

**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED (OHI-S)*  
SERTA KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS III  
SD NEGERI 14 SESETAN DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2019**



**Oleh :  
NI KADE RINAWATI  
P07125017 034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED (OHI-S)*  
SERTA KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS III  
SD NEGERI 14 SESETAN DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program D III Kesehatan Gigi**

**Oleh :  
NI KADE RINAWATI  
P07125017 034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED (OHI-S)*  
SERTA KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS III  
SD NEGERI 14 SESETAN DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2019**

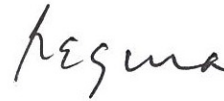
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. drg I.G.A.A Dharmawati, M.Biomed  
NIP. 196912172002122001



drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed  
NIP. 196102041989022001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED (OHI-S)***  
**SERTA KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS III**  
**SD NEGERI 14 SESETAN DENPASAR SELATAN**  
**TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Rabu**

**TANGGAL : 20 Mei 2020**

**TIM PENGUJI**

1. Ni Made Sirat S.SiT, M.Kes (Ketua Penguji)
2. drg.Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Penguji I)
3. Dr.drg I.G.A.A Dharmawati, M.Biomed (Penguji II)

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kade Rinawati

NIM : P07125017034

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Jl. Tegal wangi gg pandan harum no. 9 Sesetan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul **GAMBARAN ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED (OHI-S) SERTA KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS III SDN 14 SESETAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020  
Yang membuat pernyataan



Ni Kade Rinawati  
P07125017034

**DESCRIPTION OF ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED (OHI-S) AND  
PRIMARY DENTAL CARIES IN THREE GRADE ELEMENTAR  
STUDENTS OF SDN 14 SESETAN SOUTH DENPASAR IN 2019**

**ABSTRACT**

*Tooth and mouth hygiene is a condition that shows that in the oral cavity a person is free from dirt, such as plaque and calculus. Dental caries is a disease of dental tissue that is characterized by tissue damage starting from the tooth surface (pit, fissure, and interproximal area) extending toward the pulp. The purpose of this study was to determine the description of the Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) and dental caries in third grade students of SD Negeri 14 Seseetan, south Denpasar in 2019. This type of research is a descriptive study. The results of research conducted on 17 students Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) obtained the highest number of good criteria (64.7%%), the average OHI-S 1.19 including good criteria, students affected by dental caries as many as 14 students with 67 dental caries, the average primary dental caries was 3.94, and the average dental caries based on the highest level of dental and oral hygiene with good criteria of 4. The conclusion of this study is that most students have OHI-S with good criteria, the average dental caries as much as 3.94 with the medium category and the average dental caries based on OHI-S criteria that is as many as four with the medium category.*

***Keywords: oral and dental hygiene, dental caries, elementary school students***

**GAMBARAN ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFID (OHI-S) SERTA  
KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS III SDN 14 SESETAN  
DENPASAR SELATAN TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Kebersihan gigi dan mulut adalah keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam rongga mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan *calculus*. Karies gigi adalah penyakit jaringan gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan dimulai dari permukaan gigi (*pit*, *fissure*, dan daerah *interproximal*) meluas ke arah pulpa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* serta karies gigi susu pada siswa kelas III SDN 14 Seseetan Denpasar Selatan tahun 2019. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian yang dilakukan pada 17 orang siswa, *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* yang didapatkan jumlah terbanyak yaitu kriteria baik (64,7% %), rata-rata *OHI-S* yaitu 1,19 termasuk kriteria baik, siswa yang terkena karies gigi sebanyak 14 siswa dengan 67 karies gigi, rata-rata karies gigi sebesar 3,94, dan rata-rata karies gigi berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) yang paling tinggi dengan kriteria baik sebesar 4. Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar siswa memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik, Rata-rata karies gigi sebanyak 3,94 dengan kategori sedang dan rata-rata karies gigi berdasarkan kriteria *OHI-S* yaitu sebanyak empat dengan kategori sedang.

