

DAFTAR PUSTAKA

- Bahrudin, M. 2018. Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7–13. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Dahlan, S. 2013. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Depkes, R.I. 2009. *Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil*
- Dinkes, P. B. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2016*.
- Dinkes, P. B. 2019. Profil Kesehatan Provinsi Bali 2018. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Retrieved from <https://www.diskesbaliprov.go.id>
- Casagrande, D., Gugala, Z., Clark, S. M., & Lindsey, R. W. 2015. Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain in Pregnancy. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*, 23(9), 539–549. <https://doi.org/10.5435/JAAOS-D-14-00248>
- Fitriana, L. 2018. Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 73–80. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Fitriyani, N. A., EBS, F., & Andari, D. 2015. Hubungan Antara Overweight Dengan Nyeri Punggung Bawah di RSUD Kanjuruhan Kepanjen Periode Januari-Desember Tahun 2013. *Saintika Medika*, 11(1), 39. <https://doi.org/10.22219/sm.v11i1.4194>
- Firdayani, D. 2018. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Skripsi* .66-76
- Hindun, G. D. 2016. Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Curretage Atas Indikasi Abortus Incomplete Pada Ny. Y POA1 Di Ruang Bougenville RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Karya Tulis Ilmiah*, 9–41.
- Inding, I. 2016. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Perubahan Derajat Nyeri Pada Ibu Hamil Yang Menderita Nyeri Pinggang Bawah (NPB). *Skripsi*, 23(45), 5–24.
- Intarti, W. D., & Pusitasari, L. 2017. Kontribusi Senam Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Pengurangan Nyeri Pinggang Di Wilayah Ekskotatif Cilacap. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 17–27.
- Kemenkes, R. I. 2010. *Panduan Teknis Latihan Fisik Selama Kehamilan dan Nifas*.
- Kluge, J., Hall, D., Louw, Q., Theron, G., & Grové, D. 2011. Specific exercises to treat pregnancy-related low back pain in a South African population.

International Journal of Gynecology and Obstetrics, 113, 187–191.
<https://doi.org/10.1016/j.ijgo.2010.10.030>

- Kustriyani, M., Wulandari, P., & Apriliyani, K. M. 2008. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di BPS Diah Clotina Desa Mororejo Kecamatan Kaliwungu*. 1–8.
- Lilis, D. N. 2019. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*. 40–45.
- Manyozo, S. D., Nesto, T., Bonongwe, P., & Muula, A. S. 2019. Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal*, 31(1), 71–76. <https://doi.org/10.4314/mmj.v31i1.12>
- Mediarti, D., Sulaiman, Rosnani, & Jawiah. 2014. Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(1), 47–53.
- Mirmolaei, S. T., Ansari, N. N., Mahmoudi, M., & Ranjbar, F. 2018. Efficacy Of A Physical Training Program On Pregnancy Related Lumbopelvic Pain. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 6(2), 161–166. <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2018.27>
- Notoatmodjo, S. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika Prabowo
- PMK No 97 Tahun 2014 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, Serta Pelayanan Kesehatan Seksual
- Prasetyo, Y. 2009. Olahraga bagi Wanita Hamil. *Olahraga Bagi Wanita Hamil*. Retrieved from http://staffnew.uny.ac.id/upload/132308484/penelitian/Olahraga_Bagi_Wanita_Hamil.pdf
- Prather, H., Spitznagle, T., & Hunt, D. 2012. Benefits of exercise during pregnancy. *PM and R*, 4(11), 845–850. <https://doi.org/10.1016/j.pmrj.2012.07.012>
- Pravikasari, N. A., Margawati, A., & Mundarti. 2014. Perbedaan Senam Hamil dan Akupresur terhadap Penurunan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Kesehatan*, 81.
- Purnamasari, K. D. 2019. Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Midwife Journal of Galuh University*, 1, 9–15.
- Rabiee, M., & Sarchamie, N. 2018. Low Back Pain Severity And Related Disability in Different Trimesters of Pregnancy and Risk Factors.

International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences, 6(4), 438–443. <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2018.73>

Setiawati, E., Rahmayanti, D., Astika, E., 2018. *Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam*. 1(April), 34–39.

Setyaningrum, Maria S. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Angka Kejadian Low Back Pain di RSUD DR. Moewardi Surakarta. *Naskah Publikasi*, 1-14

Shiri, R., Coggon, D., & Falah-Hassani, K. 2018. Exercise for the prevention of low back and pelvic girdle pain in pregnancy: A meta-analysis of randomized controlled trials. *European Journal of Pain (United Kingdom)*, 22(1), 19–27. <https://doi.org/10.1002/ejp.1096>

Siahaan, Yusak M. 2013. *Nyeri Punggung Bawah*. SMF Neurologi FK Universitas Pelita Harapan

Sidemen, S., & Claudia, C. 2016. *Manajemen Nyeri Pada Low Back Pain* (p. 14). p. 14. Retrieved from https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/a1e5496f4ae4b5cdf5c454a027a90ad7.pdf

Sugiyono. 2016. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfa Beta

Suryani, P., & Handayani, I. 2018. Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Midwife Journal*, 5(01), 33–39.

Swarjana, I, K. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Yayasan Pusaka Obor Indonesia

Tyastuti, Siti. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pusdik SDM Kesehatan. Jakarta

Yosefa, F., Misrawati, & Hasneli, Y. 2010. Efektifitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Hamil. *Journal Kesehatan*, 1–8.

WHO. 2016. *WHO Recommendations On Antenatal Care For a Positive Pregnancy Experience*. WHO Library Cataloguing. Luxembourg

Yuliasari. 2010. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Pelaksanaan Senam Hamil (Studi Pada Ibu Hamil Trimester II dan III) di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan*.

Zed, Mestika. 2014. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta : Yayasan Pustaka Obor Indonesia