

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN  
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN**

**(Studi Dilakukan pada Siswa Kelas III di SDN 12 Sesetan Tahun 2019)**



**Oleh:**

**I GUSTI AGUNG ALIT HARTATI**  
**NIM. P07125017005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN  
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN**

**(Studi Dilakukan pada Siswa Kelas III di SDN 12 Sesetan Tahun 2019)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh :**

**I GUSTI AGUNG ALIT HARTATI  
NIM. P07125017005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN

(Studi Dilakukan pada Siswa Kelas III di SDN 12 Sesetan Tahun 2019)

#### TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes  
NIP. 196812311988031004

Pembimbing Pendamping



Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes  
NIP.196805031989032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

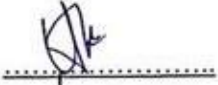
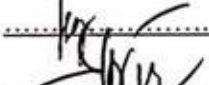

**PENELITIAN DENGAN JUDUL**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN**  
**KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN**  
**SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN**

(Studi Dilakukan pada Siswa Kelas III di SDN 12 Seseetan Tahun 2019)

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**  
**TANGGAL : 18 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

- |   |                 |   |
|---|-----------------|---|
| 1. <u>Ni Ketut Ratmini, S.SiT., MDSc</u>  | (Ketua Penguji) |   |
| 2. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u> | (Penguji I)     |  |
| 3. <u>I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes</u>    | (Penguji II)    |  |

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
  
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604071992032001

**DESCRIPTION THE KNOWL EDGE LEVEL ORAL AND  
DENTAL HYGIENE MAINTENANCE BEFORE  
AND AFTER GIVEN COUNSELING**

*(Studied Have Been Conducted at Three Grade Elementary Student at SDN 12  
Sesetan Since 2019)*

**ABSTRACT**

*The school environment is an extension of the family's hand in laying the basis of healthy life behavior for schoolchildren. The population of 6-12 - year - old schoolchildren is 40%-50% of the general community, so efforts to educate schoolchildren are first and foremost. The purpose of this study is to know the level of dental and oral hygiene knowledge before and after being given education on class III SDN 12 Sesetan 2019. This type of research is a descriptive study. The total number of research respondents was 35 students. The percentage of dental and oral health care levels before an excellent category of 19 people (54.29%), a good category of knowledge of 4 (11,43%), a sufficient category of 9 (25.72%), a reduced knowledge rate of 2 (5.71%) and a failing rate of 1 person (2.85%). The percentage of the level of dental and oral knowledge after counseling was made by all excellent respondents is 100%. The average level of knowledge before this was given by 76 in good category and after it was given an enlightenment of 92.57 in very good category. The conclusion of this study is that the average knowledge before and after being given was enhanced.*

*Key words: knowledge, dental and oral hygiene, counseling.*

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN

(Studi Dilakukan pada Siswa Kelas III di SDN 12 Sesetan Tahun 2019)

## ABSTRAK

Lingkungan sekolah merupakan perpanjangan tangan keluarga dalam meletakkan dasar perilaku hidup sehat bagi anak sekolah. Jumlah populasi anak sekolah umur 6-12 tahun mencapai 40%-50% dari komunitas umum, sehingga upaya penyuluhan kesehatan pada anak sekolah merupakan prioritas pertama dan utama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas III SDN 12 Sesetan tahun 2019. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total responden penelitian berjumlah 35 siswa. Hasil persentase tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak 19 orang (54,29%), tingkat pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 4 orang (11,43%), tingkat pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 9 orang (25,72%), tingkat pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak 2 orang (5,71%) dan tingkat pengetahuan dengan kategori gagal sebanyak 1 orang (2,85%). Persentase tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan diperoleh oleh seluruh responden dengan kategori sangat baik yaitu 100%. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan sebesar 76 dengan kategori baik dan sesudah diberikan penyuluhan sebesar 92,57 dengan kategori sangat baik. Simpulan hasil penelitian ini yaitu rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan.

