

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disusun simpulan sebagai berikut :

- a. Mutu garam yang dikonsumsi sudah baik yaitu seluruh sebanyak 36 ibu rumah tangga (100%) sudah menggunakan garam beryodium.
- b. Cara penggunaan garam beryodium masih perlu ditingkatkan mengingat seluruh sebanyak 36 (100%) masih menggunakan garam pada saat memasak.
- c. Tempat penyimpanan garam beryodium sudah baik mengingat sudah menyimpan dalam keadaan tertutup yaitu sebanyak 27 (75%) dan sisanya masih menyimpan secara terbuka.
- d. Harga garam beryodium menjadi masalah karena masih dirasakan sedang oleh sebanyak 19 (52,72%) dan kategori murah sebanyak 17 (47,23%)
- e. Merk garam beryodium yang dipilih sudah baik karena mengandung zat iodium yang cukup yaitu yang merek karapan sapi sebanyak 35% (97,22%) dan garam refina 1 (2,75%).
- f. Tingkat konsumsi garam beryodium sudah cukup untuk memenuhi kebutuhan tubuh yaitu kategori cukup sebanyak 25 (99,45%) dan kategori kurang sebanyak 11 (30,55%).
- g. Kecenderungan seluruh sampel yang mengkonsumsi garam beryodium cukup masih menggunakannya saat memasak sebanyak 25 ibu rumah tangga (100%).

- h. Kecenderungannya sampel yang mengkonsumsi garam beriodium dengan kategori cukup sudah menyimpan garam beriodiumnya secara tertutup yaitu sebanyak 25 ibu rumah tangga (92,6%), sedangkan ibu rumah tangga yang mengkonsumsi garam beriodium dengan kategori kurang sebanyak 7 ibu rumah tangga (77,8%) kecenderungannya menyimpan secara terbuka.
- i. Kecenderungan seluruh ibu rumah tangga yang mengkonsumsi garam beriodium cukup dengan pendidikan SMA/SMK sebanyak 11 ibu rumah tangga (44%).
- j. Kecenderungannya ibu rumah tangga yang mengkonsumsi garam beriodium dengan pekerjaan kategori cukup sebanyak 17 ibu rumah tangga (68%), sedangkan ibu rumah tangga yang mengkonsumsi garam beriodium dengan kategori kurang sebanyak 7 ibu rumah tangga (63,7%) kecenderungannya konsumsi garam beriodium dengan pekerjaan .

B. SARAN

Konsumsi garam beriodium yang masih kurang dari yang dianjurkan <6 gram per orang hari dan tempat penyimpanan garam beriodium yang masih menggunakan wadah dalam keadaan terbuka perlu ditingkatkan. Salah satu cara yang dapat digunakan adalah dengan memberikan penyuluhan melalui pertemuan PKK di masing-masing banjar. Penyuluhan dapat dilakukan oleh petugas kesehatan, kelian dinas, kelian adat, ketua PKK atau kader posyandu.