

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
KARIES GIGI SULUNG PADA SISWA KELAS II A
DAN III A SD NEGERI 13 SESETAN DENPASAR
TAHUN 2019**



Oleh :

AMALIA PRATIWI
NIM. P07125017 058

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
KARIES GIGI SULUNG PADA SISWA KELAS II A
DAN III A SD NEGERI 13 SESETAN DENPASAR
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

Oleh :

**AMALIA PRATIWI
NIM. P07125017058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI SULUNG PADA SISWA KELAS II A DAN III A SD NEGERI 13 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed
NIP.196601311992122001

Pembimbing Pendamping:



Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes
NIP.196805031989032001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
KARIES GIGI SULUNG PADA SISWA KELAS II A
DAN III A SD NEGERI 13 SESETAN DENPASAR
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2020**

TIM PENGUJI :

1. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Ketua Penguji)
2. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes (Penguji 1)
3. drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed (Penguji 2)



**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604071992032001**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AMALIA PRATIWI
NIM : P07125017058
Progam Studi : Diploma III Kesehatan Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jalan Serma Made Pil Gg. I/1A Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Sulung Pada Siswa Kelas II A dan III A SD Negeri 13 Sesetan Denpasar Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri beredia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang Membuat Pernyataan


AMALIA PRATIWI
P07125017058

**DESCRIPTION OF ORAL HYGIENE AND PRIMARY DENTAL
CARIES IN GRADES II A AND III A OF ELEMENTARY
SCHOOL STUDENTS IN SDN 13 SESETAN DENPASAR
YEAR 2019**

ABSTRACT

Oral hygiene is a condition of the teeth that free from plaque and calculus. Plaque is always formed on the surface of the teeth because the oral cavity is always wet and moist, causing germs to multiply easily. Oral and dental hygiene are very important to prevent the occurrence of dental and mouth diseases such as dental caries. The role of parents and teachers is needed to educate and teach children to maintain oral hygiene. The purpose of this study was to determine the description of oral hygiene and primary dental caries in grade II A and III A students of SD Negeri 13 Seseetan Denpasar in 2019. This study was a descriptive study. The results showed that the level of oral hygiene with good criteria were 20 students (64.52%), moderate criteria were 10 students (32.26%), and poor criteria were 1 student (3.22%). The average level of oral hygiene is 1.13 and included in good criteria. The percentage of students affected by primary dental caries is 100% or all students suffer from primary dental caries. The frequency of primary dental caries is 174 caries with an average deciduous caries of 5.61 with high criteria, so it can be concluded that most students have good oral hygiene but all students suffer from primary dental caries.

Key Word: Oral hygiene, Primary Dental caries, Elementary school students

GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI SULUNG PADA SISWA KELAS II A DAN III A SD NEGERI 13 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu keadaan terbebasnya gigi-geligi dari plak dan *calculus*. Plak selalu terbentuk pada permukaan gigi karena rongga mulut selalu basah dan lembab sehingga menyebabkan kuman dapat berkembangbiak dengan mudah. Kebersihan gigi dan mulut sangat penting untuk mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut seperti karies gigi. Karies gigi adalah kerusakan jaringan keras gigi yang disebabkan oleh asam yang ada dalam karbohidrat melalui perantara mikroorganisme yang ada dalam *saliva*. Peran orang tua dan guru diperlukan untuk mendidik dan mengajarkan anak-anak agar menjaga kebersihan gigi dan mulutnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi sulung pada siswa kelas II A dan III A SD Negeri 13 Sesetan Denpasar tahun 2019. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 20 orang siswa (64,52%), kriteria sedang sebanyak 10 orang siswa (32,26%), dan kriteria buruk sebanyak 1 orang siswa (3,22%). Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut sebesar 1,13 termasuk dalam kriteria baik. Persentase siswa yang terkena karies gigi sulung sebesar 100% atau semua siswa menderita karies gigi sulung. Frekuensi karies gigi sulung sebanyak 174 karies dengan rata-rata karies gigi sulung sebesar 5,61 dengan kriteria tinggi, sehingga dapat disimpulkan bahwa kebanyakan siswa mempunyai kebersihan gigi dan mulut pada kriteria baik namun semua siswa menderita karies pada gigi sulungnya.

