

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SETELAH PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS II**

(Study dilakukan di SDN 12 Sesetan Tahun 2019)



Oleh :

KADEK ARYAWATI PUTRI JANUARI

NIM. P07125017001

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SETELAH PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS II

(Study dilakukan di SDN 12 Sesetan Tahun 2019)

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III

Oleh :

KADEK ARYAWATI PUTRI JANUARI

NIM. P07125017001

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SETELAH PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS II**

(Study dilakukan di SDN 12 Sesean Tahun 2019)

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Made Budi Artawa, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196807141989031001

Pembimbing Pendamping



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP. 196601101992031017

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**






drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SETELAH PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS II**

(Study dilakukan di SDN 12 Sesetan Tahun 2019)

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2020**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------------|---|
| 1. <u>Dr. drg. I G A A Dharmawati, M.Biomed</u> | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>drg. I G A Raiyanti, M.Pd</u> | (Penguji 1) |  |
| 3. <u>I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes</u> | (Penguji 2) |  |

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**


Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes.
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Aryawati Putri Januari

NIM : P07125017001

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Br. Tengah Tampaksiring, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Setelah Penyuluhan Pada Siswa Kelas II (studi dilakukan di SDN 12 Sesetan Tahun 2019) adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Kadek Aryawati Putri Januari

NIM. P0725017001

**A DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF HOW TO MAINTAIN DENTAL
HEALTH BEFORE AND AFTER COUNSELING OF ELEMENTARY
STUDENTS IN 2nd GRADE**

(This study implemented at elementary school 12 Sestetan year 2019)

ABSTRACT

Dental health or often referred to as oral health is the state of the oral cavity, including teeth and their supporting structures and tissues, free from disease and pain and the supporting tissues functioning optimally. The purpose of this study was to find out the level of knowledge about how to maintain dental and oral health before and after counseling to grade II students of elementary school number 12 Sestetan in 2019. The total population of the study was 53 people. This type of research is descriptive research. The type of data collected is secondary data in the form of a description of the level of knowledge on how to maintain oral health. The result of this study showed the student's knowledge level before the counseling conducted which is most of student showed only having knowledge level in the less category which is 15 people (28,30%) meanwhile, the result of this study showed the student's knowledge level after counseling conducted which is most of student showed only having knowledge in the category of very good level which is 40 people (75,47%). The average value of student's knowledge level before the counseling amounted to 58,49 with less category. Meanwhile, the average value of student's knowledge level after the counseling amounted to 80,37 with very good category. The conclusion of this study is the level of student knowledge before and after counseling there is an increase. From the results of the above research it is recommended that cooperation with health workers be provided to provide counseling and provide dental health reading books.

Keywords: level of knowledge, dental and oral helth,students in 2nd grade.

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SETELAH PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS II
(Study dilakukan di SDN 12 Sesetan Tahun 2019)**

ABSTRAK

Kesehatan gigi atau sering disebut sebagai kesehatan mulut adalah keadaan rongga mulut, termasuk gigi geligi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya, terbebas dari penyakit dan rasa sakit serta jaringan-jaringan pendukungnya berfungsi secara optimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sebelum dan setelah penyuluhan pada siswa kelas II SDN 12 Sesetan Tahun 2019. Total populasi penelitian berjumlah 53 orang. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Jenis data yang dikumpulkan adalah data sekunder berupa gambaran tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan paling banyak memiliki tingkat pengetahuan pada kategori kurang yaitu 15 orang (28,30%) sedangkan tingkat pengetahuan setelah dilakukan penyuluhan paling banyak memiliki tingkat pengetahuan pada kategori sangat baik yaitu 40 orang (75,47%). Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan sebesar 58,49 dengan kategori kurang sedangkan rata-rata tingkat pengetahuan setelah penyuluhan sebesar 80,37 dengan kategori sangat baik. Simpulan penelitian ini adalah tingkat pengetahuan siswa sebelum dan setelah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan. Dari hasil penelitian di atas disarankan agar mengadakan kerja sama dengan petugas kesehatan untuk memberikan penyuluhan dan menyediakan buku bacaan kesehatan gigi.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, kesehatan gigi dan mulut, siswa kelas II.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Setelah Penyuluhan Pada Siswa Kelas II (Study dilakukan di SDN 12 Sesetan Tahun 2019)

Oleh: KADEK ARYAWATI PUTRI JANUARI

Kesehatan gigi atau sering disebut sebagai kesehatan mulut adalah keadaan rongga mulut, termasuk gigi geligi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya, terbebas dari penyakit dan rasa sakit serta jaringan pendukungnya berfungsi secara optimal.

