

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 31 responden siswa kelas II A dan III A di SD Negeri 13 Sasetan Denpasar tahun 2019, sebagian besar siswa sudah memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa kelas II A dan III A di SD Negeri 13 Sasetan Denpasar tahun 2019 masuk dalam kriteria baik. Siswa kelas II A dan III A di SD Negeri 13 Sasetan Denpasar tahun 2019 seluruhnya mengalami karies pada gigi sulung dengan frekuensi karies gigi sulung sebanyak 174 karies. Rata-rata karies gigi sulung pada siswa kelas II A dan III A di SD Negeri 13 Sasetan Denpasar tahun 2019 masuk dalam kategori tinggi menurut *WHO*. Hasil analisis frekuensi karies gigi sulung berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas II A dan III A di SD Negeri 13 Sasetan Denpasar tahun 2019 menunjukkan bahwa rata-rata karies terbanyak didapatkan pada siswa dengan *OHI-S* kriteria sedang dan rata-rata karies terendah didapatkan pada siswa dengan *OHI-S* kriteria buruk.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas II A dan III A di SD Negeri 13 Sasetan Denpasar tahun 2019 diharapkan untuk lebih menjaga kebersihan gigi dan mulut salah satunya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

2. Siswa kelas II A dan III A di SD Negeri 13 Sesetan Denpasar tahun 2019 disarankan untuk melakukan. penambalan gigi bagi siswa yang menderita karies gigi, dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.
3. Bagi orang tua siswa agar dapat memberikan edukasi kepada anaknya tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut guna meningkatkan kebersihan gigi dan mulutnya agar fungsi gigi dapat dipertahankan selama mungkin.
4. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.