

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” USIA 30 TAHUN**  
**MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III**  
**SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja**  
**UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan**  
**Kecamatan Denpasar Timur**  
**Tahun 2020**



**Oleh :**

**I DEWA AGUNG AYU INTAN KRISNADEVI**  
**NIM. P07124017013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III**  
**KEBIDANAN DENPASAR**  
**2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” USIA 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi  
Diploma III Kebidanan**

**Oleh :**

**I DEWA AGUNG AYU INTAN KRISNADEVI  
NIM. P07124017013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
KEBIDANAN DENPASAR  
2020**


LEMBAR PERSETUJUAN

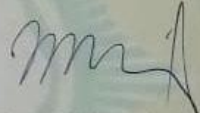
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NH" USIA 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

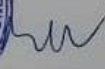
Pembimbing Pendamping:

  
Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

  
Ni Luh Putu Sri Erawati, S.SiT., MPH  
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI :  
KATA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



  
Dr. Ni Avoman Budiani, S.SiT., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NH" USIA 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes (Ketua)
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Sekretaris)
3. Dra. IGA Surati, M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI :  
DIREKTUR JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Herman Budiani, S.SiT., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "NH" 30 YEARS OLD OF MULTIGRAVID  
FROM TRIMESTER III OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case Taking was done  
In the Work Area of Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Timur'sarea  
in 2019*

**ABSTRACT**

*Pregnancy, childbirth, and the puerperium are natural conditions for a mother. This case study report aims to find out the results of care given to "NH" mothers from third trimester pregnancy, childbirth, the puerperium, and newborns given obstetric care. The method used in collecting this data is the case report method using primary data such as interviews, observations and secondary data taken from the MCH handbook. Care is provided from February to April 2020. Pregnancy midwifery care is done by giving 10 times care. Childbirth care is carried out from stage I to IV. First stage lasts 1 hour 25 minutes, second stage 22 minutes, third stage 14 minutes and monitoring stage IV is within normal limits. The baby is born crying immediately, active muscle tone, reddish skin and 3200 grams birth weight. The process of uterine involution, lochea expenditure during childbirth takes place normally but the mother's lactation process has problems because the mother's breast swelling. This shows midwives must provide care in accordance with the authority and standards of midwifery services. Based on the results obtained it can be concluded that maternal care "NH" from pregnancy to the puerperium and newborn baby takes place physiologically.*

**Keywords: midwifery care; pregnancy; labor; postpartum; newborn.**

# **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NH” USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Timur  
Tahun 2020

## **ABSTRAK**

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan keadaan yang alami bagi seorang ibu. Laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “NH” dari kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer seperti hasil wawancara, observasi dan data sekunder yang diambil dari buku KIA. Asuhan diberikan dari bulan Februari sampai April 2020. Asuhan kebidanan kehamilan dilakukan dengan memberikan 10 kali asuhan. Asuhan persalinan dilakukan dari kala I sampai IV. Kala I berlangsung selama 1 jam 25 menit, kala II 22 menit, kala III 14 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3200 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* pada masa nifas berlangsung normal tetapi proses laktasi ibu mengalami masalah karena ibu payudara bengkak. Hal tersebut menunjukkan bidan harus memberikan asuhan sesuai dengan kewenangan dan standar pelayanan kebidanan. Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan asuhan kebidanan ibu “NH” dari kehamilan sampai masa nifas dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis.

**Kata kunci: asuhan kebidanan; kehamilan; persalinan; masa nifas; bayi baru lahir**

## **RINGKASAN PENULISAN**

Asuhan Kebidanan pada Ibu “NH” Umur 30 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Masa Nifas

Pengambilan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Timur  
Tahun 2020

Oleh: I Dewa Agung Ayu Intan Krisnadevi (P07124017013)

Morbiditas dan mortalitas ibu hamil merupakan masalah besar bagi suatu Negara karena kesehatan ibu hamil dan bersalin dikategorikan sebagai salah satu penentu kesehatan bayi kedepannya. Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) termasuk indikator penting yang menggambarkan tingkat kesejahteraan masyarakat dan pemanfaatan pelayanan kesehatan ibu dan bayi baru lahir yang berkualitas. AKI di Indonesia belum menunjukkan penurunan yang cukup berarti dan masih tinggi dibandingkan dengan negara Asia lainnya. Tujuan pembangunan *Millenium Development Goals* (MDGs) dalam penurunan AKI masih sangat lambat, maka dicanangkan *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang diharapkan dapat menurunkan AKI kurang dari 70 per 100.000 KH dan AKB hingga 23 per 1000 KH sampai dengan 2030. Dari hasil Survei Penduduk Antara Sensus (SUPAS) Tahun 2015, menunjukkan bahwa AKI sebesar 305 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH) mengalami kenaikan jika dibandingkan dengan hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Tahun 2012 sebesar 359 per 100.000 KH, sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) mengalami penurunan dilihat dari data SUPAS Tahun 2015 tercatat 22,23 per 1000 KH, dan menurut SDKI Tahun 2012 sebesar 32 per 1000 KH.