Kata kunci: Pengetahuan, Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut, Penyuluhan.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

# **Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan**

**(Studi Dilakukan pada Siswa Kelas III di SDN 12 Sesetan Tahun 2020)**

**Oleh : I GUSTI AGUNG ALIT HARTATI**

Upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan penyuluhan kesehatan. Penyuluhan dengan berbagai sasaran lebih ditekankan pada kelompok rentan anak sekolah. Lingkungan sekolah merupakan perpanjangan tangan keluarga dalam meletakkan dasar perilaku hidup sehat bagi anak sekolah. Disamping itu, jumlah populasi anak sekolah umur 6-12 tahun mencapai 40%-50% dari komunitas umum, sehingga upaya penyuluhan kesehatan pada sasaran anak sekolah merupakan prioritas pertama dan utama.

Penyuluhan kesehatan gigi merupakan upaya-upaya yang dilakukan untuk merubah perilaku seseorang, sekelompok orang, maupun masyarakat sedemikian rupa sehingga memiliki kemampuan dan kebiasaan berpola hidup sehat di bidang kesehatan gigi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas III SDN 12 Sesetan tahun 2019.

Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2019. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total responden penelitian berjumlah 35 siswa. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 35 orang siswa kelas III SDN 12 Sesetan diperoleh hasil mengenai persentase tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebesar 54,29%, kategori baik sebesar 11,43%, kategori cukup sebesar 25,72%, kategori kurang sebesar 5,71%, kategori gagal sebesar 2,85%. Rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas III SDN 12 Sesetan sebelum diberikan penyuluhan sebesar 76 dengan kategori baik.

Persentase tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebesar 100%, kategori baik sebesar 0,00%, kategori cukup sebesar 0,00%, kategori kurang sebesar 0,00%, kategori gagal sebesar 0,00%. Rata-rata tingkat pengetahuan siswa kelas III SDN 12 Sesetan sesudah diberikan penyuluhan sebesar 92,57 dengan kategori sangat baik.

Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan.

Diharapkan bagi pihak sekolah dapat menyediakan bahan bacaan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sekolah dan bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk mengadakan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut secara rutin atau terjadwal sehingga pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut meningkat.



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan (Studi Dilakukan pada Siswa Kelas III di SDN 12 Sesetan Tahun 2019) ” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Teman-teman Angkatan XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Agung Alit Hartati  
NIM : P07125017005  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jl. Jempiring Gg V No. 31 Baler Bale Agung,  
Negara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan (Studi Dilakukan pada Siswa Kelas III di SDN 12 Sesetan Tahun 2019) adalah benar. **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat dari hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang Membuat Pernyataan



I Gusti Agung Alit Hartati  
NIM. P07125017005

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan umum .....	6
2. Tujuan khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan .....	8
1. Pengertian pengetahuan .....	8
2. Cara memperoleh pengetahuan.....	8
3. Tingkatan pengetahuan .....	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	12

5. Indikator tingkat pengetahuan.....	13
B. Pendidikan Kesehatan Gigi.....	14
1. Pengertian pendidikan kesehatan gigi.....	14
2. Tujuan pendidikan kesehatan gigi.....	14
3. Pengertian penyuluhan.....	14
4. Macam-macam metode penyuluhan .....	15
5. Media penyuluhan.....	18
C. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	19
1. Upaya pencegahan (preventive).....	20
2. Upaya pengobatan (curative) .....	22
3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut.....	23
D. Sekolah Dasar .....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI</b>	
OPERASIONAL.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
1. Variabel penelitian .....	26
2. Definisi operasional .....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	27
1. Unit analisis .....	27
2. Responden penelitian .....	27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	27
1. Jenis data.....	27
2. Cara pengumpulan data.....	28
3. Instrumen pengumpulan data.....	28
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	28
1. Pengolahan data .....	28
2. Analisis data.....	28

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Hasil Peneliatian .....	30
1. Gambaran lokasi penelitian.....	30
2. Karakteristik subjek penelitian .....	30
3. Hasil pengamatan.....	31
4. Hasil analisis data .....	33
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	36
1. Pengetahuan sebelum penyuluhan .....	36
2. Pengetahuan sesudah penyuluhan.....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan .....	39
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Penelitian .....	26
Tabel 2 Uraian Pegawai SDN 12 Sesetan .....	30
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III SDN 12 Sesetan Sebelum Diberikan Penyuluhan.....	31
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III SDN 12 Sesetan Sesudah Diberikan Penyuluhan .....	32

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar1 Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan pada Siswa Kelas III di SDN 12 Sesetan Tahun 2019 .....	25



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Tabel induk gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas III di SDN 12 Sesetan tahun 2019
- Lampiran 2. Jadwal penelitian