

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE**  
**HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**  
**DI RUANG JAMBU RSUD KLUNGKUNG**  
**TAHUN 2020**



Oleh :  
**AYU SINTA WULANDARI**  
NIM. P07120017 149

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI DIII**  
**DENPASAR**  
2020

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI RUANG JAMBU RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**AYU SINTA WULANDARI**  
**NIM. P07120017149**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI RUANG JAMBU RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

IGA. Ari Rasdini, S.Pd.S.Kep.Ns.M.pd  
NIP. 195910151986032000

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001



## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI


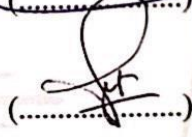

### GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG JAMBU RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 20 APRIL 2020

#### TIM PENGUJI :

1. IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB (Ketua)   
NIP. 197108141994021001
2. I Wayan Surastra, SKp. M.Fis (Penguji 1)   
NIP. 196512311987031015
3. V.M Endang S.P.Rahayu, SKp.M.pd (penguji 2)   
NIP. 195812191985032005

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Sinta Wulandari  
NIM : P07120017149  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jln Pulau Moyo Gg Bluefin No 8b

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Jambu RSUD Klungkung Tahun 2020 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 April 2020

Yang membuat pernyataan



Ayu Sinta Wulandari

NIM. P07120017149

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
STROKE HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI RUANG JAMBU RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Stroke hemoragik adalah pembuluh darah yang pecah sehingga aliran darah menjadi tidak normal dan darah yang keluar merembes masuk kedalam suatu daerah di otak dan merusaknya yang ditandai dengan gejala peningkatan tekanan darah tinggi, bradikardia, wajah keunguan, sianosis, dan pernafasan mengorok. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subyek penelitian sebanyak 2 orang pasien. Data yang diperoleh dengan cara mengobservasi dokumentasi dari catatan medis pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien stroke hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu pengkajian dari kedua pasien yaitu pasien mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas, merasa cemas saat bergerak, keterbatasan dalam pergerakan dan pasien terlihat lemah. Diagnosa keperawatan adalah gangguan mobilitas fisik. Intervensi yang direncanakan terdiri dari dukungan ambulasi. Implementasi yang dilakukan hanya implementasi secara umum dan hanya termasuk enam intervensi dari yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu metode pendokumentasian SOAP. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perbedaan dengan teori yang telah disampaikan baik dari pengkajian keperawatan sampai dengan evaluasi keperawatan. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan baik bagi Institusi Politeknik Kemenkes Denpasar dan kepada pihak RSUD Klungkung.

Kata kunci: Gangguan mobilitas fisik., Asuhan Keperawatan., Stroke Hemoragik

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Jambu RSUD Klungkung tahun 2020

Oleh: Ayu Sinta Wulandari (NIM: P07120017149)

Penyakit stroke merupakan masalah kesehatan utama bagi masyarakat modern saat ini. Stroke menjadi masalah serius yang dihadapi di seluruh dunia. Hal ini dikarenakan Stroke adalah penyebab kematian ketiga terbanyak setelah penyakit jantung coroner dan kanker. Stroke dibagi menjadi dua yaitu stroke iskemik yaitu ketika pasokan darah ke bagian otak tiba-tiba terganggu oleh trombus, embolus, atau stenosis pembuluh darah, dan Stroke hemoragik adalah pembuluh darah yang pecah sehingga aliran darah menjadi tidak normal dan darah yang keluar merembes masuk kedalam suatu daerah di otak dan merusaknya (Ratna, 2011). Prevalensi penyakit stroke tertinggi didunia adalah china dengan prevalensi stroke 69,6%, perdarahan intraserebral 23,8% dan 15,8%, perdarahan subarachnoid 4,4% dan 4,4%, dan tipe yang tidak ditentukan 2,1% dan 2,0%, dengan hipertensi 88%, merokok 48%, dan penggunaan alcohol 44% (Wang et al., 2017). Penyakit Stroke di Indonesia merupakan yang terbanyak dan menduduki urutan pertama di Asia. Jumlah kematian yang disebabkan oleh stroke menduduki urutan kedua pada usia diatas 60 tahun dan urutan kelima pada usia 15-59 tahun. Wilayah Kalimantan Timur merupakan wilayah tertinggi pengidap penyakit stroke dengan (14,7%), diikuti Di Yogyakarta (14,3%) Bangka Belitung dan DKI Jakarta masing-masing (11,4%) dan Bali berada pada posisi 17 dengan (10,8%) (RISKESDAS 2018).

