

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KARIES GIGI SUSU PADA SISWA
KELAS II DAN III**

**(Study dilakukan di SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan
Tahun 2019)**



Oleh:

PUTRI DWI PERMATA

NIM: P07125017013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KARIES GIGI SUSU PADA
SISWA KELAS II DAN III**

**(Study dilakukan di SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan
Tahun 2019)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Poltekkes Denpasar
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

PUTRI DWI PERMATA

NIM: P07125017013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KARIES GIGI TETAP PADA SISWA
KELAS IV DAN V**

**(Study Dilakukan di SDN 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2019)**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

Pembimbing Pendamping



Dr. drg. I.G.A.A. Putu Swastini, M.Biomed
NIP. 196712182002122001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KARIES GIGI SUSU PADA
SISWA KELAS II DAN III

(Study dilakukan di SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan
Tahun 2019)

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 18 Mei 2020

TIM PENGUJI:

1. I Gede Surya Kencana, S.SiT.,M.Kes (Ketua Penguji)
2. Dr. drg. I. G. A. Putu Swastini, M.Biomed (Penguji 1)
3. Dr. drg. I. G. A. A. Dharmawati, M. Biomed (Penguji 2)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 199604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Dwi Permata
NIM : P07125017013
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Br.Pulukan, Ds. Pulukan, Kec. Pekutatan, Kab. Jembrana.

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Susu Pada Siswa Kelas II Dan III (Study Dilakukan Di SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019) adalah benar karya saya sendiri atau bukan **plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan


Putri Dwi Permata
P07125017013

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS ABOUT MAINTAINING ORAL
HEALTH AND DECIDUOUS DENTAL CARIES OF ELEMENTARY
STUDENTS IN SECOND AND THIRD GRADE**

(Study conducted at elementary school 9 Sasetan, South Denpasar 2019)

ABSTRACT

Knowledge is the result of "knowing" and this happens after someone senses a certain object. One of the factors causing dental and oral health problems in children is the level of knowledge. Dental caries is damage to hard tooth tissue caused by acids present in carbohydrates through intermediaries of microorganisms present in saliva. The purpose of this study was to description of knowledge levels about maintaining oral health and deciduous dental caries in grade second and third at elementary school 9 Sasetan South Denpasar 2019. This research is a descriptive study using secondary data in the form of data on community dental and oral health care services. The results of research conducted on 49 students mostly have a level of knowledge about oral health maintenance with a very good category that is equal to 55.10%. The average level of knowledge about the maintenance of oral health of students is 77.59 with good criteria. The average rate of deciduous dental caries for students was 3.35 in the medium category. The conclusion of this research is that most students have a very good level of knowledge about maintaining oral health and the majority of students experience deciduous dental caries. Based on the results of the study above it is recommended for students to brush their teeth at least twice a day. The school is expected to continue the collaboration with the Campus Health Departement Dental Health Polytechnic Denpasar.

Keywords: knowledge levels about maintaining oral health, dental caries, students.

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS II DAN III

(Study dilakukan di SDN 9 Sesean Denpasar Selatan Tahun 2019)

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Salah satu faktor penyebab masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak adalah tingkat pengetahuan. Karies gigi adalah kerusakan jaringan keras gigi yang disebabkan oleh asam yang ada dalam karbohidrat melalui perantara mikroorganisme yang ada dalam saliva. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta karies gigi susu pada siswa kelas II dan III SDN 9 Sesean Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan data sekunder berupa data hasil pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 49 siswa sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori sangat baik yaitu sebesar 55,10%. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa sebesar 77,59 dengan kriteria baik. Rata-rata karies gigi susu siswa sebesar 3,35 dengan kategori sedang menurut *WHO*. Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori sangat baik dan sebagian besar siswa mengalami karies gigi sulung. Berdasarkan hasil penelitian di atas disarankan kepada siswa agar untuk menyikat gigi minimal dua kali sehari. Kepada pihak sekolah diharapkan untuk melanjutkan kerjasama kepada pihak Kampus Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Denpasar

Kata kunci: tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, karies gigi susu, siswa.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS II DAN III

(Study dilakukan di SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019)

OLEH: PUTRI DWI PERMATA (P07125017013)

Pengetahuan merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu, pengetahuan umumnya datang dari penginderaan yang terjadi melalui panca indera manusia, yaitu: indera pengelihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pembinaan kesehatan gigi terutama pada anak usia sekolah perlu mendapatkan perhatian khusus karena pada usia ini anak sedang menjalani proses tumbuh kembang. Keadaan gigi sebelumnya akan berpengaruh terhadap perkembangan kesehatan gigi pada usia dewasa nanti. Salah satu faktor penyebab masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak adalah tingkat pengetahuan.

