

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA SISWA KELAS III**

**(Study ini dilakukan di SDN 12 Sesetan, Kecamatan Denpasar  
Selatan Tahun 2019)**



**Oleh:**

**NI PUTU AYU APRILIA LESTARI**

**NIM : P07125017007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA SISWA KELAS III**

**(Study ini dilakukan di SDN 12 Sesetan, Kecamatan Denpasar  
Selatan Tahun 2019)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Denpasar  
Program D III Kesehatan Gigi**

**Oleh:**

**NI PUTU AYU APRILIA LESTARI**

**NIM : P07125017007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III

(Study ini dilakukan di SDN 12 Ssetan, Kecamatan Denpasar  
Selatan Tahun 2019)

### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. drg. I.G.A. Ayu Putu Swastini, M.Biomed  
NIP. 196712182002122001

Pembimbing Pendamping:



Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDS  
NIP. 196509091985032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR






drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG**  
**PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**  
**SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**  
**PADA SISWA KELAS III**

(Study ini dilakukan di SDN 12 Sesetan, Kecamatan Denpasar  
Selatan Tahun 2019)

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI : Senin**  
**TANGGAL : 18 Mei 2020**

**TIM PENGUJI**

- |   |                 |   |
|---|-----------------|---|
| 1. <u>I Gede Surya Kencana, S. SiT, M. Kes</u>        | (Ketua penguji) |  |
| 2. <u>drg. I.G.A Raiyanti, M.Pd</u>                   | (Penguji 1)     |  |
| 3. <u>Dr. drg. I.G.A. Ayu Putu Swastini, M.Biomed</u> | (Penguji 2)     |  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Aprilia Lestari  
NIM : P07125017007  
Program Studi : D III Kesehatan Gigi  
Jurusan : Kesehatan Gigi Poltekkes Denpasar  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jalan Pulau Alor Permai No. 100

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III (Studi ini dilakukan di SDN 12 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019)" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020  
membuat pernyataan  
  
Ayu Aprilia Lestari  
P07125017007

## **DESCRIPTION KNOWLEDGE ABOUT MAINTAINING DENTAL AND ORAL HEALTH AND ORAL HYGIENE IN STUDENTS CLASS III**

***(Study implemented at elementary school 12 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan Regency Periods 2019)***

### **ABSTRACT**

*Knowledge is the result of human sensing or the result of knowing someone about an object through their senses. Efforts to increase knowledge are health education targeted at vulnerable groups of primary school children. Measuring oral and dental hygiene is an effort to determine the state of dental and oral hygiene of a person. One way to determine dental and oral hygiene is used at an index called OHI-S. This study aims to determine the description of knowledge about maintaining dental and oral health and oral hygiene in students class III SDN 12 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan in 2019. This type of research is a descriptive study by using secondary data in the form of data about dental and oral health maintenance knowledge as well as dental and oral hygiene data derived from dental and oral health care service reports. The number of respondents in this study were 35 students. The results of this study indicate that students who have knowledge of dental and oral health maintenance with an average grade of 76 is a good criteria. Average oral and dental hygiene of 1,27 is a moderate criteria. The average oral and dental hygiene based on knowledge about maintaining oral health with a good criteria of 19 people (1,16), enough criteria of 15 people (1,40), criteria for less than 1 person (1,33).*

*Keywords: Knowledge, oral health, dental and oral hygiene, elementary school students*

# **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III**

**(Studi ini dilakukan di SDN 12 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019)**

## **ABSTRAK**

Pengetahuan merupakan hasil penginderaan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan penyuluhan kesehatan dengan berbagai sasaran lebih ditekankan pada kelompok rentan anak sekolah. Mengukur kebersihan gigi dan mulut merupakan upaya untuk menentukan keadaan kebersihan gigi dan mulut seseorang. Salah satu cara untuk mengukur kebersihan gigi dan mulut digunakan suatu indeks yang dikenal dengan *OHI-S*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III SDN 12 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan data sekunder berupa data tentang pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta data kebersihan gigi dan mulut yang berasal dari laporan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 35 siswa. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa yang memiliki pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan rata-rata pengetahuan nilai 76 kriteria baik. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) sebesar 1,27 kriteria sedang. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut berdasarkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik 19 orang (1,16), kriteria cukup 15 orang (1,40), dan kriteria kurang 1 orang (1,33).

