pola napas tidak efektif.....	6
2. Etiologi efusi pleura dengan pola napas tidak efektif.....	6
3. Patofisiologi efusi pleura dengan pola napas tidak efektif .....	7
4. Tanda dan gejala efusi pleura dengan pola napas tidak efektif .....	9
5. Komplikasi efusi pleura dengan pola napas tidak efektif .....	9

B. Konsep Asuhan Keperawatan Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif .....	11
1. Pengkajian.....	11
2. Diagnosis keperawatan .....	13
3. Perencanaan keperawatan .....	14
4. Implementasi keperawatan.....	18
5. Evaluasi keperawatan.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
1. Variabel penelitian.....	22
2. Definisi operasional .....	22
BAB IV METODE PENELITIAN .....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Subyek Studi Kasus .....	24
1. Kriteria inklusi .....	25
2. Kriteria eksklusi .....	25
D. Fokus Studi Kasus.....	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data.....	25
2. Teknik pengumpulan data.....	26
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	27
4. Metode Analisis Data.....	27
F. Etika Studi Kasus .....	28
1. Tanpa nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	28
2. Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ) .....	28
3. Berkeadilan ( <i>Distributive justice</i> ).....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Hasil Penelitian .....	29
1. Karakteristik subjek penelitian .....	29
2. Pembahasan.....	35

3. Keterbatasan.....	45
BAB VI PENUTUP .....	47
A. Simpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung.....	22
Tabel 2	Pengkajian Pasien Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif.....	29
Tabel 3	Diagnosis Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif.....	31
Tabel 4	Perencanaan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif.....	32
Tabel 5	Implementasi Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif.....	33
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura dengan Pola Napas Tidak Efektif.....	21
----------	--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Perencanaan keperawatan Pola Napas Tidak Efektif .....	52
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan Penelitian .....	54
Lampiran 3	Anggaran Penelitian.....	55
Lampiran 4	Pedoman Observasi Dokumentasi .....	56
Lampiran 5	Catatan Perkembangan terintegrasi .....	64
Lampiran 6	Pedoman Observasi Dokumentasi Peneliti Terdahulu.....	68
Lampiran 7	Catatan Perkembangan Terintegritas Peneliti Terdahulu .....	73