

STUDI LITERATUR
GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI
BADUTA



NI KOMANG DIAH WAHYUNI
NIM. P07131017013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2020

STUDI LITERATUR
GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BADUTA

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Gizi**

Oleh :

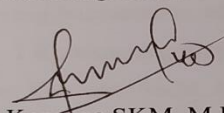
NI KOMANG DIAH WAHYUNI
NIM. P07131017013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN
STUDI LITERATUR
GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI
BADUTA

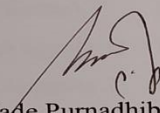
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



(I Ketut Kencana, SKM., M.Pd.)
NIP. 195806141985021001

Pembimbing Pedamping :



(Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes)
NIP. 195609271981021002

Mengetahui :
Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes, Kemenkes Denpasar



(Dr. Ni Komang Wiardani, S.ST., M.Kes.)
NIP. 196703161990032002

STUDI LITERATUR DENGAN JUDUL :
GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BADUTA

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 04 MEI 2020

TIM PENGUJI

1. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes (Ketua) (.....)
2. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes (Anggota 1) (.....)
3. I Ketut Kencana, SKM, M.Pd (Anggota 2) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Diah Wahyuni
NIM : P07131017013
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Br. Dinas Kecicang Islam, Desa Bungaya Kangin,
Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Pola Konsumsi dan Status Gizi Baduta" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir kajian pustaka ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020
Yang membuat pernyataan



Ni Komang Diah Wahyuni
NIM. P07131017013

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nyalah laporan tugas akhir kajian pustaka yang berjudul “Gambaran Pola Konsumsi dan Status Gizi Baduta” dapat diselesaikan pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang kepada : Bapak I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah membantu memberikan pengarahan serta masukan dan bapak Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membantu memberikan pengarahan serta masukan selama penyusunan laporan tugas akhir kajian pustaka ini.

Ucapan terima kasih dan penghargaan disampaikan kepada Direktur Poltekkes Denpasar yang telah mengizinkan penulis untuk mengikuti studi di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar serta Ketua Jurusan Gizi dan dosen Jurusan Gizi yang telah memberikan pendidikan dan penyajian dalam penulis menempuh studi di Jurusan Gizi.

Penulis sangat menyadari bahwa laporantugas akhir kajian pustaka ini masih jauh dari sempurna, namun demikian penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PELAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
RINGKASAN PENELITIAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Kajian Pustaka.....	2
D. Manfaat Kajian Pustaka.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Status Gizi	
1. Pengertian status gizi.....	4
2. Cara penilaian status gizi.....	4
3. Indeks antropometri.....	8
4. Faktor yang mempengaruhi status gizi.....	11
B. Pola Konsumsi	
1. Pengertian pola konsumsi.....	14
2. Cara penilaian pola konsumsi.....	14
3. Metode pengukuran pola konsumsi.....	15

4. Faktor yang mempengaruhi pola konsumsi.....	20
C. Hubungan antara status gizi dan pola konsumsi.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
BAB IV METODE/ PENDEKATAN.....	23
A. Jenis.....	23
B. Subjek.....	23
C. Jumlah pustaka yang dikaji.....	23
D. Cara pengumpulan pustaka.....	23
E. Cara analisis.....	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil.....	24
B. Pembahasan.....	28
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Simpulan.....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	32

STUDI LITERATUR

GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BADUTA

ABSTRAK

Masa baduta adalah masa seseorang anak memerlukan asupan zat gizi yang seimbang baik dari segi jumlah maupun proporsinya untuk mencapai berat badan dan tinggi badan yang optimal. Selain itu baduta merupakan masa yang begitu penting karena di masa inilah upaya menciptakan sumber daya manusia yang baik dan berkualitas selain itu baduta merupakan masa-masa keemasan di mana sel otak dalam perkembangan dan pertumbuhan yang optimal. Untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia banyak faktor yang mempengaruhi salah satunya status gizi. Status gizi secara primer dipengaruhi oleh ada tidaknya penyakit di dalam tubuh dan asupan zat gizi. Status gizi juga memiliki pengaruh yang sangat besar dalam mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas. Selain itu pola konsumsi juga memiliki peran penting dalam peningkatan gizi seimbang sehingga status gizi baduta akan lebih baik dan dapat memenuhi kebutuhan. Tujuan kajian pustaka ini yaitu mendeskripsikan status gizi baduta, mendeskripsikan gambaran pola konsumsi baduta dan mendeskripsikan gambaran pola konsumsi dan status gizi baduta. Metode yang digunakan adalah kajian pustaka dan berdasarkan hasil kajian pustaka dapat disimpulkan bahwa pola konsumsi dan status gizi baduta rata-rata tergolong baik.