Kata kunci: Pengetahuan, kesehatan gigi dan mulut, kebersihan gigi dan mulut, siswa SD

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III**

**(Studi ini dilakukan di SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019)**

Oleh: Ni Putu Ayu Aprilia Lestari (NIM. P07125017007)

Menurut Notoatmodjo (2010), Pengetahuan merupakan hasil penginderaan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya (mata, hidung, telinga, dan sebagainya). Upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan penyuluhan kesehatan dengan berbagai sasaran lebih ditekankan pada kelompok rentan anak sekolah. Lingkungan sekolah merupakan perpanjangan tangan keluarga dalam dalam meletakkan dasar perilaku hidup sehat bagi anak sekolah (Wirata dan Gede Agung, 2016). Mengukur kebersihan gigi dan mulut merupakan upaya untuk menentukan keadaan kebersihan gigi dan mulut seseorang. Menurut Green dan Vermilion *dalam* Putri, Herijulianti, dan Nurjannah (2010), pada umumnya untuk mengukur kebersihan gigi dan mulut digunakan suatu indeks yang dikenal dengan *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)*.

Rumusan masalah sebagai berikut “Bagaimanakah Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019?”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan data sekunder. Total responden dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas III SDN 12 Seseetan yang berjumlah 35 siswa.

Hasil penelitian terhadap 35 siswa kelas III SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 diketahui gambaran pengetahuan tentang



pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 19 orang (54,2%), kriteria cukup sebanyak 15 orang (43%), kriteria kurang sebanyak 1 orang (2,8%), dan nilai rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah 76 dengan kriteria baik. Persentase kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) siswa kelas III sdn 12 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 dengan kriteria baik sebanyak 18 orang (51,4%), kriteria sedang sebanyak 17 orang (48,6%), dan tidak ada yang memiliki kriteria buruk, dan nilai rata-rata kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) 1,27 dengan kriteria sedang. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III SDN 12 Sesetan berdasarkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori baik sebanyak 19 orang (1,16), kriteria cukup sebanyak 15 orang (1,40), dan kriteria kurang sebanyak 1 orang (1,33).

Simpulan penelitian ini adalah rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa yaitu 76 dengan kriteria baik, rata-rata kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) siswa yaitu 1,27 dengan kriteria sedang dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa berdasarkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terbesar berada pada tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria cukup yaitu 1,40.

Berdasarkan hasil analisis penulis dapat memberikan saran kepada pihak sekolah yaitu diharapkan terdapat penyediaan buku atau majalah bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi, pihak sekolah diharapkan bekerjasama dengan pihak puskesmas dalam upaya peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut secara berkala dan tetap melanjutkan kerja sama dengan kampus Jurusan Kesehatan Gigi dalam bidang asuhan kesehatan gigi dan mulut, dan siswa disarankan untuk lebih meningkatkan motivasi diri dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc selaku pembimbing pendamping karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ida Ayu Ketut Sri Astuti selaku Kepala Sekolah SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan baik moril dan material.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis sehingga kritik, dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan usulan penelitian ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN MATERI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Pengetahuan .....	7
1. Pengertian pengetahuan.....	7
2. Tingkatan pengetahuan.....	7

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	8
4. Cara memperoleh pengetahuan .....	10
5. Kriteria pengetahuan .....	11
B. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	12
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	12
2. Deposit yang melekat pada permukaan gigi.....	12
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut .....	16
4. Alat- alat menyikat gigi.....	18
5. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	19
6. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut .....	20
7. Cara penilaian kebersihan gigi dan mulut .....	21
C. Anak Sekolah Dasar.....	26
1. Pengertian anak sekolah dasar .....	26
2. Karakteristik perkembangan anak sekolah dasar .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>29</b>
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variable Penelitian.....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Jenis Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
1. Tempat penelitian .....	31
2. Waktu penelitian .....	31
C. Unit Analisis dan Responden.....	31
1. Unit analisis .....	31

2. Responden penelitian .....	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	32
1. Jenis data .....	32
2. Cara pengumpulan data .....	32
E. Instrumen Pengumpulan Data .....	32
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	33
1. Teknik pengolahan data.....	33
2. Analisis data .....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian .....	36
1. Gambaran lokasi penelitian .....	36
2. Karakteristik subjek penelitian.....	37
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian .....	37
4. Analisis data .....	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan .....	47
B. Saran.....	48

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kriteria Debris Indeks..... 25
Tabel 2	Kriteria Calculus Indeks ..... 26
Tabel 3	Distribusi Persentase Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas III Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di SDN 12 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 ..... 38
Tabel 4	Distribusi Persentase Kebersihan Gigi dan Mulut ( <i>OHI-S</i> ) Siswa Kelas III SDN 12 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 ..... 39
Tabel 5	Distribusi Rata-rata Kebersihan Gigi dan Mulut ( <i>OHI-S</i> ) Berdasarkan Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III SDN 12 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 ..... 40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III SDN 12 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2020 .....	29
Gambar 2 Karakteristik Siswa Kelas III SDN 12 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran Soal-soal Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 2 Kunci Jawaban Soal Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 3 Lembar Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Sebagai Peserta Asuhan Keperawatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III SDN 12 Seseetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 6 Jadwal Penelitian