Stroke hemoragik merupakan pembuluh darah yang pecah sehingga aliran darah menjadi tidak normal dan darah yang keluar merembes masuk kedalam

suatu daerah di otak dan merusaknya yang ditandai dengan gejala peningkatan tekanan darah tinggi, bradikardia, wajah keunguan, sianosis, dan pernafasan mengorok (Batticaca B Fransisca, 2011). Gangguan mobilitas fisik merupakan keterbatasan dalam pergerakan fisik dari satu esktremitas atau lebih secara mandiri (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017). Perubahan tingkat mobilitas fisik dapat menyebabkan instruksi pembatasan gerak dalam bentuk tirah baring, pembatasan gerak fisik selama penggunaan alat bantu eksternal, pembatasan gerakan volunter, atau kehilangan fungsi motorik.. Manifestasi yang muncul terkait kondisi ini adalah pada tanda dan gejala mayor subjektif dan objektif yaitu mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas, kekuatan otot menurun, dan rentang gerak (ROM) menurun. Sedangkan pada tanda dan gejala minor subjektif dan objektif yaitu nyeri saat bergerak, enggan melakukan pergerakan, keterbatasan dalam pergerakan, merasa cemas saat bergerak, sendi kaku, gerakan tidak terkoordinasi, gerakan terbatas dan fisik lemah (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017).

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilakukan di Ruang Jambu RSUD Klungkung. Subjek studi kasus menggunakan dua orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu pasien stroke hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik. Fokus studi kasus pada penelitian ini adalah gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke hemoragik. Jenis data yang digunakan adalah data sekunder dengan teknik pengumpulan data yang dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dokumen pada pasien menggunakan lembar pedoman studi dokumentasi.



Berdasarkan hasil penelitian yang membandingkan data pada dokumen pasien pertama dan dokumen pasien kedua dengan acuan teori mendapatkan hasil yaitu pengkajian dari kedua pasien yaitu sulit menggerakkan ekstremitas, keterbatasan dalam pergerakan, merasa cemas saat bergerak dan pasien terlihat lemah. Diagnosa keperawatan adalah gangguan mobilitas fisik. Intervensi yang direncanakan terdiri dari dukungan ambulasi. Implementasi yang dilakukan hanya implementasi secara umum dan hanya termasuk enam intervensi dari yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan merupakan metode pendokumentasian SOAP. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan dengan teori yang telah disampaikan baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Jambu Rsud Klungkung Tahun 2020”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Usulan penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Bapak I Made Sukarja, S. Kep.,Ns.M.Kep. selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ibu IGA. Ari Rasdini,S.Pd,S.Kep.Ns.M,pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Metodologi Penelitian yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan proposal ini.
6. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, April 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian Studi Kasus.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7

A. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Hemoragik.....	7
1. Definisi stroke hemoragik.....	7
2. Etiologi stroke hemoragik.....	7
3. Klasifikasi stroke.....	8
4. Patofisiologi stroke.....	9
5. Tanda dan gejala stroke hemoragik.....	9
6. Komplikasi penyakit stroke hemoragik.....	10
7. Definisi gangguan mobilitas fisik.....	10
8. Penyebab gangguan mobilitas fisik.....	11
9. Tanda dan gejala gangguan mobilitas fisik pada stroke hemoragik.....	11
10. Proses terjadinya gangguan mobilitas fisik pada stroke hemoragik.....	11
B. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik.....	12
1. Pengkajian Keperawatan.....	12
2. Diagnosa Keperawatan.....	13
3. Perencanaan Keperawatan.....	15
4. Implementasi Keperawatan.....	18
5. Evaluasi Keperawatan.....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>21</b>
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Definisi Operasional Variabel.....	22



BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Subyek Studi Kasus.....	24
D. Fokus Studi Kasus.....	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Metode Analisis Data.....	27
G. Etika Studi Kasus.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	30
2. Pengkajian.....	30
3. Diagnosa Keperawatan.....	31
4. Perencanaan Keperawatan.....	31
5. Implementasi Keperawatan.....	32
6. Evaluasi Keperawatan.....	33
B. Pembahasan.....	33
1. Pengkajian.....	33
2. Diagnosa Keperawatan.....	35
3. Perencanaan Keperawatan.....	37
4. Implementasi Keperawatan.....	38

5. Evaluasi Keperawatan.....	39
C. Keterbatasan.....	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	42
1. Bagi Perawat.....	42
2. Bagi Management.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diruang Ruang Jambu RSUD Klungkung 2020.....	21

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik berdasarkan SDKI.....	13
Tabel 2 Perencanaan Keperawatan Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik.....	17
Tabel 3 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan gangguan mobilitas fisik Di Ruang Jambu RSUD Klungkung.....	23
Tabel 4 Data subjektif dan objektif Subyek 1 dan Subyek 2.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	46
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya.....	47
Lampiran 3 Pedoman Observasi Dokumentasi.....	48
Lampiran 4 Dokumen Subyek Stroke Hemoragik.....	54