Ibu “NH” adalah seorang ibu hamil yang telah memasuki kehamilan trimester ketiga. Kondisi ibu dan janin masih batas normal dan tidak memiliki faktor risiko yang mengarah ke komplikasi dalam kehamilannya. Ibu tetap memerlukan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan dalam kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan pada Ibu “NH” umur 30 Tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer

dari hasil wawancara dan observasi serta data sekunder yang diambil dari buku KIA dan informasi dari ibu . Data yang dikumpulkan pada tanggal 24 Desember 2019 di rumah Ibu “NH”

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada Ibu “NH” berjalan fisiologis. Fokus asuhan yang diberikan mengenai nutrisi, persiapan persalinan, keluhan lazim kehamilan trimester III, dan pentingnya pemeriksaan kehamilan. Penambahan berat badan ibu selama kehamilan, penambahan tinggi fundus uteri, tekanan darah, denyut jantung janin dan gerakan janin yang dirasakan ibu dalam batas normal serta diperkuat oleh hasil pemeriksaan ANC. Selama kehamilan ibu mengonsumsi 90 tablet Fe sehingga sesuai dengan standar pelayanan ibu hamil, pemenuhan kebutuhan zat besi ibu dibantu melalui makanan sehingga dibuktikan dengan hasil pemeriksaan hemoglobin pada trimester II yaitu 15, 1 g/dl. Ibu juga telah melakukan pemeriksaan HbSHG negatif dan pemeriksaan PPIA dengan hasil non reaktif.

Pada saat umur kehamilan 39 minggu 3 hari, ibu memasuki masa persalinan yang berlangsung normal. Ibu bersalin di RSUD Bhakti Rahayu dan ditolong oleh dokter spog dan bidan sesuai dengan APN. Bayi lahir dengan spontan belakang kepala, ibu dan bayi tidak mengalami komplikasi. Perkembangan Kala I fase aktif sampai tanda gejala kala II berlangsung selama 1 jam 25 menit. Persalinan kala II berlangsung 22 menit, kala III selama 14 menit, dan sampai kala IV prosesnya berlangsung normal.

Masa nifas meliputi proses involusi, *lochea* berjalan normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan nifas yaitu Kunjungan nifas dilakukan 2 kali saat dua hari *postpartum*, dan empat hari *postpartum*. Pemberian Vitamin A pada masa nifas telah dilakukan dua kali, pemberian tablet besi 40 tablet, dan pelayanan kontrasepsi dilakukan saat kunjungan 42 hari yaitu kontrasepsi kondom.

Bayi lahir spontan, segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dengan berat badan lahir 3200 gram. Sesuai hasil pemeriksaan panjang badan bayi 50 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 30 cm, pemeriksaan refleks bayi positif, pemeriksaan fisik dalam keadaan normal. Pertumbuhan dan perkembangan yang dialami bayi Ibu “NH” dalam batas normal sesuai hasil pemeriksaan. Bayi



diberikan ASI *on demand* dan telah mendapatkan imunisasi HB 0, BCG, dan Polio

1. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, nifas, dan bayi berjalan fisiologis. Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dan bidan dapat memberikan asuhan sesuai standar pelayanan, dan bagi bidan diharapkan mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin terjadi dalam kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NH” Umur 30 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar .

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan LTA dan kegiatan yang akan dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
4. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu ‘NH’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
6. Orang tua, keluarga , dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan LTA ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya LTA ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Dewa Agung Ayu Intan Krisnadevi  
NIM : P07124017013  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2019  
Alamat : Perumahan Griya Tansa Trisna, Jalan Kelapa Gading No  
31, Dalung, Kuta Utara, Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "NH" Usia 30 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 tentang ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan

I Dewa Agung Ayu Intan Krisnadevi

NIM. P07124017013

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I DEWA AGUNG AYU INTAN KRISNADEVI

NIM : P07124017013

Prodi/  
Jurusan : DIII KEBIDANAN

Universitas : POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Jenis Karya Ilmiah : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Denpasar Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NH" UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Denpasar berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Juni 2020

Yang Menyatakan,



I Dewa Agung Ayu Intan Krisnadevi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRACT .....	iv
ABSRAK.....	v
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	.xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	.xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Bidan dan Konsep Kebidanan.....	9
B. Kehamilan Trimester III .....	13
C. Persalinan.....	25
D. Nifas .....	40
E. Bayi Baru Lahir .....	48
F. Neonatus.....	52
G. Bayi usia 29 sampai 42 hari.....	54
H. Kerangka Konsep.....	56

BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga .....	57
B. Data Objektif.....	64
C. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan .....	65
D. Jadwal Rencana Kegiatan.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHAN	
A. Hasil .....	68
B. Pembahasan.....	97
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	116
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA .....	118

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Peningkatan Berat Badan Sesuai IMT.....	17
Tabel 2. Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Involusi .....	41
Tabel 3. Perbedaan Masing-Masing Lochea .....	41
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Selama Masa Kehamilan.....	5
Tabel 5. Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NH” Beserta Janinnya Dari Kehamilan Trimester III Sampai Menjelang Persalinan Secara Komprehensif di Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur dan Klinik Nuriasih.2020 .....	70
Tabel 6. Asuhan kebidanan pada Ibu “NH” beserta Bayi Baru pada Masa Persalinan / Kelahiran secara Komprehensif di RSUD Bhakti Rahayu.....	77
Tabel 7. Asuhan Kebidanan pada Ibu”NH” dan Bayi pada Masa Nifas secara Komprehensif di RSUD Bhakti Rahayu, Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar, dan di Rumah Ibu “NH” .....	82



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 3. Partograf

Lampiran 4. Jawaban surat permohonan OJT Alfa Prima

Lampiran 5. Dokumentasi