Kata Kunci: Kebersihan gigi dan mulut, Karies gigi sulung, siswa Sekolah Dasar

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
KARIES GIGI SULUNG PADA SISWA KELAS IIA DAN IIIA
SD NEGERI 13 SESETAN DENPASAR
TAHUN 2019**

Oleh: Amalia Pratiwi (P07125017058)

Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu kondisi atau keadaan terbebasnya gigi dari plak dan *calculus*, keduanya selalu terbentuk pada gigi dan meluas ke seluruh permukaan gigi, hal ini disebabkan karena rongga mulut bersifat basa, lembab, dan gelap, yang menyebabkan kuman dapat berkembangbiak. Karies gigi merupakan suatu penyakit jaringan keras gigi, yaitu *email*, *dentin*, dan sementum yang disebabkan oleh hasil interaksi dari bakteri di permukaan gigi, plak atau *biofilm*, dan diet (khususnya komponen karbohidrat yang difermentasikan oleh bakteri menjadi asam) sehingga terjadi demineralisasi jaringan keras gigi.

Siswa Sekolah Dasar merupakan suatu kelompok sasaran yang sangat strategis untuk penanggulangan kesehatan gigi dan mulut. Usia 8 sampai 12 tahun merupakan kelompok usia rentan terhadap penyakit gigi dan mulut, maka perlu mendapatkan perhatian khusus mengenai kesehatan gigi dan mulut, sehingga pertumbuhan dan perkembangan gigi dapat terjaga dengan baik

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi Sulung pada Siswa Kelas II A dan III A SD Negeri 13 Sasetan Denpasar tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan subyek penelitian berjumlah 31 orang siswa. Penelitian ini telah dilaksanakan di SD Negeri 13 Sasetan Denpasar pada bulan April 2020. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder tentang kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi sulung yang bersumber dari data hasil pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Masyarakat di SD Negeri 13 Sasetan Denpasar pada siswa kelas II A dan III A Tahun 2019. Cara pengumpulan data penelitian ini adalah dengan cara memilah dan memeriksa kembali data *OHI-S* dan data karies gigi sulung yang di peroleh dari data Asuhan Kesehatan Gigi

dan Mulut Masyarakat tahun 2019 pada siswa kelas IIA dan III A di SD Negeri 13 Sesetan Denpasar.

Hasil penelitian pada 31 responden menunjukkan bahwa, siswa yang memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik yaitu sebesar 64,52%, kriteria sedang sebesar 32,26%, dan kriteria buruk hanya sebesar 3,22%. Rata-rata kebersihan gigi dan mulutnya yaitu sebesar 1,13 dengan kriteria baik. Siswa kelas II A dan III A di SD Negeri 13 Sesetan Denpasar tahun 2019 seluruhnya mengalami karies gigi sulung yaitu sebanyak 31 orang siswa dengan persentase 100%. Frekuensi karies gigi sulungnya adalah sebesar 174 karies dengan rata-rata karies sebesar 5,61 dengan kategori tinggi menurut *WHO*. Hasil analisis frekuensi karies gigi sulung berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa menunjukkan bahwa, sebanyak 20 orang siswa yang mempunyai *OHI-S* dengan kriteria baik mempunyai karies sejumlah 106 karies dengan rata-rata 5,3, sebanyak 10 orang siswa yang mempunyai tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang mempunyai karies sejumlah 66 karies dengan rata-rata 6,6, dengan kategori sangat tinggi dan sebanyak 1 orang siswa yang mempunyai tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria buruk mempunyai karies sejumlah 2 karies dengan rata-rata 2,0 (kriteria rendah). Berdasarkan Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kebanyakan siswa mempunyai *OHI-S* dengan kriteria baik, seluruh siswa menderita karies pada gigi sulungnya, dan siswa yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik dan sedang mempunyai karies gigi sulung dengan kriteria tinggi dan sangat tinggi, sedangkan siswa yang mempunyai *OHI-S* dengan kriteria buruk mempunyai rata-rata karies tergolong rendah. Disarankan agar para siswa untuk lebih menjaga kebersihan gigi dan mulut salah satunya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Bagi siswa yang menderita karies gigi, agar melakukan penambalan gigi yang berlubang ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi Sulung pada Siswa Kelas II A dan III A SD Negeri 13 Sesetan Denpasar Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed., selaku dosen Pembimbing Utama dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes., selaku dosen Pembimbing Pendamping dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Keluarga atas dukungan moril, materil, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang peneliti