**Kata Kunci : kebersihan gigi dan mulut, karies gigi, siswa SD kelas III**

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED (OHI-S)* SERTA KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS III SDN 14 SESETAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019

Oleh: Ni Kade Rinawati (P07125017034)

Kebersihan gigi dan mulut adalah keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam rongga mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan *calculus*. *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* merupakan hasil penjumlahan *debris index* dan *calculus index*. *Debris index* merupakan nilai yang diperoleh dari hasil pemeriksaan terhadap endapan lunak pada permukaan gigi yang dapat berupa plak, *material alba*, dan *food debris*, sedangkan *calculus index* merupakan nilai dari endapan keras yang terjadi akibat pengendapan garam-garam anorganik yang komposisi utamanya adalah kalsium karbonat dan kalsium fosfat yang bercampur dengan *debris* dan mikroorganisme. Karies gigi adalah penyakit jaringan gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan dimulai dari permukaan gigi (*pit*, *fissure*, dan daerah *interproximal*) meluas ke arah pulpa. Karies gigi merupakan kerusakan pada jaringan gigi yang diawali dengan terjadinya kerusakan jaringan yang dimulai dari permukaan gigi (*pit*, *fissure*, dan daerah *interproximal*), kemudian meluas ke arah pulpa. Karies gigi dapat dialami oleh setiap orang dan juga dapat timbul pada satu permukaan gigi atau lebih, serta dapat meluas ke bagian yang lebih dalam dari gigi, misalnya dari email ke dentin atau ke pulpa.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* Serta karies Gigi Susu Pada Siswa Kelas III SDN 14 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019 dengan metode deskriptif yang dilaksanakan pada bulan April 2019. Responden penelitian ini adalah seluruh siswa kelas III SDN 14 Sasetan yang bersedia menjadi responden yaitu sebanyak 17 orang. Data *OHI-S* serta karies gigi susu yang diambil merupakan data sekunder dari hasil pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat.



Hasil penelitian mengenai gambaran *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* serta karies gigi susu pada siswa kelas III SDN 14 Sesetan dapat diketahui bahwa dari 17 orang yang diteliti sebanyak 11 orang (64,70%) memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik dan hanya 6 siswa (35,30%) yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria sedang. Hal ini disebabkan karena sebelumnya siswa kelas III SDN 14 Sesetan telah mendapatkan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat, sehingga siswa sudah mengetahui cara menjaga kebersihan gigi dan mulut serta siswa mengetahui cara dan waktu menyikat gigi yang baik dan benar. Data hasil penelitian karies gigi susu yaitu sebagian besar siswa menderita karies gigi susu, yaitu sebanyak 14 orang (82,36%) dan hanya tiga orang (17,64%) yang giginya sehat, hal ini karena siswa suka mengonsumsi makanan dan minuman yang manis dan mengandung gula. Data hasil penelitian rata-rata karies gigi susu berdasarkan kriteria *OHI-S* diketahui bahwa siswa yang menderita karies gigi lebih banyak pada siswa yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik sebanyak 11 orang dengan rata-rata karies gigi 4 dengan kategori sedang.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat ditarik simpulan bahwa sebagian besar siswa kelas III SDN 14 Sesetan memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik yaitu sebanyak 11 orang (64,70%) dan hanya 6 orang (35,30%) yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria sedang. Rata-rata *OHI-S* yaitu sebesar 1,19 dengan kriteria baik. Sebagian besar siswa kelas III mengalami karies gigi susu yaitu sebanyak 14 orang dengan persentase sebesar 82,36%. Rata-rata karies gigi susu pada siswa yaitu sebesar 3,9 dengan kategori sedang. Rata-rata karies gigi susu berdasarkan kriteria *OHI-S* yaitu sebanyak 11 orang dengan rata-rata karies gigi 4 dengan kategori sedang. Saran kepada pihak sekolah agar melanjutkan kerja sama dengan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar dalam meningkatkan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut untuk menurunkan angka karies gigi susu pada siswa.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Shang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kertha Nugraha-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* Serta Karies Gigi Susu Pada Siswa Kelas III SD Negeri 14 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa, diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Dr.drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Kepala Sekolah SDN 14 Sasetan, yang telah mendukung dan memfasilitasi proses pengambilan data penelitian ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa.
7. Kakak, adik serta saudara - saudara yang telah memberikan semangat dan doa.

