

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita, W. isma tri (2017) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Tekanan Darah Pada Lansia', *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Kelebihan Berat Badan*, 002. Available at:
https://www.faa.gov/regulations_policies/rulemaking/committees/documents/media/FCMLPDARC-20100915.pdf.
- Bento, V. F. (2015) 'Impact of physical activity interventions on blood pressure', (105(3)), pp. 301–8. Available at:
<https://europepmc.org/article/med/26016783>.
- Carr et al (2016) 'Influence of Physical Activity on Hypertension and Cardiac Structure and Function', *Physiology & behavior*, 176(1), pp. 139–148. doi: 10.1016/j.physbeh.2017.03.040.
- Dias et al (2013) 'Physical activity and the prevention of hypertension', *Current Hypertension Reports*, 15(6), pp. 659–668. doi: 10.1007/s11906-013-0386-8.
- Dorans, K. S. *et al.* (2018) 'Trends in prevalence and control of hypertension according to the 2017 American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA) guideline', *Journal of the American Heart Association*, 7(11), pp. 1–11. doi: 10.1161/JAHA.118.008888.
- Gong et al (2015) 'Physical Activity Program KM2H2 for Stroke and Heart Attack Prevention Among Senior Hypertensive patients: A cluster randomized controlled phase-II trial', *PLoS ONE*, 10(10), pp. 1–18. doi: 10.1371/journal.pone.0139442.
- Hasanudin (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang', *Journal Nursing News*, XI(1), pp. 31–37. doi: 10.1021/BC049898Y.
- IPAQ (2005) 'Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)', *RSC Advances*, 6(93), pp. 1–15. doi: 10.1039/c6ra15691f.
- Iswahyuni, S. (2017) 'Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), p. 1. doi: 10.26576/profesi.155.
- Karim, N. A. (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro', *Jurnal Keperawatan*, 6(1), pp. 1–6.

- Kemenkes.RI (2015) 'Profil Kesehatan I 2015 : Lampiran', p. 2019.
- Kemenkes, R. (2017) 'Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2017'.
- Kemenkes, R. (2018) 'Manfaat Aktivitas Fisik - Direktorat P2PTM'. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/manfaat-aktivitas-fisik>.
- Kemenkes RI (2016) *Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI,2007. Available at: [file:///d:/jurnal proposal/kemenkes ri_2016.pdf](file:///d:/jurnal%20proposal/kemenkes%20ri_2016.pdf).
- Kitchenham, B. (2004) *Procedures for Undertaking Systematic Reviews. Joint Technical Report, Computer Science Department, Keele University (TR/SE-0401) and National ICT Australia Ltd*. Available at: <http://www.inf.ufsc.br/~aldo.vw/kitchenham.pdf>.
- Kusuma (2016) 'Hubungan Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman Yogyakarta'. Available at: [https://repository.unjaya.ac.id/653/1/Winda Kusuma Astuti_3211009_nonfull resize.pdf](https://repository.unjaya.ac.id/653/1/Winda%20Astuti_3211009_nonfull%20resize.pdf).
- Manurung, N. (2018) *Keperawatan Medikal Bedah*. 2nd edn. Jakarta: CV.Trans Info Media.
- Maschinen et al (2017) 'Global Recommendations on Physical Activity for Health'.
- Maskanah, S. and Tiranda, Y. (2019) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', 4(2), pp. 97–102.
- Mod, F. E. M. and Model, F. E. M. (2013) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia yang Menderita Hipertensi', pp. 1–5.
- Noor, Y. (2016) 'Hubungan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(2), pp. 8–12. doi: 10.15294/miki.v5i2.7878.
- Perhimpunan Hipertensi Indonesia (2012) 'Jakarta: Direktorat Penyakit Tidak Menular Kemenkes RI.', *Referensi Populer untuk masyarakat Umum: Kenalilah Tekanan darah anda*, p. 9.
- Pescatello, L. S. (2015) 'Exercise for Hypertension: A Prescription Update Integrating Existing Recommendations with Emerging Research.', (17(11)). doi: 10.1007.
- Riskesdas (2013) 'Skin substitutes to enhance wound healing', *Expert Opinion on Investigational Drugs*, 7(5), pp. 803–809. doi:

10.1517/13543784.7.5.803.

- Roberth Kowalksi (2010) *Terapi Hipertensi. Bandung*. Available at: https://books.google.co.id/books?id=7d0Ex0LAIc4C&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false.
- Souza, A. A. (2016) 'Influence of different doses of coffee on post-exercise blood pressure response. *American journal of cardiovascular disease*', (6(4)), pp. 146–152. Available at: <https://europepmc.org/article/med/28078174>.
- Trisaputri, R. (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia'.
- Triyanto (2014) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di rsu salewangang maros', pp. 130–136.
- Welis (2013) *Buku Petunjuk Gizi Untuk Aktivitas Fisik*. Jakarta.
- Wen, H. (2017) 'Reducing effect of aerobic exercise on blood pressure of essential hypertensive patients'; in. A meta-analysis. *Medicine*, p. 96(11). Available at: https://www.researchgate.net/publication/315136683_Reducing_effect_of_aerobic_exercise_on_blood_pressure_of_essential_hypertensive_patients_A_meta-analysis/link/5af56a26aca2720af9c6178b/download.
- WHO (2010) 'Manfaat Aktifitas Fisik Terhadap Sistem Kardiovaskuler'. Available at: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/physical-activity>.
- WHO (2015) *World Health Statistics 2015*. doi: 10.1145/3132847.3132886.
- WHO (2016) 'Prevalence of insufficient physical activity'. Available at: https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/physical_activity_text/en/.
- WHO (2017) 'Topik Penyakit'. Available at: <http://apps.who.int/gho/data/%0Anode.main.a875standard>.
- wiryowidagdo (2002) *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi dan Kolesterol*. Jakarta: Agromedia Pustaka. Available at: <https://agromedia.net/katalog/tanaman-obat-untuk-penyakit-jantung-darah-tinggi-kolesterol/>.