

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sebagian besar balita di posyandu wilayah kerja Puskesmas Karangasem II memiliki status gizi dengan kategori berat badan normal yaitu sebanyak 87,0%.
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang PMT penyuluhan sebagian besar 61,0% tergolong cukup.
3. Kandungan zat gizi energi pada PMT Penyuluhan untuk balita sebanyak 94,0% termasuk kategori baik
4. Sebagian besar kandungan zat gizi protein pada PMT Penyuluhan yaitu sebanyak 88,0% dengan kategori baik.
5. Sebagian besar balita mendapatkan jumlah PMT Penyuluhan yang di berikan di posyandu sebanyak 4 buah PMT dalam satu plastik yaitu sebanyak 50,0%.
6. Sebagian besar balita di posyandu wilayah kerja Puskesmas Karangasem II yaitu sebanyak 80,0% mendapatkan PMT lokal.
7. Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan status gizi dengan nilai ($p = 0,330$)
8. Tidak ada hubungan asupan energi pada PMT Penyuluhan dengan status gizi dengan nilai ($p = 0,642$)
9. Tidak ada hubungan asupan protein pada PMT Penyuluhan dengan status gizi dengan nilai ($p = 0,989$)
10. Tidak ada hubungan jumlah PMT Penyuluhan dengan status gizi dengan nilai ($p = 0,648$)

11. Tidak ada hubungan kategori jenis PMT Penyuluhan dengan status gizi dengan nilai ($p = 0,105$)

B. Saran

1. Untuk kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Karangasem II diharapkan untuk memodifikasi bahan PMT yang akan diberikan. Agar nantinya PMT yang diberikan dapat lebih disukai oleh balita dan juga dapat menambah wawasan ibu balita untuk memberikan PMT sesuai dengan syarat PMT yang telah ditetapkan.
2. Untuk Petugas Gizi Puskesmas memberikan penyuluhan kelompok mengenai pentingnya PMT Penyuluhan untuk memenuhi nilai gizi terutama Energi dan Protein pada balita secara rutin.