

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pada 25 responden yaitu siswa kelas III dan IV SDN 13 Seseetan Denpasar Selatan tahun 2019 siswa memiliki kebersihan gigi dan mulut kriteria baik yaitu sebesar 72%, dengan kriteria sedang sebesar 24%, dan dengan kriteria buruk sebesar 4% dengan rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 1,03 kriteria baik, siswa mengalami karies dengan persentase 44% (11 responden) dan rata-rata karies gigi yaitu sebesar 0,68 dengan kategori sangat rendah yang berarti sebagian besar siswa tidak mengalami karies gigi.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas III dan IV SDN 13 Seseetan Denpasar Selatan tahun 2019 diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut salah satunya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta disarankan untuk membersihkan karang gigi, melakukan penambalan gigi bagi siswa yang menderita karies gigi, dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.
2. Bagi orang tua siswa agar dapat memberikan edukasi kepada anaknya tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut guna meningkatkan kebersihan gigi dan mulutnya agar fungsi gigi dapat dipertahankan selama mungkin.

3. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
4. Puskesmas terdekat agar merencanakan program penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa SDN 13 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
5. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat memaksimalkan jumlah responden di setiap kelas yang bertujuan untuk mengetahui serta dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya, selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel yang dapat menyebabkan karies gigi seperti pola asuh orang tua terhadap kesehatan gigi dan mulut anak.