Penyuluhan kesehatan merupakan salah satu bentuk pendidikan kesehatan yang ditujukan kepada masyarakat (*education of health*), penyuluhan kesehatan merupakan suatu kesempatan yang direncanakan bagi setiap orang agar dapat belajar tentang masalah-masalah kesehatan, serta melakukan perubahan secara sukarela melalui perilakunya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sebelum dan setelah penyuluhan pada siswa kelas II SDN 12 Sesetan Tahun 2019.

Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2019. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan total populasi siswa kelas II SDN 12 Sesetan dengan jumlah siswa sebanyak 53 orang.

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 53 orang siswa kelas II SDN 12 Sesetan diperoleh hasil mengenai persentase tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebesar 13,20%, kategori baik sebesar 22,65%, kategori cukup 22,65%, kategori kurang 28,30%, kategori gagal 13,20%. Rata-rata pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas II SDN 12 Sesetan sebelum dilakukan penyuluhan sebesar 58,49 dengan kategori kurang.

Persentase tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut setelah dilakukan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebesar 75,47%, kategori baik sebesar 16,99%, kategori cukup 7,54%, kategori kurang

0,00%, kategori gagal 0,00%. Rata-rata pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas II SDN 12 Sesean setelah dilakukan penyuluhan sebesar 80,37 dengan kategori sangat baik.

Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan siswa tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sebelum dan setelah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan.

Diharapkan bagi pihak sekolah agar menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sekolah dan bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk mengadakan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut secara rutin atau terjadwal sehingga pengetahuan siswa tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut dapat ditingkatkan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Setelah Penyuluhan Pada Siswa Kelas II SDN 12 Sesetan Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Made Budi Artawa, S.Si.T.,M.Kes., selaku dosen pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Keluarga atas dukungan moril dan materiil yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman angkatan XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis

miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian pengetahuan	6
2. Cara memperoleh pengetahuan	6

3. Tingkat pengetahuan	8
4. Kategori tingkat pengetahuan	9
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	9
B. Pendidikan Kesehatan Gigi	11
1. Pengertian pendidikan kesehatan gigi	11
2. Tujuan pendidikan kesehatan gigi	11
3. Macam-macam metode penyuluhan	12
4. Media penyuluhan	14
C. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	16
1. Upaya pencegahan (<i>preventive</i>)	16
2. Upaya pengobatan (<i>curative</i>)	19
D. Anak Sekolah Dasar	19
 BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	21
1. Variabel penelitian	21
2. Definisi operasional	21
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	22
1. Tempat penelitian	22
2. Waktu penelitian	22
C. Unit Analisis Dan Responden Penelitian	22
1. Unit analisis	22

2. Responden penelitian	22
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	23
1. Jenis data	23
2. Cara pengumpulan data	23
3. Instrumen pengumpulan data	23
E. Pengolahan Dan Analisis Data	24
1. Pengolahan data	24
2. Analisis data	24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	26
1. Gambaran lokasi penelitian	26
2. Karakteristik subyek penelitian	27
3. Hasil pengamatan	27
4. Hasil analisis data	30
B. Pembahasan Hasil Penelitian	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	21
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas II SDN 12 Sesean Sebelum Penyuluhan Tahun 2019.....	28
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas II SDN 12 Sesean Sebelum Penyuluhan Tahun 2019	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	
Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Setelah Penyuluhan Pada siswa Kelas V SDN 3 Tampaksiring Tahun 2019	20
Gambar 2	
Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Kelas II SDN 12 Ssetan Tahun 2019	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Tabel induk tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan
- Lampiran 2 : Tabel induk tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut setelah dilakukan penyuluhan
- Lampiran 3 : Jadwal Penelitian