

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas II dan III SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan tahun 2019 dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut, sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori sangat baik yaitu sebesar 55,10%, dengan rata-rata tingkat pengetahuan yaitu sebesar 77,59 termasuk kriteria baik.

Siswa kelas II dan III SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan tahun 2019 sebagian besar mengalami karies gigi susu yaitu sebanyak 42 siswa dengan persentase sebesar 85,71%. Rata-rata karies gigi susu pada siswa kelas II dan III SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan tahun 2019 yaitu sebesar 3,35 dengan kategori sedang menurut *WHO*.

Rata-rata karies gigi susu siswa dengan kategori tingkat pengetahuan sangat baik memiliki rata-rata karies gigi susu sebesar 3,30 dengan kategori sedang, siswa dengan kategori tingkat pengetahuan baik memiliki rata-rata karies gigi susu sebesar 3,67 dengan kategori sedang, siswa dengan kategori tingkat pengetahuan cukup memiliki rata-rata karies gigi susu sebesar 3,10 dengan kategori sedang, tidak ada kategori kurang ataupun gagal. Hal ini menunjukkan bahwa siswa telah mengetahui cara memelihara kesehatan gigi dan mulut namun masih memiliki pola makanan yang kurang baik, yakni sering mengonsumsi makanan yang mengandung gula yang bisa menyebabkan karies gigi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa kelas II dan III SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk meningkatkan pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut.
2. Kepada siswa kelas II dan III SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 diharapkan mampu meningkatkan kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
3. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut sebagai sumber informasi untuk siswa, agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
4. Kepada pihak sekolah diharapkan untuk melanjutkan kerjasama kepada pihak Kampus Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Denpasar dalam rangka pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut serta diharapkan agar memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan status karies gigi menjadi rendah.