miliki, untuk itu kritik atau saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	6
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	6
2. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut	6
B. <i>Oral Hygiene Index Symplified (OHIS)</i>	7
1. Pengertian <i>OHI-S</i>	7
2. <i>Gigi index OHI-S</i>	8
3. Kriteria <i>debris index (DI)</i>	9
4. Kriteria <i>calculus index (CI)</i>	10
5. Cara melakukan penilaian <i>debris</i> dan <i>calculus</i>	10
C. Karies Gigi	11

1. Pengertian karies gigi	11
2. Etiologi karies.....	12
3. Proses terjadinya karies gigi	14
4. Pencegahan karies gigi	14
5. Perawatan karies gigi.....	15
6. Kategori karies gigi	16
D. Gigi Sulung.....	16
1. Pengertian gigi sulung.....	16
2. Struktur gigi sulung.....	17
3. Waktu erupsi gigi sulung	17
E. Anak Sekolah Dasar.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
1. Tempat penelitian.....	22
2. Waktu penelitian	22
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	22
1. Unit analisis.....	22
2. Responden penelitian	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis data	23
2. Cara pengumpulan data.....	23
3. Instrumen pengumpulan data	23
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
1. Pengolahan data	23
2. Analisis data.....	24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
1. Gambaran lokasi penelitian.....	25

2. Karakteristik subyek penelitian.....	25
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	26
4. Hasil analisis data.....	29
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	31
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Simpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Kriteria <i>Debris Index</i> (DI).....	9
Tabel 2 : Kriteria <i>Calculus Index</i> (CI).....	10
Tabel 3 : Kategori Karies Gigi.....	16
Tabel 4 : Waktu Erupsi Gigi Sulung.....	18
Tabel 5 : Persentase Siswa Kelas II A Dan III A Yang Memiliki Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Dengan Kriteria Baik, Sedang, Dan Buruk Di SD Negeri 13 Seseetan Denpasar Tahun 2019.....	26
Tabel 6 : Rata-rata Nilai Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas II A dan III A Di SD Negeri 13 Seseetan Denpasar Tahun 2019.....	27
Tabel 7 : Persentase siswa kelas II A dan III A yang menderita karies gigi sulung di SD Negeri 13 Seseetan Denpasar Tahun 2019.....	27
Tabel 8 : Frekuensi karies gigi sulung berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas II A dan III A di SD Negeri 13 Seseetan Denpasar Tahun 2019.....	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Proses Terjadinya Karies	14
Gambar 2 : Kerangka Konsep Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Sulung pada Siswa Kelas II A Dan III A SD Negeri 13 Sesetan Denpasar Tahun 2019	20
Gambar 3 : Karakteristik siswa kelas II A dan III A SD Negeri 13 Sesetan Denpasar Tahun 2019 berdasarkan Jenis Kelamin	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Sulung Pada Siswa Kelas II A Dan III A SD Negeri 13 Ssetan Denpasar Tahun 2019
- Lampiran 2 Tabel Induk Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Sulung Pada Siswa Kelas II A Dan III A SD Negeri 13 Ssetan Denpasar Tahun 2019