

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sesean Denpasar Selatan tahun 2019, maka dapat dibuat simpulan yaitu, sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori sangat baik. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu kategori sangat baik. Siswa kelas IV dan V SDN 6 Sesean Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019 sebagian kecil mengalami karies gigi tetap. Rata-rata karies gigi tetap pada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sesean Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019 yaitu masih belum mencapai target WHO tahun 2020 yaitu ≤ 1 .

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sesean Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019 diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta diharapkan untuk melakukan penambalan gigi bagi siswa yang mengalami karies gigi.
2. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan, poster, atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut diperpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

3. Kepada puskesmas I Denpasar Selatan diharapkan agar memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa SDN 6 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.