Kata kunci : status gizi, pola konsumsi, baduta

LITERATURE STUDY

DESCRIPTION OF CONSUMPTION PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS UNDER TWO YEARS CHILDREN

ABSTRACT

Under two years children is a period when a child needs a balanced intake of nutrients both in terms of quantity and proportion to achieve optimal weight and height. In addition, the Baduta is a very important period because this is an effort to create good and quality human resources. In addition, under two years children is a golden period in which brain cells are in optimal development and growth. To improve the quality of human resources, many factors affect one of them the nutritional status. Nutritional status is primarily influenced by the presence or absence of disease in the body and nutrient intake. Nutritional status also has an enormous influence in realizing quality human resources. In addition, consumption patterns also have an important role in increasing balanced nutrition so that the nutritional status of under two years children will be better and can meet the needs. The purpose of this literature study is to describe the nutritional status of under two years children, describe the description of under two years children consumption patterns and describe the description of consumption patterns and nutritional status of under two years children. The method used is a literature review and based on the results of the literature review it can be concluded that the consumption pattern and nutritional status of the average under two is classified as good.

Keywords : nutritional status, consumption patterns, under two years children

RINGKASAN STUDI LITERATUR

GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BADUTA

Oleh : Ni Komang Diah Wahyuni (NIM. P07131017013)

Masa baduta adalah masa seseorang anak memerlukan asupan zat gizi yang seimbang baik dari segi jumlah maupun proporsinya untuk mencapai berat badan dan tinggi badan yang optimal. Selain itu baduta merupakan masa yang begitu penting karena di masa inilah upaya menciptakan sumber daya manusia yang baik dan berkualitas selain itu baduta merupakan masa-masa keemasan di mana sel otak dalam perkembangan dan pertumbuhan yang optimal. Untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia banyak faktor yang mempengaruhi salah satunya status gizi.

Adapun tujuan dari studi literatur ini adalah mendeskripsikan status gizi baduta, mendeskripsikan pola konsumsi baduta, dan untuk mendapatkan gambaran pola konsumsi dan status gizi baduta. Dalam studi literatur ini akan membahas tentang pengertian status gizi, cara penilaian status gizi, indeks antropometri, faktor yang mempengaruhi status gizi, pengertian pola konsumsi, cara penilaian pola konsumsi, metode pengukuran pola konsumsi, dan faktor yang mempengaruhi pola konsumsi.

Status gizi secara primer dipengaruhi oleh ada tidaknya penyakit di dalam tubuh dan asupan zat gizi. Status gizi juga memiliki pengaruh yang sangat besar dalam mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas. Selain itu pola konsumsi juga memiliki peran penting dalam peningkatan gizi seimbang sehingga status gizi baduta akan lebih baik dan dapat memenuhi kebutuhan.

Jenis penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti jurnal penelitian, ulasan jurnal, *annual report*, buku, dan data-data yang berkaitan dengan status gizi dan pola konsumsi.

Pencarian literature dilakukan dengan mesin pencari google scholar dengan kata kunci : pola konsumsi, status gizi, dan baduta. Jurnal-jurnal yang digunakan terbitan dari tahun 2007 sampai 2020 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas tentang pola konsumsi dan status gizi. Berdasarkan hasil studi literatur adanya hubungan yang signifikan antara pola konsumsi dan status gizi.

Daftar Bacaan : 19 (2007 – 2020)