

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
NILAI *OHI-S* PADA SISWA KELAS IV SDN 9 SESETAN
TAHUN 2019**



Oleh:

IGUSTIAYU SAWITRI UTAMI
P07125017014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
NILAI *OHI-S* PADA SISWA KELAS IV SDN 9 SESETAN
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

Oleh

I GUSTI LAYU SAWITRI UTAMI

NIM. P0712017014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA
NILAI *OHI-S* PADA SISWA KELAS IV SDN 9 SESETAN
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Anak Agung Cede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196801081989031003

Pembimbing Pendamping:

Ni Made Sirat, S.SiT.M.Kes,
NIP. 196805031989032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 196604171992032001



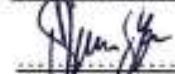
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA NILAI *OHI-S* PADA SISWA KELAS IV SDN 9 SESETAN TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI :
TANGGAL :

TIM PENGUJI:

1. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDS.c (KetuaPenguji) 
2. I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes (Penguji I) 
3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Penguji II) 

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 19660407199203200

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Sawitri Utami

NIM : P07125017014

Program Studi : DIII Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Jln. Raya Sibangkaja Gang Sandat A No.2, Desa

Sibangkaja, Kecamatan Abiansemal.

Dengan ini menyatakan bahwa:

Tugas Akhir dengan judul “Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Nilai *OHI-S* Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa tugas akhir ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Sawitri Utami

P07125017014

*DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS ABOUT CARE FOR
CLEAN DENTAL AND MOUTH AS WELL AS OHI-S VALUES IN
CLASS IV STUDENTS SDN 9 SESETAN IN 2019*

ABSTRACT

Knowledge about how to maintain oral and dental hygiene is very important. Good oral hygiene will make the teeth and surrounding tissue healthy. The purpose of this research is to know the level of knowledge about how to maintain oral and dental hygiene as well as the value of dental and oral hygiene for grade IV SDN 9 Sasetan in 2019. The total population of all students is 35 people. The results showed that of 35 respondents, 30 people (85.72%) had very good levels of knowledge, 24 people (68.57%) had moderate OHI-S scores. The average level of student knowledge is 88.14. The average OHI-S student score is 2.13. Based on the above results, it can be concluded that students who have a level of knowledge with an average of 88.14 and students have OHI-S grades with an average of 2.13. It is recommended for students to brush their teeth twice a day and control their teeth at least 6 months.

Keywords: Level of Knowledge, OHI-S

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA NILAI *OHI-S* PADA SISWA KELAS IV SDN 9 SESETAN TAHUN 2019

ABSTRAK

Pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut sangat penting. Kebersihan gigi dan mulut yang baik akan membuat gigi dan jaringan sekitarnya akan menjadi sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut serta nilai *OHI-S* pada siswa kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019. Total populasi seluruh siswa yaitu 35 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 35 responden, 30 orang (85,72%) memiliki tingkat pengetahuan sangat baik, 24 orang (68,57%) memiliki nilai *OHI-S* sedang. Rata-rata tingkat pengetahuan siswa adalah 88,14. Rata-rata nilai *OHI-S* siswa adalah 2,13. berdasarkan hasil di atas, dapat disimpulkan bahwa siswa yang memiliki tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut memiliki rata-rata 88,14 dan siswa memiliki nilai *OHI-S* dengan rata-rata 2,13. Disarankan bagi siswa untuk menyikat gigi dua kali sehari serta mengontrol gigi minimal 6 bulan sekali.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, *OHI-S*

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA NILAI *OHI-S* PADA SISWA KELAS IV SDN 9 SESETAN TAHUN 2019

Oleh: I GUSTI AYU SAWITRI UTAMI (P07125017014)

Salah satu penyebab masalah kesehatan gigi adalah perilaku masyarakat tentang pemeliharaan kesehatan gigi yang masih rendah. Hasil riset kesehatan dasar (2018), menyatakan bahwa proporsi perilaku menyikat gigi setiap hari pada penduduk umur ≥ 3 tahun di Indonesia adalah sebesar 94,7% dengan proporsi perilaku menyikat gigi dengan baik dan benar hanya sebesar 2,8%.

