BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang tingkat pengetahuan serta kebersihan gigi dan mulut siswa kelas II dan III di SDN 13 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Persentase tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut siswa kelas II dan III SDN 13 Sesetan dengan kategori sangat baik berjumlah satu orang (3,23%), ketegori baik berjumlah dua orang (6,45%), kategori cukup berjumlah delapan orang (25,81), kategori kurang berjumlah tujuh belas orang (54,83%), dan kategori gagal berjumlah tiga orang (9,68%).
2. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut siswa kelas II dan III SDN 13 Sesetan yaitu 56,69 dengan kategori cukup.
3. Persentase kebersihan gigi dan mulut siswa kelas II dan III SDN 13 Sesetan dengan kriteria baik berjumlah dua puluh orang (64,51%), kriteria sedang berjumlah sepuluh orang (32,26%), dan kriteria buruk berjumlah satu orang (3,23%).
4. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa kelas II dan III SDN 13 Sesetan yaitu 1,13 dengan kriteria baik.

B. Saran

Hasil peneliti ini, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Menyarankan siswa kelas II dan III SDN 13 Sesetan agar menyikat gigi minimal dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut minimal enam bulan sekali.

2. Pihak sekolah diharapkan menyediakan kantin sekolah yang lebih banyak menjual makanan yang berserat dan berair, sehingga dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulut siswa menjadi kriteria baik.

3. Petugas kesehatan gigi agar merencanakan program penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan siswa terutama tentang alat dan bahan untuk menyikat gigi, syarat-syarat sikat gigi yang baik dan benar, dan gerakan menyikat gigi yang baik dan benar.