Karies gigi adalah kerusakan jaringan keras gigi yang disebabkan oleh asam yang ada dalam karbohidrat melalui perantara mikroorganisme yang ada dalam saliva. Anak usia sekolah mempunyai risiko karies yang tinggi, karena pada usia sekolah ini anak-anak biasanya suka jajan makanan dan minuman sesuai keinginannya yang banyak mengandung karbohidrat. Disamping itu masih kurangnya sosialisasi dan penyuluhan khususnya untuk anak sekolah mengenai kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta karies gigi susu pada siswa kelas II dan III SDN 9 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan total populasi berjumlah 49 orang siswa. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder berupa data hasil pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut

masyarakat jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Denpasar yang dilakukan di SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019.

Hasil penelitian terhadap 49 orang siswa kelas II dan III SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 menunjukkan bahwa siswa yang memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori sangat baik 27 siswa (55,10%), kategori baik 12 siswa (24,49%), dan kategori cukup 10 siswa (20,41%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu sebesar 77,59 dengan kriteria baik. Siswa kelas II dan III SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 yang mengalami karies gigi yaitu sebanyak 42 orang siswa (85,71%). Rata-rata karies gigi pada siswa kelas II dan III SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 yaitu sebesar 3,35 dengan kategori sedang menurut *WHO*. Rata-rata karies gigi susu siswa dengan kategori tingkat pengetahuan sangat baik memiliki rata-rata karies gigi susu sebesar 3,30 dengan kategori sedang, siswa dengan kategori tingkat pengetahuan baik memiliki rata-rata karies gigi susu sebesar 3,67 dengan kategori sedang, siswa dengan kategori tingkat pengetahuan cukup memiliki rata-rata karies gigi susu sebesar 3,10 dengan kategori sedang, tidak ada kategori kurang ataupun gagal.

Berdasarkan hasil penelitian di atas disarankan kepada siswa kelas II dan III SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 meningkatkan motivasi diri khususnya untuk meningkatkan pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut, serta meningkatkan kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa. Kepada pihak sekolah diharapkan untuk melanjutkan kerjasama kepada pihak Kampus Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Denpasar

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Susu Pada Siswa Kelas II Dan III SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Dr. drg. I. G. A. A. Dharmawati, M. Biomed selaku pembimbing utama penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M. Kes selaku pembimbing pendamping dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan, dukungan, semangat dan doa.
6. Teman-teman Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan dari kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6

1. Pengertian pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan	6
3. Cara memperoleh pengetahuan	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	11
5. Kategori tingkat pengetahuan.....	15
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	15
1. Pengertian menyikat gigi.....	15
2. Tujuan menyikat gigi	15
3. Frekuensi menyikat gigi	15
4. Cara menyikat gigi	16
5. Peralatan dan bahan menyikat gigi.....	17
6. Akibat tidak menyikat gigi	20
C. Karies Gigi.....	21
1. Pengertian karies gigi	21
2. Etiologi karies gigi	22
3. Proses terjadinya karies gigi.....	24
4. Pencegahan karies gigi	24
5. Perawatan karies gigi	26
D. Gigi Susu	26
1. Pengertian gigi susu	26
2. Struktur gigi susu	27
3. Waktu erupsi gigi susu	27
E. Sekolah Dasar	28
1. Pengertian sekolah dasar	28

BAB III KERANGKA KONSEP.....	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Penelitian	31
1. Variabel penelitian	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
1. Tempat penelitian	32
2. Waktu penelitian	32
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	32
1. Unit analisis.....	32
2. Responden penelitian	32
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
1. Jenis data	33
2. Cara pengumpulan data.....	33
3. Instrumen pengumpulan data	33
E. Pengolahan dan Analisis Data	34
1. Pengolahan data.....	34
2. Analisis data	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil penelitian.....	39
1. Kondisi lokasi penelitian	39
2. Karakteristik lokasi penelitian.....	40
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	40

4. Hasil analisis data.....	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1	Klasifikasi Angka Keparahan Karies Gigi Menurut <i>WHO</i>	
Tabel 2	Waktu Eupsi Gigi Susu.....	28
Tabel 3	Distribusi Persentase Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Kleas II dan III SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019	41
Tabel 4	Distribusi Persentase Siswa Kelas II dan III SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan yang Mengalami Karies Gigi Susu Tahun 2019	42
Tabel 5	Distribusi Rata-rata Karies Gigi pada Siswa Kleas II dan III SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Tahun 2019	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Proses Karies Gigi.....	24
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi pada Siswa Kelas II dan III SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019	30
Gambar 3 Karakteristik Siswa Kelas II dan III SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi Susu pada Siswa Kelas II dan III SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019.
- Lampiran 2 Lembar Soal Panduan Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas II dan III SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019.
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas II dan III SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2020.
- Lampiran 4 Lembar Pemeriksaan Karies Gigi Susu Siswa Kelas II dan III SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019.
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi Susu pada Siswa Kelas II dan III SDN 9 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019.