Menurut Kemenkes RI (2013), penduduk di Provinsi Bali yang berumur 10 tahun keatas menyikat gigi setiap hari sebanyak 91,8%, namun hanya 4,1% yang berperilaku benar dalam menyikat gigi (menyikat gigi sesudah makan dan sebelum tidur).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut serta nilai *OHI-S* pada siswa kelas IV SDN 9 Seseetan Tahun 2019. Jenis penelitian ini deskriptif dengan sampel penelitian adalah total populasi yaitu seluruh siswa kelas IV SDN 9 Seseetan yang berjumlah 35 orang. Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer berupa hasil pemeriksaan *OHI-S* dan penilaian tentang tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV SDN 9 Seseetan. Data sekunder yaitu identitas siswa kelas IV SDN 9 Seseetan. Teknik pengolahan data yaitu dengan *editing* yaitu memeriksa

hasil tes, *coding* yaitu merubah data yang telah dikumpulkan dengan menggunakan kode, *tabulating* yaitu memasukkan data ke dalam tabel induk.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 35 orang siswa kelas IV SDN 9 Seseetan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut dengan kategori sangat baik

sebanyak 30 orang (85,72%), kategori baik sebanyak 3 orang (8,57%), kategori cukup sebanyak 2 orang (5,71%) dan tidak ada responden dengan kategori kurang dan gagal. Rata-rata tingkat pengetahuan sebesar 88,14 dengan kategori sedang. Nilai *OHI-S* pada siswa kelas IV SDN 9 Sesetan menunjukkan bahwa persentase nilai *OHI-S* dengan kriteria baik sebanyak 6 orang (5,99%), kriteria sedang sebanyak 24 orang (49,67%) dan kriteria buruk sebanyak 5 orang (14,29%). Rata-rata *OHI-S* sebesar 2,13 dengan kriteria sedang.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terhadap 35 siswa kelas IV SDN 9 Sesetan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut responden sebagian besar berada pada kategori sangat baik. Nilai *OHI-S* responden sebagian besar berada pada kriteria sedang dan gambaran *OHI-S* berdasarkan tingkat pengetahuan responden sebagian besar menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan kriteria *OHI-S* baik mempunyai tingkat pengetahuan sangat baik yaitu sebanyak 4 orang (13,33%), responden dengan kriteria *OHI-S* sedang mempunyai tingkat pengetahuan sangat baik yaitu sebanyak 21 orang (70,00%), responden dengan kriteria *OHI-S* buruk mempunyai tingkat pengetahuan sangat baik yaitu sebanyak 5 orang (16,67%). Siswa kelas IV diharapkan mampu menjaga dan meningkatkan kebersihan gigi dan mulut serta mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut..

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kerthawara Nugraha-Nya usulan penelitian ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Nilai *OHI-S* Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari pihak manapun usulan penelitian ini tidak akan bisa diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, S.P., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dalam penyusunan usulan penelitian ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan usulan penelitian ini.
5. Keluarga dan orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama pembuatan usulan penelitian ini.
6. Kepada semua pihak yang berada di lingkungan kampus yang telah membantu mencari bahan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat

membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan penyusunan usulan penelitian ini.

Demikian usulan penelitian ini dibuat, semoga dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	V
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian pengetahuan	6

2. Faktor- faktor yang mempengaruhi pengetahuan	6
Cara memperoleh pengetahuan	8
4. Tingkat pengetahuan	9
5. Indikator tingkat pendidikan.....	11
B. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	11
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut	11
2. Faktor- faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.....	11
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut	15
4. <i>Oral hygiene index simplified (OHI-S)</i>	16
5. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi.....	21
C. Sekolah Dasar.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional	24
1. Variable penelitian	24
2. Definisi operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	26
C. Unit Analisi dan Responden Penelitian	26
1. Unit analisis.....	26
2. Responden penelitian	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
1. Jenis data	27

2. Cara pengumpulan data	27
3. Instrument Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisis Data	28
1. Pengolahan data	28
2. Analisis data	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Kondisi lokasi penelitian	31
2. Karakter subjek penelitian	32
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian	32
4. Analisis data	37
B. Pembahasan	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kriteria <i>Debris Index</i>	17
Tabel 2	Kriteria <i>Calculus Index</i>	18
Tabel 3	Definisi Operasional	24
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas IV Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut di SDN 9 Sesetan Tahun 2019.....	33
Tabel 5	Rata- rata Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas IV tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan mulut di SDN 9 Sesetan Tahun 2019.....	34
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Nilai OHI-S Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019.....	34
Tabel 7	Rata- rata Nilai <i>OHI-S</i> Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019	35
Tabel 8	Tabulasi Silang Rata- rata <i>OHI-S</i> Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019	36
Tabel 9	Rata- rata <i>OHI-S</i> berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019	37

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	Kerangka konsep Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019	23
Gambar 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Blanko Pemeriksaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019.

Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019.

Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019.

Lampiran 5 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi Dan Mulut Dan Nilai *OHI-S* Pada Siswa Kelas IV SDN 9 Sesetan Tahun 2019.