8. Teman - teman serta pihak - pihak yang telah membantu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi para pembaca dan pihak - pihak lain yang berkepentingan.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	7

1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut .....	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut .....	7
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	11
4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	12
B. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i> .....	13
1. Pengertian <i>oral hygiene index simplified (ohi-s)</i> .....	13
2. <i>Gigi index</i> .....	13
3. Cara melakukan penilaian <i>debris</i> dan <i>calculus</i> .....	15
C. Karies Gigi .....	17
1. Pengertian karies gigi .....	17
2. Etiologi karies gigi .....	18
3. Proses terjadinya karies gigi .....	22
4. Klasifikasi karies gigi.....	22
5. Akibat karies gigi .....	23
6. Pencegahan karies gigi .....	24
7. Perawatan karies gigi .....	25
8. Kategori karies gigi .....	26
D. Gigi Susu .....	26
1. Pengertian gigi susu .....	26
2. Struktur gigi susu .....	27
3. Waktu erupsi gigi susu .....	27
4. Fungsi gigi susu .....	28
E. Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi Dan Mulut .....	28
1. Pengertian pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut .....	28

BAB III KERANGKA KONSEP .....	31
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Variabel penelitian .....	32
BAB IV METODE PENELITIAN .....	33
A. Jenis Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
1. Tempat penelitian .....	33
2. Waktu penelitian .....	33
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	33
1. Unit analisis .....	33
2. Responden penelitian .....	33
D. Jenis Data Yang Dikumpulkan .....	34
E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	34
1. Pengolahan data .....	34
2. Analisis data .....	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Kondisi lokasi penelitian .....	37
2. Karakteristik subyek penelitian .....	38
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian .....	38
4. Hasil analisis data.....	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan.....	47

B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kriteria <i>debris Index (DI)</i> .....	15
Tabel 2	Kriteria <i>Calculus Index (CI)</i> .....	16
Tabel 3	Kategori Karies Gigi .....	26
Tabel 4	Waktu Erupsi Gigi Susu Rahang Bawah Dan Rahang Atas .....	28
Tabel 5	Persentase Siswa Yang Memiliki <i>OHI-S</i> Dengan Kriteria Baik, Sedang Dan Buruk Pada Siswa Kelas III SDN 14 Ssetan Denpasar Selatan Tahun 2019 .....	39
Tabel 6	Rata-rata <i>OHI-S</i> Pada Siswa Kelas III SDN 14 Ssetan Denpasar Selatan Tahun 2019 .....	39
Tabel 7	Distribusi Persentase Siswa Yang Terkena Kries Gigi Susu Pada Siswa Kelas III SDN 14 Ssetan Denpasar Selatan Tahun 2019 .....	40
Tabel 8	Distribusi Rata-rata Karies Gigi Susu Berdasarkan kriteria <i>OHI-S</i> Pada Siswa Kelas III SDN 14 Ssetan Denpasar Selatan Tahun 2019 .....	41



## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Proses Karies Gigi.....	22
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i> Serta Karies Gigi Susu Pada Siswa Kelas III SDN 14 Ssetan Denpasar Selatan Tahun 2019 .....	31
Gambar 3	Karakteristik Siswa Kelas III SDN 14 Ssetan Denpasar Selatan Tahun 2019 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* Serta Karies Gigi Susu Pada Siswa Kelas III SDN 14 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.
- Lampiran 2 Blanko pemeriksaan *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* Pada Siswa Kelas III SDN 14 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.
- Lampiran 3 Blanko Pemeriksaan Karies Gigi Susu Pada Siswa Kelas III SDN 14 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.
- Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* Serta Karies Gigi Susu Pada Siswa Kelas III SDN 14 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.