

RINGKASAN STUDI LITERATUR

GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI BADUTA

Oleh : Ni Komang Diah Wahyuni (NIM. P07131017013)

Masa baduta adalah masa seseorang anak memerlukan asupan zat gizi yang seimbang baik dari segi jumlah maupun proporsinya untuk mencapai berat badan dan tinggi badan yang optimal. Selain itu baduta merupakan masa yang begitu penting karena di masa inilah upaya menciptakan sumber daya manusia yang baik dan berkualitas selain itu baduta merupakan masa-masa keemasan di mana sel otak dalam perkembangan dan pertumbuhan yang optimal. Untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia banyak faktor yang mempengaruhi salah satunya status gizi.

Adapun tujuan dari studi literatur ini adalah mendeskripsikan status gizi baduta, mendeskripsikan pola konsumsi baduta, dan untuk mendapatkan gambaran pola konsumsi dan status gizi baduta. Dalam studi literatur ini akan membahas tentang pengertian status gizi, cara penilaian status gizi, indeks antropometri, faktor yang mempengaruhi status gizi, pengertian pola konsumsi, cara penilaian pola konsumsi, metode pengukuran pola konsumsi, dan faktor yang mempengaruhi pola konsumsi.

Status gizi secara primer dipengaruhi oleh ada tidaknya penyakit di dalam tubuh dan asupan zat gizi. Status gizi juga memiliki pengaruh yang sangat besar dalam mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas. Selain itu pola konsumsi juga memiliki peran penting dalam peningkatan gizi seimbang sehingga status gizi baduta akan lebih baik dan dapat memenuhi kebutuhan.

Jenis penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti jurnal penelitian, ulasan jurnal, *annual report*, buku, dan data-data yang berkaitan dengan status gizi dan pola konsumsi.

Pencarian literature dilakukan dengan mesin pencari google scholar dengan kata kunci : pola konsumsi, status gizi, dan baduta. Jurnal-jurnal yang digunakan terbitan dari tahun 2007 sampai 2020 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas tentang pola konsumsi dan status gizi. Berdasarkan hasil studi literatur adanya hubungan yang signifikan antara pola konsumsi dan status gizi.

Daftar Bacaan : 19 (2007 – 2020)